

# รายการ “นารีกระจ่าง” สถานีโทรทัศน์ไทยพีบีเอส สัมภาษณ์ ผอ.สำนักสุขภาพอาหารและน้ำ เรื่อง “วิธีการกำจัดน้ำเสียจากการประกอบอาหาร” วันที่ ๒ มิถุนายน ๒๕๖๐ ณ สถานีโทรทัศน์ไทยพีบีเอส



ดร.อัมพร จันทวิบูลย์ ผู้อำนวยการสำนักสุขภาพอาหารและน้ำ กรมอนามัย ให้สัมภาษณ์ เรื่อง “วิธีการกำจัดน้ำเสียจากการประกอบอาหาร” ในรายการ “นารีกระจ่าง” ทางสถานีโทรทัศน์ไทยพีบีเอส ว่า นอกจากปัญหาขยะไขมันที่เรามองเห็นแล้ว ส่วนที่เราไม่เห็นในระบบเส้นท่อ คือ **คราบไขมันที่เกาะติดที่ผนังท่อ ที่อาจทำให้เกิดการอุดตัน และไขมันกับเศษอาหารที่หลุดไปในระบบน้ำเสีย** มีผลรบกวนต่อประสิทธิภาพในการบำบัดน้ำเสีย โดยจะ**รบกวนการทำปฏิกิริยาของจุลินทรีย์และขัดขวางการถ่ายเทออกซิเจนจากอากาศสู่น้ำ** การลดปริมาณน้ำมันและไขมันจากแหล่งกำเนิด และการส่งเสริมให้มีการใช้เทคโนโลยีในการจัดการน้ำมันและไขมันจะช่วยลดปัญหาและผลกระทบต่อแหล่งน้ำ ซึ่งทำได้โดย**ลดการใช้น้ำมันในการปรุงอาหาร , กวาดเศษอาหารออกจากภาชนะก่อนนำไปล้าง แยกน้ำมันใช้แล้วใส่ภาชนะเพื่อนำไปกำจัดหรือนำไปจำหน่าย โดยไม่ทิ้งลงน้ำหรือท่อระบายน้ำ และการใช้ถังดักไขมัน**

หลักการทำงานของบ่อดักไขมัน คือ น้ำเสียจะผ่านเข้ามาที่ตะแกรงดักเศษอาหาร ซึ่งทำหน้าที่แยกเศษอาหารที่ปะปนมา แล้วน้ำเสียจะไหลผ่านมายังส่วนดักไขมัน โดยไขมันที่แยกตัวออกจากน้ำเสียจะลอยขึ้นเป็นชั้นเหนือน้ำ ซึ่งสามารถดักไขมันส่วนนี้ออกไปได้ และน้ำเสียที่อยู่ใต้ชั้นไขมันจะไหลเข้าสู่ถังบำบัดต่อไป ก่อนปล่อยน้ำเสียสู่ท่อระบายน้ำสาธารณะ ถังดักไขมันโดยทั่วไป มีอยู่ ๒ แบบ ได้แก่ **ถังดักไขมันสำเร็จรูป** ทำจากไฟเบอร์กลาส ซึ่งมีจำหน่ายอยู่ทั่วไป และแบบทำได้ด้วยตนเองอย่างง่าย หรือ **ถังดักไขมันต้นทุ่นต่ำ** ซึ่งคิดค้นขึ้นโดย **นายธวัชชัย จันทร์แจ่มศรี ผู้อำนวยการกองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม เทศบาลตำบลวานรนิวาส จ.สกลนคร**

อีกประการหนึ่งที่สำคัญก็คือ พฤติกรรมการกวาดขยะ , เศษใบไม้ ลงท่อหรือทางระบายน้ำสาธารณะ ก็ทำให้ท่ออุดตันได้เช่นกัน โดยจะไปขัดขวางการระบายน้ำ ดังนั้นจึงควรกวาดขยะหรือเศษใบไม้ลงในถังขยะ และควรแยกขยะก่อนทิ้งด้วย

ด้วยพฤติกรรมของคนในสังคมที่ยึดความสะดวกสบายของตัวเองเป็นหลัก ผลที่ตามมาคือ ปัญหาน้ำท่วมอย่างที่เห็นอยู่ ฉะนั้นควรคำนึงถึงสภาพปัญหาสิ่งแวดล้อมโดยรวมที่อาจเกิดจากการปฏิบัติที่ไม่ถูกต้องของตนเองรวมถึงผลกระทบต่อที่จะเกิดขึ้นในอนาคต ซึ่งจะมีผลเสียต่อสุขภาพของประชาชน และลูกหลานในอนาคตต่อไป

# วิธีการทำถังดักไขมันต้นทุนต่ำ

ธวัชชัย จันทร์แจ่มศรี ผอ.ก.กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม  
เทศบาลตำบลวานรนิวาส จ.สกลนคร



เจาะฝาถังพลาสติก ขนาดเท่ากับตะกร้า  
โดยใช้ใบเลื่อยตัดเหล็กตัดให้สวยงาม  
นำมาใช้ปิดตะกร้าป้องกันแมลงวันได้



ใช้สว่าน(จิ๊กซอ) เจาะรูข้างถังให้ต่ำจากขอบถัง 10 ซม  
หรือเท่ากับความสูงของตะกร้า เพื่อให้วางตะกร้าใน  
ช่องที่ฝาถังแล้วไม่ติดกับท่อพีวีซีด้านในถัง



นำข้อต่อเกลียวใน / เกลียวนอก มาใส่เข้ากับรูที่เจาะข้างถัง  
ชั้นเกลียวให้แน่นสนิทกับตัวถัง



นำข้องอ และท่อพีวีซี มาต่อที่ด้านในถังเป็นตัวดักไขมัน  
โดยตัดท่อพีวีซีให้อยู่สูงจากก้นถังประมาณ 5 ซม. เพื่อให้  
น้ำไหลเข้าท่อแล้วล้นออกนอกถังได้



นำข้องอ และท่อพีวีซี มาต่อที่ด้านนอกถังเป็นทางน้ำออก  
สามารถต่อท่อให้น้ำจากถังดักไขมันไหลไปลงร่องระบาย  
น้ำได้ตามความเหมาะสมกับพื้นที่



ใช้กาวซิลิโคน ยารอยรั่วตรงที่เจาะรูทั้งด้านใน ด้านนอก  
ป้องกันน้ำรั่วซึม ส่วนท่อและข้องอต่างๆไม่ต้องทากาว  
เพื่อให้ถอดทำความสะอาดได้สะดวก



นำฝาถังที่มีตะกร้าสำหรับกรองเศษอาหาร และมีฝาปิด  
ป้องกันแมลงวันมาประกอบบนตัวถัง ก็จะได้ถังดักไขมัน  
ที่มีราคาถูกไว้ใช้ในบ้านหรือร้านอาหารขนาดเล็ก

