



**กรมอนามัย**  
DEPARTMENT OF HEALTH

# สำนักสุขาภิบาลอาหารและน้ำ

สนับสนุนนโยบายของกรมอนามัย

ส่งเสริมให้บุคลากรมีสุขภาพดี ดูแลตนเองไม่ให้เป็นภาระของผู้อื่น  
มีสุขภาพแข็งแรง ทั้งร่างกายและจิตใจ ใช้ชีวิตอย่างมีความสุข



ตามประกาศสำนักสุขาภิบาลอาหารและน้ำ ณ วันที่ ๒ มกราคม ๒๕๖๓ เรื่อง “นโยบายและมาตรการขับเคลื่อนองค์กรสร้างสุขบุคลากรในองค์กรมีสุขภาพดี (Happy Body)”

โดยสอดคล้องตามแผนพัฒนาสุขภาพแห่งชาติ ในช่วงแผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ ฉบับที่ ๑๒ พ.ศ. ๒๕๖๐ - ๒๕๖๔ การปฏิรูประบบงานสู่องค์กรที่สมรรถนะสูงและมีธรรมาภิบาล เป็นส่วนหนึ่งของประเด็นยุทธศาสตร์การขับเคลื่อน ซึ่งในปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๓ กรมอนามัยจึงมุ่งเน้นให้ทุกหน่วยงานดำเนินการขับเคลื่อนสู่การเป็นองค์กรสร้างสุขใน ๓ มิติ อันประกอบไปด้วยด้วย

- มิติที่ ๑ - บุคลากรในองค์กรมีสุขภาพดี (Happy Body)
- มิติที่ ๒ - การจัดการข้อมูลและความรู้ (Data Management & Knowledge)
- มิติที่ ๓ - ความผูกพันต่อองค์กร (Loyalty)

เพื่อให้การดำเนินงานการขับเคลื่อนองค์กรสร้างสุขของสำนักสุขาภิบาลอาหารและน้ำ บรรลุวัตถุประสงค์และตอบสนองนโยบายของกรมอนามัย

โดยจัดให้มีกิจกรรมในเบื้องต้นคือ การออกกำลังกายแอโรบิก "Let's MOVE Aerobic Exercise"

ประกอบจังหวะเพลง ขึ้นเพื่อให้เกิดความยืดหยุ่นและความแข็งแรงของกล้ามเนื้อ ทำให้เกิดความสนุกสนานและเป็นการได้เหงื่อไปในตัว อันเป็นการปรับสภาพและเตรียมพร้อมร่างกายเพื่อก้าวสู่การขับเคลื่อนนโยบายของทางกรมอนามัย ในกิจกรรมอื่นๆ อีกต่อไป

โดยกิจกรรมดังกล่าวได้จัดขึ้นเมื่อ วันศุกร์ที่ ๑๐ มกราคม ๒๕๖๓

ณ เฮฟเว่น แคว รีสอร์ท จ.กาญจนบุรี

ซึ่งได้รับความร่วมมือและความสนใจจากบุคลากรในหน่วยงานสำนักสุขาภิบาลอาหารและน้ำเป็นอย่างดี

จึงถือได้ว่าบุคลากรในหน่วยงานฯ มีความตื่นตัว, ตระหนักรู้และให้ความสำคัญกับการบรรลุเป้าหมายทั้งในเชิงนโยบายและยุทธศาสตร์ของทางกรมอนามัย เป็นสำคัญ

อนึ่ง กิจกรรมออกกำลังกายแอโรบิก "Let's MOVE Aerobic Exercise" มีความสอดคล้องเป็นไปในทิศทางเดียวกับนโยบายของทางกรมอนามัยที่วางไว้ อันประกอบด้วย

๑. สำนักสุขาภิบาลอาหารและน้ำ จะส่งเสริมและสนับสนุนให้บุคลากรในองค์กรมีสุขภาพดี ทั้งร่างกายและจิตใจ
๒. สำนักสุขาภิบาลอาหารและน้ำ จะส่งเสริมและสนับสนุนให้บุคลากรในองค์กรมีความรู้ เกี่ยวกับสุขภาพและทักษะในการดำรงชีวิต ทั้งนี้ยังมีการ กำกับ, ติดตาม, วิเคราะห์, ประเมินผลและจัดทำรายงานตามมาตรการที่ทางกรมได้กำหนดไว้ เพื่อบรรลุวัตถุประสงค์และเป้าหมายสูงสุดที่เป็นรูปธรรม ตามเจตนารมณ์ของทางกรมฯ ในปีงบประมาณ ๒๕๖๓ นี้



**กรมอนามัยส่งเสริมให้คนไทยสุขภาพดี**