



กรมอนามัย
DEPARTMENT OF HEALTH

สร. ประกาศ 4 นโยบาย สร้าง ‘คนไทยสุขภาพดี’

วันที่ ๑๗ ธันวาคม ๒๕๖๒

ณ ลานทุ่งศรีเมือง จังหวัดอุบลราชธานี



กระทรวงสาธารณสุข ประกาศ ๔ นโยบาย ในงานมหกรรมรวมพลคนไทยสุขภาพดี หวังลดปัจจัยเสี่ยงป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ทั้งภาวะอ้วน เบาหวาน ความดันโลหิตสูง ให้กับประชาชนทุกกลุ่มวัย ควบคู่กับการพัฒนาด้านอนามัยสิ่งแวดล้อม ยกระดับมาตรฐานอาหารริมบาทวิถี กระตุ้นการท่องเที่ยว พร้อมสร้างความเชื่อมั่นด้านความปลอดภัยปลอดภัยให้ผู้บริโภค

วันที่ ๑๗ ธันวาคม ๒๕๖๒ นายเรวัต อารีรอบ ผู้ช่วยเลขานุการรัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุข เปิดเผยภายหลังเป็นประธานเปิดงานมหกรรมรวมพลคนไทยสุขภาพดี : กินเปลี่ยนชีวิต พิตร่างกาย ผ่อนคลายอารมณ์ ณ ลานทุ่งศรีเมือง จังหวัดอุบลราชธานี ว่า รัฐมนตรีช่วยว่าการกระทรวงสาธารณสุข (ดร.สาธิต ปิตุเตชะ) มีความห่วงใยสุขภาพประชาชน เนื่องจากปัจจุบันมีแนวโน้มที่จะเสี่ยงป่วยเป็นโรคเรื้อรังเพิ่มขึ้น ทั้งภาวะอ้วน เบาหวาน ความดันโลหิตสูง นโยบายที่ต้องการให้เกิดผลต่อประชาชนทุกคนคือการดูแลให้ประชาชนทุกช่วงวัยมีสุขภาพแข็งแรงทั้งทางกาย ทางใจ และมีความมั่นคงทางสุขภาพ เพื่อให้คนไทยสุขภาพดี โดยกำหนดเป็นนโยบาย ๔ เรื่อง ดังนี้ ๑) สร้างเสริมให้ประชาชนมีความรอบรู้ด้านสุขภาพที่ถูกต้อง เพื่อการมีสุขภาพที่ดี ส่งเสริมการออกกำลังกาย มีโภชนาการที่ถูกต้องเหมาะสม การจัดการด้านอารมณ์อย่างเหมาะสม ให้ชุมชนเป็นฐานในการสร้างสุขภาพที่ดีในทุกพื้นที่ ๒) พัฒนาเด็กไทยให้มีคุณภาพตั้งแต่อยู่ในครรภ์อย่างต่อเนื่อง จนถึงเด็กวัยเรียน ให้มีพัฒนาการสมวัย มีคุณภาพเพื่อส่งต่อการพัฒนาในระยะถัดไป ๓) จัดการดูแลระยะยาวรองรับสังคมสูงวัยอย่างเป็นระบบให้ผู้สูงอายุมีสุขภาพดี ลดจำนวนผู้ป่วยติดบ้าน ติดเตียง เข้าถึงการบริการอย่างมีศักดิ์ศรี สนับสนุนให้ชุมชน ท้องถิ่น และภาคเอกชนเข้ามาจัดบริการดูแลระยะยาวสำหรับผู้สูงอายุ โดยกำกับดูแลให้มีมาตรฐาน และ ๔) จัดการภัยคุกคามความมั่นคงทางสุขภาพอย่างครบวงจรและบูรณาการป้องกันและควบคุมปัจจัยเสี่ยงต่อสุขภาพ วิกฤตการณ์ด้านสาธารณสุข โรคระบาด โรคอุบัติใหม่ อุตุนิยมวิทยา การคุ้มครองผู้บริโภค โดยความร่วมมือกับเครือข่ายภาครัฐ ประชาชน ท้องถิ่น และเอกชน รวมถึงการพัฒนาและยกระดับความรู้อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) ให้เป็นหมอประจำบ้านในการดูแลสุขภาพประชาชนในชุมชน

แพทย์หญิงพรหมพิมล วิบุลากร อธิบดีกรมอนามัย กล่าวว่า การดำเนินงานที่ผ่านมาพบว่า ความเสี่ยงด้านสุขภาพส่วนใหญ่มีสาเหตุจากพฤติกรรมสุขภาพที่ไม่เหมาะสม เนื่องจากประชาชนยังขาดองค์ความรู้ ความตระหนัก และแนวทางในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมที่ง่ายต่อการนำไปปฏิบัติ รวมทั้งปัญหาสิ่งแวดล้อมที่ยังคงส่งผลกระทบต่อสุขภาพทั้งในเขตเมืองและชนบท ประกอบกับการจัดการสุขอนามัยและพฤติกรรมสุขภาพที่ไม่ถูกต้องส่งผลให้เกิดโรคระบบทางเดินอาหารเพิ่มสูงขึ้นตามมา ดังนั้นสิ่งที่กรมอนามัยได้ดำเนินการอย่างเร่งด่วนขณะนี้คือการพัฒนาชุมชนเข้มแข็งในการจัดการอนามัยสิ่งแวดล้อม (Active Community) การพัฒนาระบบการจัดการสุขาภิบาลอาหารที่ได้มาตรฐานส่งเสริมการท่องเที่ยว และกระตุ้นเศรษฐกิจของพื้นที่ อาทิ โครงการยกระดับมาตรฐานอาหารริมบาทวิถี “อาหารปลอดภัย คนไทยสุขภาพดี” (Safe Food Good Health) โดยเป็นความร่วมมือระหว่างหน่วยงานภาครัฐ และภาคเอกชน ในการพัฒนาสถานประกอบการด้านอาหาร ส่งเสริมการท่องเที่ยวอย่างเป็นรูปธรรม สร้างความเชื่อมั่นด้านความปลอดภัยปลอดภัยให้กับผู้บริโภค

กรมอนามัยส่งเสริมให้คนไทยสุขภาพดี

www.anamai.moph.go.th

จัดทำโดย : สำนักสุขภาพอาหารและน้ำ