



Link ที่มาของข่าว

<https://www.facebook.com/MorningNewsTV3/photos/a.400074023363190/5203354909701720/>

ข้อสรุป (Key message): กินผงเคมีจากถ้วยร้อน ทำให้เกิดอาการปวดท้องอย่างรุนแรง และอาเจียน

ประเด็นสำคัญ สารเคมีที่ใช้ในการทำให้เกิดความร้อนในบะหมี่ถ้วยร้อน อันตรายอย่างไรหากร่างกายได้รับสารเข้าไปในปริมาณมาก

ข้อเท็จจริง: กรณีเพจกู้ชีพ กู้ภัย อบต.ป่ายุบใน ที่จังหวัดระยอง โปสต์เตือนภัย หลังได้รับแจ้งขอความช่วยเหลือจากชาวบ้าน ให้รับผู้ป่วยที่มีอาการปวดท้องอย่างรุนแรง และอาเจียน นำส่งโรงพยาบาล เมื่อเจ้าหน้าที่ไปถึง พบว่าผู้ป่วยชื่อนางสาวพงษ์พรรณ อายุ 47 ปี อยู่ในอาการปวดท้องอย่างรุนแรง และอาเจียน เจ้าหน้าที่จึงรีบนำส่งโรงพยาบาลวังจันทร์ ให้แพทย์ช่วยเหลือ ตรวจสอบภายในที่เกิดเหตุ พบเศษบะหมี่กึ่งสำเร็จรูปที่มีลักษณะสีเขียวหกกระจายเกลื่อนพื้น จากการสอบถามทราบว่า ก่อนเกิดเหตุผู้ป่วยบอกว่าต้มบะหมี่กึ่งสำเร็จรูปกิน แต่พอกินเข้าไปแล้วมีอาการปวดท้องอย่างรุนแรง และอาเจียน ตรวจสอบดูพบว่า บะหมี่กึ่งสำเร็จที่ผู้ป่วยกิน เป็นแบบถ้วยร้อน ที่จะมีสารเคมีสำหรับทำความร้อนเพื่ออุ่นบะหมี่ใส่มาด้วย ผู้ป่วยคงเข้าใจว่าของสารเคมีทำความร้อนเป็นเครื่องปรุงรส ด้วยความไม่รู้จึงฉีกซอง และใส่ไปในบะหมี่กึ่งสำเร็จรูป แล้วรับประทานเข้าไป โดยไม่ทราบว่าเป็นสารเคมีที่ใช้ในการทำให้เกิดความร้อน เจ้าหน้าที่กู้ภัยเห็นว่าเป็นอันตราย และควรมีการเตือนภัย เพื่อไม่ให้เกิดเหตุซ้ำอีก จึงนำมาโปสต์เป็นอุทาหรณ์ ใครจะรับประทานบะหมี่ถ้วยร้อน ควรศึกษาวิธีการก่อนรับประทาน

ถ้วยร้อนคือ เมนูอาหารปรุงสำเร็จพร้อมรับประทานที่มาพร้อมกับภาชนะใส่อาหารที่สามารถสร้างความร้อนได้ด้วยตัวเองเพียงเติมน้ำและเป็นรูปแบบของการสร้างความร้อนโดยที่ไม่เกิดเปลวไฟ ซึ่งจะทำให้อาหารนั้นเกิดความร้อนขึ้นและเกิดการ ปรุงรสจนสามารถที่จะรับประทานได้ โดยสารที่ทำให้เกิดความร้อนภายในถ้วยร้อนนั้นจะเป็น

แมกนีเซียม (Mg) แบบผงที่เมื่อเติมน้ำลงไปจะทำให้เกิดปฏิกิริยากันที่กับน้ำทำให้เกิดความร้อนออกมาและจะมีแก๊สไฮโดรเจนออกมาในระหว่างที่เกิดปฏิกิริยาด้วยตามสมการเคมี $Mg + 2 H_2O \rightarrow Mg(OH)_2 + H_2 [+ \text{heat } (q)]$ ซึ่งจะเห็นได้ว่าในปฏิกิริยาเคมีนั้น จะเกิดแก๊สไฮโดรเจนขึ้นมาถึง 2 โมเลกุลระหว่างที่เกิดปฏิกิริยา ในช่วงที่ทำให้เกิดความร้อนของถ้วยร้อนนั้นมีการสร้างหรือปล่อยเอาแก๊สไฮโดรเจนออกมาขณะที่ถ้วยร้อนนั้นเริ่มทำความร้อนมากถึง 40 ลิตร และเป็นที่น่าทึ่งกันว่าแก๊สไฮโดรเจนนั้นสามารถที่จะระเบิดและติดไฟได้ถ้ามีความเข้มข้นเพียงพอโดยเฉพาะอย่างยิ่งการใช้งานถ้วยร้อนในพื้นที่ปิดนั้นในบริเวณที่มีพื้นที่แคบ

ผลกระทบต่อสุขภาพ: ความเป็นพิษของแมกนีเซียมมักเกิดได้ในผู้สูงอายุที่กินยาระบาย ยาลดกรด และยาอื่นๆ ที่มีแมกนีเซียมด้วย หากอาการรุนแรงอาจมีผลต่อภาวะสมดุลของกรด-ด่าง ท้องร่วง ไตพิการ ไม่สามารถทรงตัวได้ สับสน โคม่า และตายได้จากโรคหัวใจวาย ดังนั้นผู้สูงอายุที่กินยาระบาย ควรกินด้วยความระมัดระวัง

ภาวะการขาดแมกนีเซียม อาจเกี่ยวข้องกับโรคหลอดเลือดหัวใจ โรคหัวใจ และความดันโลหิตสูง การขาดแมกนีเซียมอาจทำให้เกิดประสาทหลอน และมีอาการผิดปกติทางประสาท อย่างไรก็ตาม การขาดแมกนีเซียมเกิดขึ้นได้ยาก ยกเว้นมีการอาเจียนอย่างรุนแรง ท้องร่วง ติดเหล้า เป็นโรคไต ต่อมไร้ท่อ ทำงานผิดปกติ ขาดโปรตีน จะส่งเสริมให้ร่างกายขาดแมกนีเซียม การใช้อาหารแปรรูปอาจทำให้ร่างกายขาดแมกนีเซียมและแร่ธาตุอื่นๆ ได้

ข้อแนะนำ: การสัมผัส: การสัมผัสกับแมกนีเซียม แมกนีเซียมมีความเป็นพิษที่ต่ำและไม่ถือว่าเป็นอันตรายต่อสุขภาพ

การสูดดม : การสูดดมทำให้ระคายเคืองเยื่อเมือกและระบบทางเดินหายใจส่วนบน ส่งผลให้หายใจไม่สะดวก ควรไปที่ที่มีอากาศบริสุทธิ์

ตา : ทำให้เกิดการระคายเคืองและอนุภาคของแมกนีเซียมสามารถฝังในตาได้ ควรล้างตาด้วยน้ำให้สะอาด และปรึกษาแพทย์

ผิวหนัง : การฝังของอนุภาคในผิว ควรมีการล้างด้วยสบู่และน้ำอย่างละเอียดเพื่อขจัดอนุภาคของแมกนีเซียม

แต่การบริโภคผงแมกนีเซียมในปริมาณมากอาจก่อให้เกิดผลข้างเคียง แมกนีเซียมยังไม่ได้ทดสอบ แต่มันก็ไม่ได้สงสัยว่าเป็นสารก่อมะเร็งกลายพันธุ์ การสัมผัสกับแมกนีเซียมออกไซด์ ภายหลังจากการเผาไหม้, การเชื่อมหรืองานโลหะหลอมเหลว สามารถทำให้ใช้พุ่มโลหะที่มีอาการชั่วคราวต่อไปนี้: มีไข้หนาวสั่นคลื่นไส้อาเจียนและปวดกล้ามเนื้อ เหล่านี้มักจะเกิดขึ้นได้ 4-12 ชั่วโมงหลังจากได้รับและมีอายุยาวนานถึง 48 ชั่วโมง ควรไปปรึกษาแพทย์

หน่วยงานที่ตรวจสอบ: สำนักสุขาภิบาลอาหารและน้ำ

วันที่พบข่าว / เหตุการณ์ วันที่ 04 กุมภาพันธ์ 2565

เอกสารอ้างอิง

1. <https://www.blogsdit.com/2021/01/selfhotpot.html>
2. <https://bit.ly/3GwbZ0z>
3. <https://bit.ly/3uLBOHV>