



Link ที่มาของข่าว

<https://www.youtube.com/watch?v=ycsbOHe1T3s>

**ข้อสรุป (Key message):** การขายอาหารปนเปื้อนถือว่ามีความผิดตามกฎหมาย ครอบครัวหนึ่งไปซื้อไส้กรอกที่ตลาดมา จะเอามาทอดให้เด็ก ๆ กินเหมือนปกติ แล้วก็เจอว่าไส้กรอกที่ซื้อมามีชิ้นพลาสติกอยู่ข้างในด้วย

**ประเด็นสำคัญ** ไส้กรอกทำจากเศษสารพัดเนื้อและมันสัตว์ มีอันตรายไม่ควรบริโภค แกรมอาจมีการปนเปื้อน จริงหรือ

**ข้อเท็จจริง:** กรณีเพจเฟซบุ๊ก Social Hunter 2021 ได้มีการแชร์คลิปวิดีโอ ครอบครัวหนึ่งไปซื้อไส้กรอกที่ตลาดมา จะเอามาทอดให้เด็ก ๆ กินเหมือนปกติ แล้วก็เจอว่าไส้กรอกที่ซื้อมามีชิ้นพลาสติกปนเปื้อนอยู่ข้างในด้วย

สารปนเปื้อนในอาหาร ถือเป็นปัญหาลำดับต้นๆ ในสังคมไทย ที่ผ่านมามีข่าวว่าอาหารไม่สะอาดนำไปสู่โรคร้ายไข้เจ็บได้ โดยการปนเปื้อนในอาหารสามารถแบ่งออกเป็น 3 ประเภท ได้แก่ 1) การปนเปื้อนทางเคมี ยกตัวอย่างการปนเปื้อนทางเคมี มักเกิดจากการใช้สารเคมี เช่น การใช้สารบอแรกซ์ สารฟอร์มาลีน เป็นต้น 2) การปนเปื้อนทางจุลินทรีย์ ส่วนการปนเปื้อนทางจุลินทรีย์นั้น มักเกิดจากสุขลักษณะการผลิตไม่ดี 3) การปนเปื้อนทางกายภาพ ในส่วนของการปนเปื้อนทางกายภาพ มักเกิดจากสิ่งแปลกปลอมที่เจือปนเข้ามา เช่น มีเส้นผมปนเข้ามาในอาหาร เป็นต้น

พลาสติกเป็นวัสดุที่มีความแข็งแรง ความเหนียว และยืดหยุ่นสูง อีกทั้งมีความเฉื่อยต่อการทำปฏิกิริยาเคมี และค่อนข้างทนต่อการถูกละลายด้วยสารเคมีอื่นๆ แต่ข้อเสียของพลาสติกที่อาจเกิดขึ้นได้ ก็คือ การที่มีโมเลกุลขนาดเล็กของพลาสติกมีแนวโน้มที่จะแตกตัวอยู่เสมอเมื่อได้รับพลังงานต่างๆ เช่น ความร้อน และในบางกระบวนการผลิตนั้น การนำเอาตัวทำละลายทั้งหมดออกจากผลิตภัณฑ์นั้นทำได้ยาก ปัญหาอีกประการที่เกี่ยวกับความปลอดภัยของอาหารก็คือ การมีสารตกค้างอยู่บนผิวหน้าพลาสติก เช่น สารกั้นการออกซิไดส์ (antioxidant) สีที่ใช้ใส่หรือเคลือบ

พลาสติกสารช่วยในการผลิตพลาสติก สารดูดซับแสงอัลตราไวโอเล็ต เช่น ไดออกทิลทาเลต สารลดการเกิดไฟฟ้าสถิต สารเสริมความแข็งแรงของผลิตภัณฑ์ นอกจากนี้ในกรณีที่พลาสติกเป็นโพลีเมอร์ที่ทำจากวัตถุดิบโมโนเมอร์ เช่น การทำโพลีไวนิลคลอไรด์ จากแก๊สไวนิลคลอไรด์นั้น จะต้องระวังการตกค้างของสารตั้งต้นในรูปโมโนเมอร์เสมอ เนื่องจากมีการพบว่าแก๊สที่เป็นโมโนเมอร์ในการผลิตพลาสติกนั้น ก่อให้เกิดมะเร็งในมนุษย์ได้

**ผลกระทบต่อสุขภาพ:** สารพิษในพลาสติกแม้จะยังไม่ถูกพิจารณาให้เป็นปัญหาหลักของระบบสาธารณสุข แต่การใช้งานผลิตภัณฑ์จากพลาสติกที่ไม่ถูกต้องและไม่ปลอดภัย โดยเฉพาะที่เกี่ยวข้องกับการอาหารและเครื่องดื่ม อาจนำมาซึ่งการสะสมสารพิษและความเสี่ยงต่อการเกิดโรคร้ายต่าง ๆ ของผู้บริโภค สารประกอบบางชนิดที่เป็นสาเหตุของการเกิดโรค ได้แก่ สาร Phthalate สารนี้มักจะแสดงในลักษณะพิษเรื้อรังเป็นผลให้เกิดอาการตกเลือดในปอด อาการตับโต เป็นต้น สาร Styrene หากได้รับพิษเฉียบพลันจะเกิดการระคายเคืองผิวหนัง หรือทางเดินหายใจ และหากได้รับพิษเรื้อรังจะส่งผลต่อระบบประสาทส่วนกลาง ทำให้การเคลื่อนไหวและการทรงตัวไม่ดี ความจำเสื่อม สมาธิสั้น และเป็นสารก่อกลายพันธุ์อาจก่อให้เกิดโรคมะเร็ง

**ข้อแนะนำ:** 1. เลือกซื้ออาหารที่สะอาด ปลอดภัยจากแหล่งที่น่าเชื่อถือได้

2. วิธีรับมือเมื่อได้รับสัมผัสสารที่เป็นอันตรายจากพลาสติกเบื้องต้น ได้แก่

- เมื่อสัมผัส-สูดดม คือ ให้ออกอากาศบริสุทธิ์ ใช้อุปกรณ์ช่วยหายใจ หากหายใจไม่สะดวก

- เมื่อสัมผัสทางผิวหนัง: ถอดเสื้อผ้าที่เปื้อนออกทันที ล้างออกด้วยน้ำสะอาดในปริมาณมากๆ เป็นเวลาอย่างน้อย 15 นาที

- เมื่อเข้าตา: ล้างออกโดยให้น้ำสะอาดไหลผ่านในปริมาณมากๆ เป็นเวลาอย่างน้อย 15 นาที และรีบไปพบแพทย์

- เมื่อกลืนกิน: ให้ผู้ป่วยดื่มน้ำสะอาดในปริมาณมากๆ และรีบไปพบแพทย์

3. หากพบเห็นการขายอาหารปนเปื้อนถือว่ามีความผิดตามกฎหมายตามพระราชบัญญัติการสาธารณสุข พ.ศ. 2535 โดยมีโทษจำคุกไม่เกิน 3 ปี ปรับไม่เกิน 60,000 บาท หรือทั้งจำทั้งปรับ

**หน่วยงานที่ตรวจสอบ:** สำนักสุขาภิบาลอาหารและน้ำ

**วันที่พบข่าว / เหตุการณ์** วันที่ 24 มกราคม 2565

**เอกสารอ้างอิง**

1. <https://www.doctor.or.th/article/detail/4380>
2. <https://shorturl.asia/isXyZ>
3. <https://thainakarin.co.th/styrene-monomer-tnh/>
4. พระราชบัญญัติการสาธารณสุข พ.ศ. 2535