

หยุดมะเร็งกับไคซนาตาลี Stop Cancer with Natalie
19 มกราคม เวลา 04:57 น. · 🌐

👉 10 สัญญาณเตือนและอาการต่างๆ ที่ร่างกายอาจกำลังบอกคุณว่าคุณอาจได้รับสารพิษจากสารโลหะหนักอลูมิเนียมในร่างกายมากเกินไป !!

- 👉 1. มึนงง, สับสน, เวียงว้าง,
- 👉 2. กล้ามเนื้ออ่อนแรง
- 👉 3. โรคเกี่ยวกับกระดูก, ปวดกระดูก, กระดูกหักเปราะ หักง่าย, กระดูกมีความผิดปกติ
- 👉 4. โลหิตจาง หรือการดูดซึมธาตุเหล็กของร่างกายบกพร่อง
- 👉 5. เด็กที่มีปัญหาในด้านพัฒนาและการเจริญเติบโตช้า
- 👉 6. มีปัญหาเกี่ยวกับปอด และระบบทางเดินหายใจ
- 👉 7. สมาธิสั้น มีปัญหาทางด้านระบบประสาท
- 👉 8. มีโรคที่เกิดจากความผิดปกติทางสมอง
- 👉 9. มีปัญหาทางด้านกระดูก
- 👉 10. โรคผมร่วง

ถ้าคุณมีอาการดังกล่าว นี่อาจเป็นสัญญาณเตือน ว่าถึงเวลาที่คุณต้องดีที่ออกซ์สารโลหะหนักออก !!

👉 อลูมิเนียม (Aluminium) เป็นสารโลหะหนัก เราอาจได้รับโลหะหนักอลูมิเนียมกับอยู่ทุกวันโดยที่ไม่รู้ตัว! เพราะมีปนเปื้อนอยู่ในน้ำประปา, อาหาร, ดิน, อากาศ

👉 ไตรฟองที่มีความเสี่ยงที่จะได้รับสารพิษจากสารโลหะหนักอลูมิเนียม

- 👉 คนที่ต้องใช้ชีวิตอยู่ท่ามกลางมลภาวะ: ฝุ่น ครวี่ โดยเฉพาะในช่วงที่มีฝุ่น PM 2.5 สูงๆ
- 👉 การพักอยู่อาศัยในบริเวณที่มีการก่อสร้าง, ขุดเจาะ, หรือมีการทำโรงงาน กังหรือแปรรูปเหล็ก - อลูมิเนียมต่างๆ
- 👉 ก้น - สัมผัสสารพิษป้องกัน, น้ำอัลคาไล
- 👉 ใช้ภาชนะอลูมิเนียม, ภาชนะอาหารฟอยล์
- 👉 ใช้ผลิตภัณฑ์กันกระเบื้อง, สเปรย์ฉีดพ่นต่างๆ รวมทั้งสเปรย์ระงับกลิ่นกาย
- 👉 คนที่ได้รับการฟอกไต
- 👉 คนที่ได้รับยา-สารอาหารทางหลอดเลือดดำเป็นเวลานานๆ
- 👉 คนที่ทานยาลดกรด, ยารักษาโรคกระเพาะมานาน
- 👉 คนที่ขอมทานขมิ้น, เนอเกอริต่างๆ

เพจที่เกี่ยวข้อง

- อาหารดีสุขภาพดีสุขภาพ "Health... สุขภาพ/ความงาม
- หมอบรรจบ (แพทยกิจเลือก) แพทย์
- อาหารแห่งชีวิต สุขภาพ/ความงาม
- Wearlity เครื่องประดับ
- Raya Shopping Center สุขภาพ/ความงาม
- โกโก้ Cocoa-Paa สุขภาพ/ความงาม
- งามทะเลิ่งเสน่ห์สยามเด็กเด... สินค้าบริการ
- งามทะเลิ่งเสน่ห์สยามเด็กเด... บริการด้านสุขภาพ
- ทรูพาวเวอร์ True Power - NLP Ex... นักพูดสร้างแรงบันดาลใจ
- ตรีวันเอเชีย แพทย์ธรรมชาติ สุขภาพ/ความงาม

Link ที่มาของข่าว

<https://www.facebook.com/StopCancerWithNatalie/posts/1055349585029980>

ข้อสรุป (Key message): ร่างกายอาจได้รับสารพิษจากสารอลูมิเนียมมากเกินไป หากได้รับอากาศ น้ำ หรืออาหาร ซึ่งปนเปื้อนของโลหะอลูมิเนียมในปริมาณที่มากหรือแม้ปริมาณเล็กน้อยแต่สะสมในร่างกายเป็นเวลานาน

ประเด็นสำคัญ 10 สัญญาณเตือน ร่างกายอาจได้รับสารพิษจากสารอลูมิเนียมมากเกินไป จริงหรือ

ข้อเท็จจริง: จากกรณีเพจเฟซบุ๊ก หยุดมะเร็งกับไคซนาตาลี Stop Cancer with Natalie ได้มีการโพสต์เกี่ยวกับ 10 สัญญาณเตือน ร่างกายอาจได้รับสารพิษจากสารอลูมิเนียมมากเกินไป โดยมีการระบุ 10 สัญญาณเตือนและอาการต่าง ๆ ที่ร่างกายอาจกำลังได้รับสารพิษจากสารอลูมิเนียมมากเกินไป และมีการแนะนำวิธีที่ออกซ์สารพิษจากสารโลหะหนักจากอลูมิเนียมด้วย

อะลูมิเนียม (aluminium) เป็นโลหะที่พบมากบริเวณเปลือกโลกในรูปของแร่บอกไซต์เป็นหลัก นำไฟฟ้าได้ดี มีคุณสมบัติเป็นโลหะที่อ่อนและเบาที่มีลักษณะไม่เป็นเงา เนื่องจากเกิดการออกซิเดชันชั้นบาง ๆ ที่เกิดขึ้นเร็วเมื่อสัมผัสกับอากาศ โลหะอะลูมิเนียมไม่เป็นสารพิษ ไม่เป็นแม่เหล็ก และไม่เกิดประกายไฟ และสามารถนำมาใช้ประโยชน์ได้มากมาย เช่น โลหะเจืออะลูมิเนียม ใช้ทำเครื่องบิน ยานอวกาศ กลอนประตู หน้าต่าง เครื่องใช้ต่าง ๆ ภายในบ้าน นอกจากนี้ อะลูมิเนียมยังใช้ทำสายไฟฟ้า ทำวัสดุท่อของในลักษณะของอะลูมิเนียมแผ่นบางใช้ทำกระป๋องน้ำอัลคาไล กระป๋องเบียร์ กระป๋องน้ำผลไม้ ชิ้นส่วนของเครื่องจักร อุปกรณ์เคมีและอื่น ๆ สารส้ม ($K_2SO_4Al_2(SO_4)_3 \cdot 24H_2O$) ซึ่งเป็นสารประกอบของอะลูมิเนียมใช้ในกระบวนการทำน้ำประปาและการทำกระดาษ

ผลกระทบต่อสุขภาพ: จากประโยชน์ที่มากมายของอลูมิเนียม รู้หรือไม่อันตรายจากอลูมิเนียมก็มีมากเช่นกัน หากร่างกายได้รับอากาศ น้ำ หรืออาหาร ซึ่งปนเปื้อนของโลหะอลูมิเนียมในปริมาณที่มากหรือแม้ปริมาณเล็กน้อยแต่สะสมในร่างกายเป็นเวลานาน จะส่งผลให้ร่างกายมีความผิดปกติหรือเกิดภาวะพิษขึ้นหลายด้าน กลไกการก่อโรค อลูมิเนียมดูดซึมเข้าสู่ร่างกายได้น้อยทั้งทางการกินและการสูดหายใจเข้าไป ส่วนทางผิวหนังนั้นดูดซึมไม่ได้เลย ทางทางการกินนั้นประมาณการกันว่าอลูมิเนียมเพียง 1 % ในอาหารเท่านั้นที่ดูดซึมเข้าสู่ร่างกายได้ เมื่อเข้าไปแล้วจะจับกับโปรตีน Transferrin ในกระแสเลือด และไปสะสมที่สมอง ปอด ตับ และกระดูกได้ กลไกการเกิดพิษที่ปอดจะทำให้เกิดพังผืดส่วนที่สมองเชื่อว่าการสะสมของอลูมิเนียมจะทำให้ระบบประสาทเสื่อม เช่น พิษต่อปอด (Aluminium Lung Disease) พิษต่อกระดูก ทำให้เกิดภาวะกระดูกบาง (Osteomalacia) พิษต่อระบบประสาท เช่น สั่น กล้ามเนื้อกระตุก เสี่ยงต่ออาการสมองเสื่อมและอัลไซเมอร์ เสี่ยงต่อมะเร็งกระเพาะปัสสาวะและมะเร็งปอด

ข้อเสนอแนะ:

การป้องกันและเฝ้าระวัง ที่ดีที่สุดคือการควบคุมที่แหล่งกำเนิดตามหลักอาชีวอนามัย กรณีโรคปอดที่เกิดจากอลูมิเนียม สถานประกอบการที่พบผู้ป่วยบ่อยคือโรงงานผลิตแร่อลูมิเนียมนั่นเอง จึงควรเฝ้าระวังไว้เป็นอย่างมากที่สุด ส่วนโรงงานที่ใช้อลูมิเนียมที่หลอมมาเป็นโลหะผสมแล้วอาจมีความเสี่ยงน้อยกว่า อย่างไรก็ตามถ้ากระบวนการทำงานทำให้มีฝุ่นหรือพุ่มอลูมิเนียมเกิดขึ้นในปริมาณมากก็ควรเฝ้าระวังโรคไว้เช่นกัน ควรตรวจวัดระดับฝุ่นอลูมิเนียมในสถานที่ทำงานและควบคุมไม่ให้เกินค่ามาตรฐาน ให้คนทำงานใส่อุปกรณ์ป้องกันตนเองที่เหมาะสม ในการเฝ้าระวังโรค ควรสอบถามอาการ หอบเหนื่อย แน่นหน้าอก ในพนักงานที่ทำงานมานานและสัมผัสในขนาดสูง การตรวจสุขภาพอย่างน้อยควรตรวจภาพรังสีทรวงอกเพื่อค้นหาภาวะฝุ่นจับปอด ตรวจสมรรถภาพปอดด้วยถ้าทำได้ กรณีสงสัยว่าผู้ป่วยจะเป็นโรคฝุ่นจับปอดจากอลูมิเนียมในระยะเริ่มแรก อาจส่งตรวจเอกซเรย์คอมพิวเตอร์ความละเอียดสูงของทรวงอกเพื่อยืนยัน

การตรวจทางห้องปฏิบัติการที่มีประโยชน์ในการวินิจฉัยโรคปอดจากอลูมิเนียม คือ การถ่ายภาพรังสีทรวงอกเพื่อดูการเกิดพังผืดในเนื้อปอด การทำเอกซเรย์คอมพิวเตอร์ความละเอียดสูงของทรวงอก ซึ่งเชื่อว่าค้นหาโรคได้ในระยะแรก การตรวจสมรรถภาพปอด ซึ่งอาจพบลักษณะปอดจำกัดการขยายตัว (Restriction) ได้ในรายที่เกิดอาการของโรคฝุ่นจับปอดขึ้นแล้ว การตรวจระดับอลูมิเนียมในปัสสาวะอาจช่วยยืนยันการสัมผัส

หน่วยงานที่ตรวจสอบ: สำนักสุขาภิบาลอาหารและน้ำ

วันที่พบข่าว / เหตุการณ์

เอกสารอ้างอิง

1. นพ.วิวัฒน์ เอกบูรณะวัฒน์. Aluminium. ที่มา: <https://www.summacheeva.org/occtox/aluminium>
2. <https://sites.google.com/site/luckzynam/thatu-xalumineiyam>
3. http://www.dojogarden.com/index.php?id_product=61&controller=product
4. ฝ่ายเฝ้าระวังและพิษสุนัขบ้าและบริการ กองคุ้มครองผู้บริโภคด้านฉลาก สำนักงานคณะกรรมการคุ้มครอง

ผู้บริโภค. ภัยเงียบจากภาชนะอะลูมิเนียม. ที่มา:

https://www.ocpb.go.th/download/article/article_20171215140715.pdf