

Link ที่มาของข่าว
<https://www.sanook.com/health/27433/>

ข้อสรุป (Key message): รับประทานหมูสุกๆดิบๆ เสี่ยงป่วยโรคไข้หูดับ

ประเด็นสำคัญ โรคไข้หูดับเกิดขึ้นได้อย่างไร และมีวิธีการระมัดระวังอย่างไร

ข้อเท็จจริง:

โรคหูดับ โรคติดเชื้อสเตรปโตคอคคัส ซูอิส (Streptococcus suis)

โรคหูดับ โรคสเตรปโตคอคคัส ซูอิส เป็นโรคที่เกิดในสุกร เกิดจากเชื้อแบคทีเรีย ที่ปกติจะมีอยู่ในสุกรเกือบทุกตัว ซึ่งฝังตัวอยู่ในต่อมทอนซิลของสุกร แต่ไม่ได้ก่อให้เกิดโรค เว้นแต่เมื่อใดที่สุกรมีร่างกายอ่อนแอ เครียด หรือป่วยด้วยโรคที่ไปกดภูมิคุ้มกัน แบคทีเรียตัวนี้ก็จะเพิ่มจำนวน และติดเชื้อในกระแสเลือด และ ทำให้หมูป่วยและตายได้ในที่สุด

เชื้อโรคหูดับ สามารถเข้าสู่ร่างกายคนได้ 2 ทาง

1. จากการบริโภคเนื้อสุกร เครื่องใน หรือเลือดหมูที่ไม่ผ่านการปรุงให้สุก เช่น ลาบ ลู๋ ที่นิยมทำจากเนื้อหมู ดิบๆ และใส่เลือดดิบ หรือหมูกระทะที่ปิ้งย่างไม่สุก

2. ผ่านทางบาดแผล รอยถลอก เยื่อบุตา จากการสัมผัสสุกรที่เป็นโรค

กลุ่มเสี่ยงที่ควรระวังคือ เกษตรกร ผู้เลี้ยงสุกร คนท างานในโรงฆ่าสัตว์ คนช าและเนื้อสัตว์ สัตวแพทย์สัตว์บาล

ผลกระทบต่อสุขภาพ:

อาการที่พบในคนที่ติดเชื้อได้แก่ มีไข้ ปวดศีรษะ คอแข็ง คลื่นเหียน อาเจียน บางรายแสดงอาการใช้ร่วมกับมีผื่น หลอดเลือดอักเสบ อุจจาระร่วง บางรายติดเชื้อที่เยื่อหุ้มหัวใจ เยื่อหุ้มสมอง ติดเชื้อในกระแสเลือดอย่างรุนแรงถึงขั้นเสียชีวิตได้ เมื่อมีอาการดังกล่าวขอให้รีบพบแพทย์ทันที และแจ้งประวัติการกินหมูดิบและสัมผัสเนื้อหมูให้ทราบ เพราะหากมาพบแพทย์และวินิจฉัยได้เร็ว จะช่วยลดอัตราการเกิดหูหนวกและการเสียชีวิตได้

ข้อแนะนำ:

การป้องกันการเกิดโรคจากการบริโภคอาหาร เนื้อสัตว์แบบสุกๆ ดิบๆ

1. เลือกซื้อเนื้อสัตว์ที่สดใหม่ มีสีตามธรรมชาติ ไม่มีเม็ดสีขาวหรือตัวอ่อนของพยาธิฝังอยู่ในเนื้อสัตว์
2. ล้างทำความสะอาดเนื้อสัตว์ก่อนนำมาปรุง หากพบว่ามีความผิดปกติ ของสภาพ สี กลิ่น ไม่ควรนำมาปรุงเป็นอาหาร
3. ก่อนและหลังเตรียมหรือปรุงอาหารควรล้างมือด้วยน้ำและสบู่ให้สะอาด
4. ปรุงเนื้อสัตว์ให้สุกด้วยความร้อนอย่างทั่วถึงทุกครั้ง เพื่อทำลายเชื้อโรคหรือตัวอ่อนพยาธิ
5. กินอาหารที่ปรุงสุกใหม่ หรืออุ่นร้อนทุกครั้ง
6. ไม่บริโภคเนื้อสัตว์ที่ตายโดยไม่ทราบสาเหตุ หลีกเลี่ยงการบริโภคเนื้อสัตว์ดิบ หรือสุกๆ ดิบๆ
7. หากเกิดอาการเจ็บป่วยหลังการบริโภคเนื้อสัตว์สุกๆ ดิบๆ หรือสัมผัสสัตว์ป่วยควรไปพบแพทย์ทันที

หน่วยงานที่ตรวจสอบ: สำนักสุขาภิบาลอาหารและน้ำ

วันที่พบข่าว / เหตุการณ์ 01/03/64

เอกสารอ้างอิง

1. บริโภคเนื้อสุกๆ ดิบๆ เสี่ยงโรคไข้หูดับ

[https://www.thaihealth.or.th/Content/53296-](https://www.thaihealth.or.th/Content/53296-%E0%B8%9A%E0%B8%A3%E0%B8%B4%E0%B9%82%E0%B8%A0%E0%B8%84%E0%B9%80%E0%B8%99%E0%B8%B7%E0%B9%89%E0%B8%AD%E0%B8%AA%E0%B8%B8%E0%B8%81%E0%B9%86%E0%B8%94%E0%B8%B4%E0%B8%9A%E0%B9%86%20%E0%B9%80%E0%B8%AA%E0%B8%B5%E0%B9%88%E0%B8%A2%E0%B8%87%E0%B9%82%E0%B8%A3%E0%B8%84%E0%B9%84%E0%B8%82%E0%B9%89%E0%B8%AB%E0%B8%B9%E0%B8%94%E0%B8%B1%E0%B8%9A.html)

<https://www.thaihealth.or.th/Content/53296-%E0%B8%9A%E0%B8%A3%E0%B8%B4%E0%B9%82%E0%B8%A0%E0%B8%84%E0%B9%80%E0%B8%99%E0%B8%B7%E0%B9%89%E0%B8%AD%E0%B8%AA%E0%B8%B8%E0%B8%81%E0%B9%86%E0%B8%94%E0%B8%B4%E0%B8%9A%E0%B9%86%20%E0%B9%80%E0%B8%AA%E0%B8%B5%E0%B9%88%E0%B8%A2%E0%B8%87%E0%B9%82%E0%B8%A3%E0%B8%84%E0%B9%84%E0%B8%82%E0%B9%89%E0%B8%AB%E0%B8%B9%E0%B8%94%E0%B8%B1%E0%B8%9A.html>

2. โรคหูดับ โรคติดเชื้อสเตรปโตคอกคัส ซูอิส (Streptococcus suis)

http://www.ppho.go.th/webppho/newsletter/news_20170515172238.pdf

3. กรมควบคุมโรค เตือนประชาชนกินเลี้ยงเทศกาลปีใหม่ หลีกเลี่ยงหมูสุกๆ ดิบๆ เสี่ยงป่วย โรคไข้หูดับ อาจทำให้หูหนวกถาวรได้

https://ddc.moph.go.th/brc/news.php?news=10720&deptcode=brc&news_views=247