



กรมอนามัย
DEPARTMENT OF HEALTH

ภาพข่าวกิจกรรม

สำนักสุขาภิบาลอาหารและน้ำ 

จัดทำโดย : สำนักสุขาภิบาลอาหารและน้ำ

กิจกรรมสุขภาพดีไม่มีขาย อยากได้ทำเอง

สำนักสุขาภิบาลอาหารและน้ำ จัดกิจกรรม “สุขภาพดีไม่มีขาย อยากได้ทำเอง” โดยเชิญชวนเจ้าหน้าที่สอน.ฯ ร่วมขยับออกกำลังกายเป็นเวลา 15 นาที ทุก ๆ สัปดาห์ เพื่อเสริมสร้างร่างกายให้แข็งแรงและลดความเครียดจากการทำงาน ซึ่งได้รับความร่วมมือจากเจ้าหน้าที่ทุกคนเป็นอย่างดี



กรมอนามัยส่งเสริมให้คนไทยสุขภาพดี



www.anamai.moph.go.th