

## สรุปการจัดกิจกรรมวันล้างมือโลก ๒๕๖๓ “สุขอนามัยมือสำหรับทุกคน : Hand Hygiene for All”

สำนักสุขาภิบาลอาหารและน้ำ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข เห็นความสำคัญของการสร้างเสริมพฤติกรรมล้างมือที่ถูกต้อง จึงได้ขอความร่วมมือกับภาคีเครือข่ายทั่วประเทศทั้งภาครัฐและภาคเอกชน ในการจัดกิจกรรมวันล้างมือโลกเป็นประจำทุกปีตั้งแต่ปี ๒๕๕๕ โดยได้ขอความร่วมมือหน่วยงานจัดกิจกรรมรณรงค์วันล้างมือโลกประจำปี ๒๕๖๓ ไปยังสำนักงานสาธารณสุขจังหวัด ศูนย์อนามัยที่ ๑-๑๒ สถาบันสุขภาพเขตเมืองและโรงพยาบาลศูนย์/โรงพยาบาลทั่วไปทุกแห่ง ซึ่งตลอดเดือนตุลาคม ๒๕๖๓ ที่ผ่านมาหลายหน่วยงานทั่วประเทศได้จัดกิจกรรมรณรงค์วันล้างมือโลก อีกทั้งยังให้ความร่วมมือส่งรายงานการจัดกิจกรรมรณรงค์กลับมายังสำนักสุขาภิบาลอาหารและน้ำ ซึ่งประกอบด้วย สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด โรงพยาบาลศูนย์/โรงพยาบาลทั่วไป/โรงพยาบาลชุมชน สำนักงานสาธารณสุขอำเภอ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล เทศบาล องค์การบริหารส่วนตำบล โรงเรียน ศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก วัด มัสยิด ตลาด และห้างสรรพสินค้า เป็นต้น

การจัดกิจกรรมวันล้างมือโลกปี ๒๕๖๓ Theme “สุขอนามัยมือสำหรับทุกคน : Hand Hygiene for All” ในช่วงตั้งแต่วันที่ ๑๕ กันยายน ถึง ๙ ธันวาคม ๒๕๖๓ **พบว่ามีหน่วยงานร่วมจัดกิจกรรมรณรงค์จำนวน ๕๓๖ แห่ง (ปี ๒๕๖๒ จำนวน ๔๔๘ แห่ง เพิ่มขึ้นร้อยละ ๑๙.๖๔) ผู้เข้าร่วมกิจกรรมจำนวน ๑๗๕,๖๔๖ คน (ปี ๒๕๖๒ จำนวน ๑๗๒,๕๖๖ คน เพิ่มขึ้นร้อยละ ๑.๗๘)** ซึ่งประกอบด้วย แพทย์ พยาบาล เภสัชกร เจ้าหน้าที่สาธารณสุข ผู้ป่วยและญาติ เด็กนักเรียน นักศึกษา อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน พระสงฆ์ และประชาชนทั่วไป โดยกิจกรรมรณรงค์วันล้างมือโลกส่วนใหญ่เป็นการจัดกิจกรรมให้ความรู้ การสาธิต/ฝึกปฏิบัติการล้างมือด้วยน้ำและสบู่ ๗ ขั้นตอนที่ถูกต้อง การประกวดคลิปวิดีโอล้างมือ ซึ่งในช่วงการระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) การล้างมือด้วยน้ำและสบู่เป็นวิธีที่ง่ายมีประสิทธิภาพและเสียค่าใช้จ่ายน้อยในการหยุดแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ทั้งนี้แต่ละหน่วยงานได้ประชาสัมพันธ์ผ่านเสียงตามสาย หนังสือพิมพ์ วารสาร ป้ายประชาสัมพันธ์ และสื่อทาง Social เช่น Facebook , Line โดยมีแนวทางการประชาสัมพันธ์ดังนี้

๑. ใช้กลไกภาครัฐ/หน่วยงานด้านสุขภาพส่งเสริมให้ประชาชนเรียนรู้ การล้างมือที่ถูกต้อง เพื่อสร้างสุขอนามัยที่ดีให้แก่ประชาชนทุกกลุ่มวัย

๒. ส่งเสริม สนับสนุน ให้ประชาชนและสถานบริการสาธารณสุขทุกแห่งเน้นความสำคัญในเรื่องการล้างมือด้วยน้ำสะอาดและสบู่ ๗ ขั้นตอน เพื่อสร้างความตระหนักและการปฏิบัติอย่างเป็นรูปธรรม ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมอนามัยการล้างมือที่ถูกต้อง จนเกิดเป็นนิสัยรักสุขภาพ

๓. ส่งเสริม สนับสนุน ให้ประชาชนเข้าถึงจุดให้บริการการล้างมือด้วยน้ำสะอาดและสบู่หรือแอลกอฮอล์เจลอย่างทั่วถึง

สำหรับผลการสำรวจพฤติกรรมล้างมือที่ถูกต้องประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๓ (วันที่ ๑๕-๑๖ ตุลาคม ๒๕๖๓) มีผู้ตอบแบบสอบถามผ่านทาง QR-Code และกระดาษแบบสอบถาม รวมจำนวน ๘๐๐ ราย ผู้ตอบแบบสอบถามส่วนใหญ่เป็นเพศหญิง ร้อยละ ๗๘.๘๔ มีอายุเฉลี่ย ๓๘.๗๘ ปี การศึกษาอยู่ในระดับปริญญาตรีมากที่สุด ร้อยละ ๕๓.๑๕ รองลงมาคือระดับปริญญาโท ร้อยละ ๑๖.๑๒ **ด้านพฤติกรรมล้างมือ พบว่ากิจกรรมที่มีการล้างมือทุกครั้ง มากที่สุดคือ หลังสัมผัสสิ่งสกปรก เช่น น้ำมูก น้ำลาย ขยะ เป็นต้น ร้อยละ ๙๘.๒๔** รองลงมาคือ หลังกลับจากนอกบ้าน และหลังจากจากห้องส้วม ร้อยละ ๘๖.๙๐ และ ๖๐.๒๐ เมื่อสอบถามเกี่ยวกับวิธีการล้างมือ พบว่า ผู้ตอบแบบสอบถามส่วนใหญ่ล้างมือด้วยน้ำและสบู่ และใช้แอลกอฮอล์เจล มากที่สุด ร้อยละ ๔๙.๖๒ รองลงมาคือ ล้างมือด้วยน้ำและสบู่ ร้อยละ ๔๓.๐๗ โดยทราบถึงวิธีการล้างมือที่ถูกต้องว่ามีกี่ขั้นตอน ร้อยละ ๖๘.๒๖ แต่พบว่า ร้อยละ ๘๗.๙๑ ที่ทราบวิธีการล้างมือที่ถูกต้องว่ามี ๗ ขั้นตอน และช่องทางการรับทราบวิธีการล้างมือที่ถูกต้อง พบว่า ทราบจากการประชาสัมพันธ์ทางโปสเตอร์ ร้อยละ ๕๕.๔๒ รองลงมาคือช่องทางอื่นๆ เช่น โลงน, หน่วยงานต่างๆ เป็นต้น และทางโทรทัศน์ ร้อยละ ๒๑.๖๖ และ ๑๑.๓๔ ตามลำดับ

ทั้งนี้ในช่วงสถานการณ์โรคติดเชื้อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ 2019 (COVID-19) พบว่า ประชาชนมีการล้างมือบ่อยครั้ง ซึ่งมีการล้างมือมากกว่า 5 ครั้งต่อวัน ร้อยละ ๘๒.๑๒



กรมอนามัย  
DEPARTMENT OF HEALTH

# วันล้างมือโลก 2563

## “สุขอนามัยมือสำหรับทุกคน”

### Hand Hygiene for All



กรมอนามัยส่งเสริมให้คนไทยสุขภาพดี

จัดทำโดย สำนักสุขาภิบาลอาหารและน้ำ

สแกนคิวอาร์โค้ด  
รับความรู้เรื่อง COVID-19

ผลิตวันที่ 16 ส.ค. 2563



องค์การอนามัยโลกผ่านมติวางด้นพ้อย  
วันล้างมือโลก ประจำปี 2563

สุขอนามัยมือสำหรับทุกคน : Hand Hygiene for all  
วันเฝ้าระวังสุขอนามัยมือ COVID-19