

สคบ. เตือนอาหารกล่องโฟม “เสียงมะเร็ง”

ทิพวรรณ เมืองเสน
กองเผยแพร่และประชาสัมพันธ์

“กล่องโฟม” เป็นภาชนะยอดฮิตที่พ่อค้าแม่ค้ามักจะนำมาใส่อาหาร เนื่องจากมีความสะดวก รวดเร็ว ใช้งานได้สารพัดประโยชน์ แต่ทราบหรือไม่ว่าภาชนะบรรจุอาหารที่ทำจากโฟมเหล่านี้ปลอดภัยแค่ไหน “โฟม” เป็นพลาสติกชนิดหนึ่งซึ่งผลิตจากสารโพลีสไตรีน (Polystyrene) เมื่อนำมาผลิตเป็นกล่องโฟมบรรจุอาหาร และสัมผัสกับอาหารร้อนจัดเป็นระยะเวลาานาน จะทำให้ภาชนะเสียรูป และหลอมละลายจนเกิดสารสไตรีน (styrene) และ เบนซิน (Benzene) ซึ่งเป็นสารก่อมะเร็ง โดยสารสไตรีน จะส่งผลกระทบต่อร่างกายเมื่อถูกผิวหนัง หรือเข้าตาจะทำให้ระคายเคือง การสูดเข้าไปจะมีอาการไอ และหายใจลำบาก เพราะไปทำให้เยื่อเมือกเกิดความระคายเคือง ปวดศีรษะ ง่วงซึม เป็นต้น สารเบนซิน เป็นสารที่มีความเป็นพิษสูงและเป็นสารก่อมะเร็ง อาการของผู้ที่ได้รับเบนซินเข้าไปในระยะแรก จะเกิดอาการเวียนศีรษะ คลื่นไส้ ถ้าดื่มหรือกินอาหารที่มีเบนซินปนเปื้อนอยู่สูง จะทำให้มีอาการปวดท้องเนื่องจากกระเพาะถูกกัดกร่อน เวียนศีรษะ คลื่นไส้ อาเจียน ง่วงนอน ชัก หัวใจเต้นแรง และอาจเสียชีวิตได้

ปัจจุบันมีกฎหมายควบคุมมาตรฐานการผลิตกล่องโฟม ส่งผลให้ผู้ประกอบการต่างผลิตกล่องโฟมที่ได้มาตรฐานมาวางจำหน่ายตามท้องตลาด แต่ก็ยังพบมีการนำภาชนะโฟมเหล่านั้นไปใช้อย่างไม่เหมาะสม เช่น นำไปใส่อาหารที่มีน้ำมันร้อนจัด หรือนำอาหารในกล่องโฟมมาอุ่นในเตาไมโครเวฟ ดังนั้น เพื่อความปลอดภัยไม่ควรใช้โฟมบรรจุอาหารที่ร้อนจัด โดยเฉพาะอาหารทอดเพราะสไตรีนจะละลายได้ดีในน้ำมัน และก่อนนำภาชนะโฟมมาใช้ควรกำจัดเศษโฟมที่หลงเหลืออยู่ตามผิวภาชนะออกก่อน หรือใช้ถุงพลาสติกใสรองกล่องโฟมก่อนบรรจุอาหาร

ทั้งนี้ เพื่อป้องกันการละลายออกมาของสารเคมีจนเป็นอันตรายต่อสุขภาพได้ สำนักงานคณะกรรมการคุ้มครองผู้บริโภค (สคบ.) ขอแนะนำให้ผู้บริโภคตระหนักและเพิ่มความระมัดระวังในการเลือกใช้กล่องโฟมบรรจุอาหาร ซึ่งอาจเกิดการปนเปื้อนสารอันตรายลงสู่อาหาร หรือเกิดปฏิกิริยาเคมีระหว่างอาหารและภาชนะบรรจุ โดยการเลือกใช้พลาสติกหรือโฟมต้องเลือกใช้ชนิดที่ไม่ทำปฏิกิริยากับอาหาร และเหมาะสมกับการใช้งาน เพราะหากใช้กล่องโฟมแบบไม่ระมัดระวังอาจมีสารพิษส่งผลกระทบต่อร่างกายในระยะยาว และสะสมในร่างกายก่อให้เกิดมะเร็งได้ ดังนั้นเพื่อเป็นการหลีกเลี่ยงการเกิดโรคร้ายกับตัวเอง ผู้บริโภคควรหลีกเลี่ยงการใช้กล่องโฟมบรรจุอาหาร หรือเอาภาชนะบรรจุอาหารไปเองเมื่อมีการซื้ออาหารตามอาหารทั่วไป “กินอาหารอย่างปลอดภัย ใส่ใจหลีกเลี่ยงกล่องโฟม” ด้วยความปรารถนาดีจากสำนักงานคณะกรรมการคุ้มครองผู้บริโภค (สคบ.)

ข้อมูลจาก: กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข