๕.๖

กรมอนามัย
สำนักสุขาภิบาลอาหารและน้ำ

ชมรมจริยธรรม และความสุข
สำนักสุขาภิบาลอาหารและน้ำ

รายงานผลการดำเนินงาน

แผนปฏิบัติการส่งเสริมคุณธรรม จริยธรรม ความโปร่งใสและส่งเสริมองค์กรแห่งความสุขที่มีคุณภาพ/ความผูกพันองค์กร

สำนักสุขาภิบาลอาหารและน้ำ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖

ยุทธศาสตร์ที่ ๑. ส่งเสริมคนดี

กลยุทธ์ที่ ๒. สร้างสภาพแวดล้อมการทำงานในองค์กรเชิงจริยธรรม

ผู้รับผิดชอบ ๑. ชมรมจริยธรรมและความสุข สำนักสุขาภิบาลอาหารและน้ำ
๒. คณะทำงานส่งเสริมคุณธรรม จริยธรรม ความโปร่งใส และส่งเสริมองค์กรแห่งความสุข/ความผูกพันองค์กร

ยุทธศาสตร์/โครงการ/กิจกรรม ตามแผนที่

๕. กำหนดทิศทางการดำเนินงานด้านคุณธรรมจริยธรรมและองค์กรแห่งความสุขที่มีคุณภาพอย่างมีส่วนร่วมทั้งองค์กร

๕.๖ กิจกรรม “Happy Relax”

- ☐ จัดอบรมให้ความรู้ในการจัดการกับความเครียดให้กับบุคลากร
- ☐ จัดพื้นที่ co-working space ในหน่วยงาน
- ☐ จัดสิ่งอำนวยความสะดวกในการทำงาน

ผลลัพธ์เชิงปริมาณ

☑ มีกิจกรรมด้านคุณธรรมจริยธรรมและองค์กรแห่งความสุขที่มีคุณภาพอย่างมีส่วนร่วมทั้งองค์กรที่คลอบคลุมด้านคุณธรรม ๕ ประการและ Happy workplace ๘ ประการ จำนวน ๗ ด้าน

ผลลัพธ์เชิงคุณภาพ

☑ มีการส่งเสริมสภาพแวดล้อมและสร้างความผูกพันในองค์กร

งบประมาณ สำนักสุขาภิบาลอาหารและน้ำ ๑๒,๐๕๐.- บาท

****

วัน เดือน ปี ที่จัดกิจกรรม มกราคม ๒๕๖๖

รายละเอียดกิจกรรม

ตามเอกสารแนบ

ปัญหา/อุปสรรค

ไม่มี

ข้อเสนอแนะ

๑. เน้นการประชาสัมพันธ์กิจกรรมต่าง ๆ หลากหลายช่องทาง และต้องประชาสัมพันธ์บ่อย ๆ

สรุปผลการดำเนินงาน

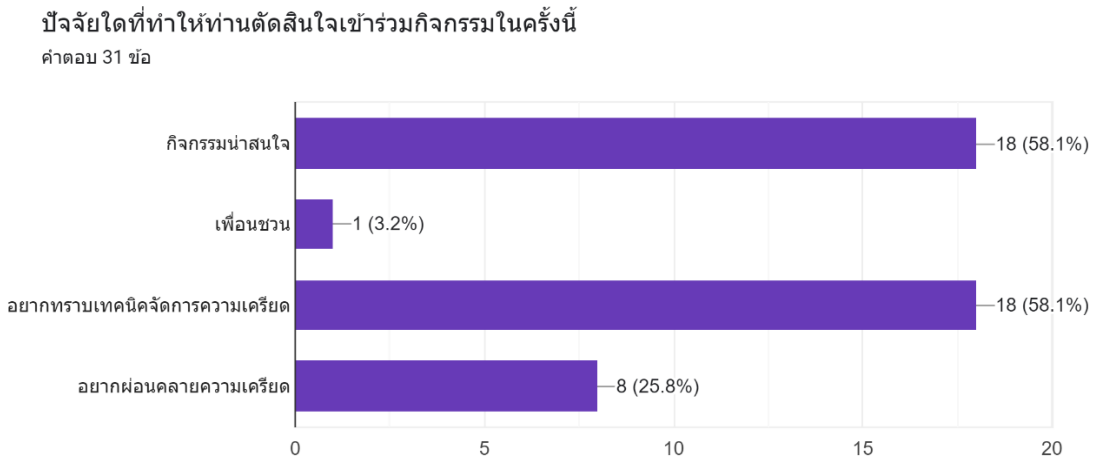
☑ สามารถดำเนินงานได้ตามเป้าหมาย

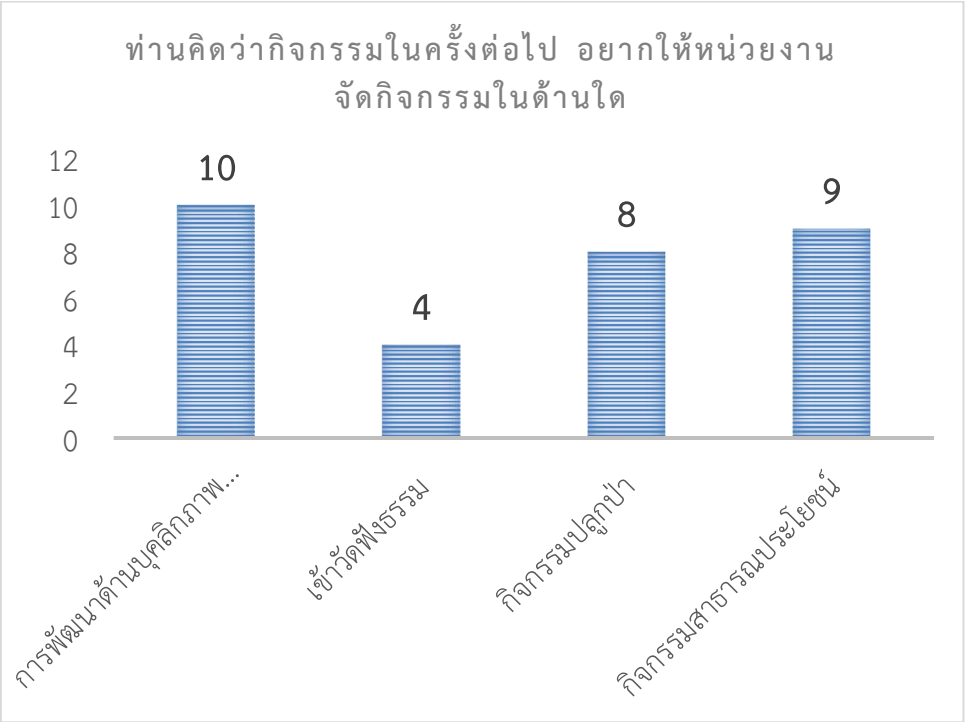
☐ ไม่สามารถดำเนินงานได้ตามเป้าหมายเนื่องจาก.....

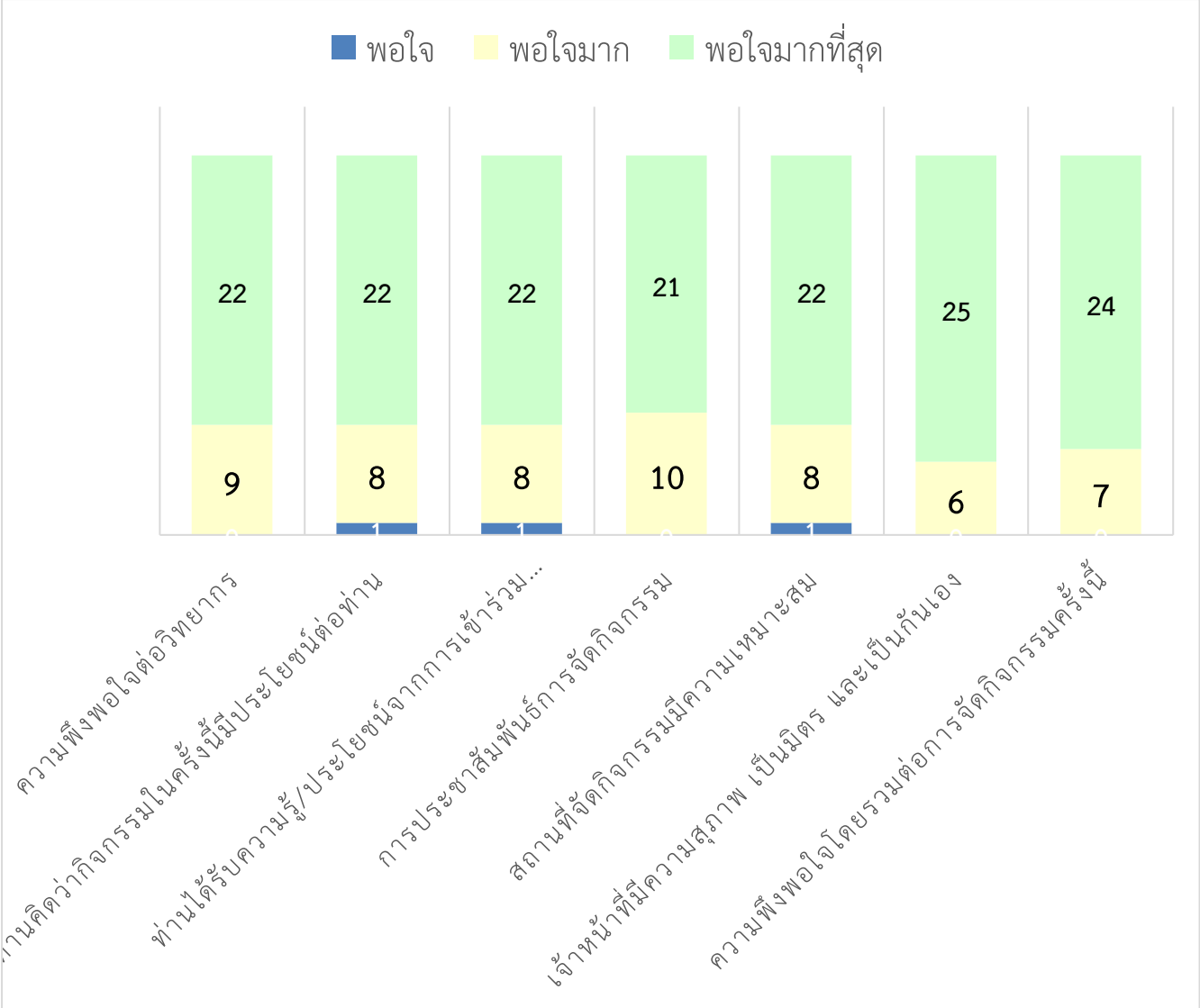
น.ส.กมลฉัตร พิมพ์ดิษฐ ผู้รายงาน
นักจัดการงานทั่วไป

Happy Relax

"Happy Relax" เป็นกิจกรรมที่หน่วยงานจัดขึ้นเพื่อให้ความรู้กับบุคลากรในด้านการจัดการกับความเครียด การดูแลสุขภาพใจให้แข็งแรง เกิดเป็น "โครงการประชุมเชิงปฏิบัติการการส่งเสริมสุขภาพใจวัยทำงาน Work-Life Balance สำนักสุขาภิบาลอาหารและน้ำ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖" ในวันที่ ๒๓ มกราคม ๒๕๖๖ ณ ห้องประชุมสำนักสุขาภิบาลอาหารและน้ำ ชั้น ๓ อาคาร ๓ กรมอนามัย โดยได้รับความอนุเคราะห์ทีมวิทยากรจากกรมสุขภาพจิตมาให้ความรู้กับบุคลากรในหน่วยงาน เพื่อให้บุคลากรทุกคนทุกระดับในหน่วยงานมีความรู้ความเข้าใจในการดูแลสุขภาพใจของตนเอง และสามารถดำเนินชีวิตแบบ Work-Life Balance ได้เป็นอย่างดี โดยมีผู้เข้สร่วมกิจกรรม ๓๒ ท่าน คิดเป็นร้อยละ ๗๔ (เนื่องจากวันที่จัดกิจกรรมตรงกับการประชุมคลัสเตอร์อนามัยสิ่งแวดล้อมจึงมีบุคลากรบางส่วนไม่สามารถเข้าร่วมกิจกรรมได้) ผลการประเมินความพึงพอใจในการจัดกิจกรรม ดังนี้



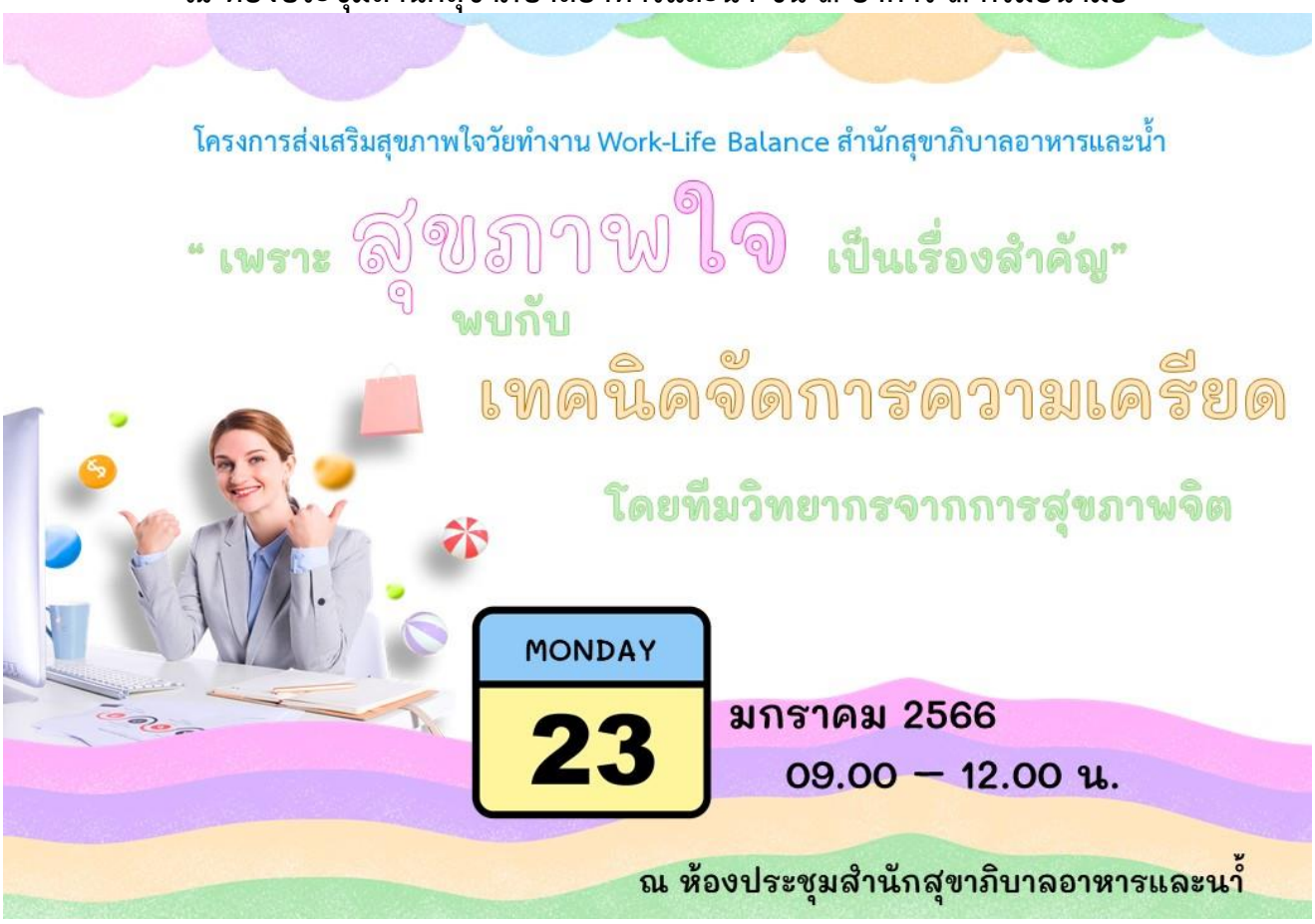


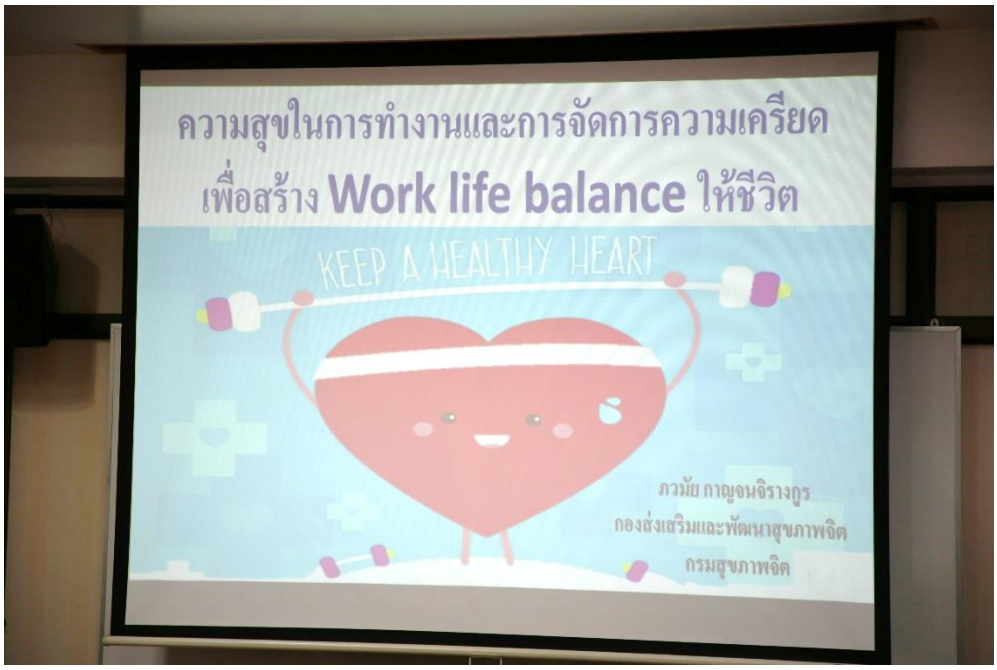


ข้อเสนอแนะอื่น ๆ

- มีเวลาตอบโต้มากกว่านี้
- วิทยากรเป็นกันเอง
- กิจกรรน่าสนใจค่ะ วิทยากรเป็นกันเอง เข้าถึงได้ง่าย
- เยี่ยมครับ
- อยากให้มีเวลาพูดคุยหรือซักถามกับวิทยากรมากกว่านี้
- อยากให้จัดกิจกรรมดี ๆ แบบนี้อีกค่ะ
- เป็นกิจกรรมที่ดีมีประโยชน์ สามารถนำไปปรับใช้ในการจัดการความเครียด จัดการกับอารมณ์ตนเองและการบริหารเวลาเพื่อให้มีสุขภาพกายใจที่ดี และวิทยากรบรรยายสนุกสนานเป็นกันเอง
- ผู้จัดมีความตั้งใจ และจัดกิจกรรมออกมาได้ดี
- ขอบคุณทีม ITA ความเข้มแข็งของทีมถือเป็นจุดแข็ง ที่ดีและเป็นตัวอย่างของการทำงานเป็นทีม
- มี workshop ด้วยน่าจะดี.
- น่าจะมีเวลามากกว่านี้
- อยากให้มีกิจกรรมการส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตมากขึ้น
- ทีมงานน่ารักค่ะ
- เป็นกิจกรรมที่ดีและสร้างสรรค์ สามารถนำไปปรับใช้ในชีวิตประจำวันได้ดี อยากให้เพิ่มเวลาเป็น ๑ วันเต็ม
- ขอสรุป หรือเอกสารเนื้อหาสาระสำคัญที่วิทยากรมาให้ความรู้ อาจเผยแพร่ผ่าน line หรือ website สำนัก เพื่อทบทวน
- กิจกรรมจิตอาสาที่ได้ทำร่วมกัน
- ดีมากเลยครับ ชอบ แต่ตัวเองไม่ค่อยมีเวลาว่างเลย ฮีฮี

ภาพกิจกรรมโครงการประชุมเชิงปฏิบัติการการส่งเสริมสุขภาพใจวัยทำงาน
Work-Life Balance สำนักสุขาภิบาลอาหารและน้ำ
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖”
วันที่ ๒๓ มกราคม ๒๕๖๖
ณ ห้องประชุมสำนักสุขาภิบาลอาหารและน้ำ ชั้น ๓ อาคาร ๓ กรมอนามัย

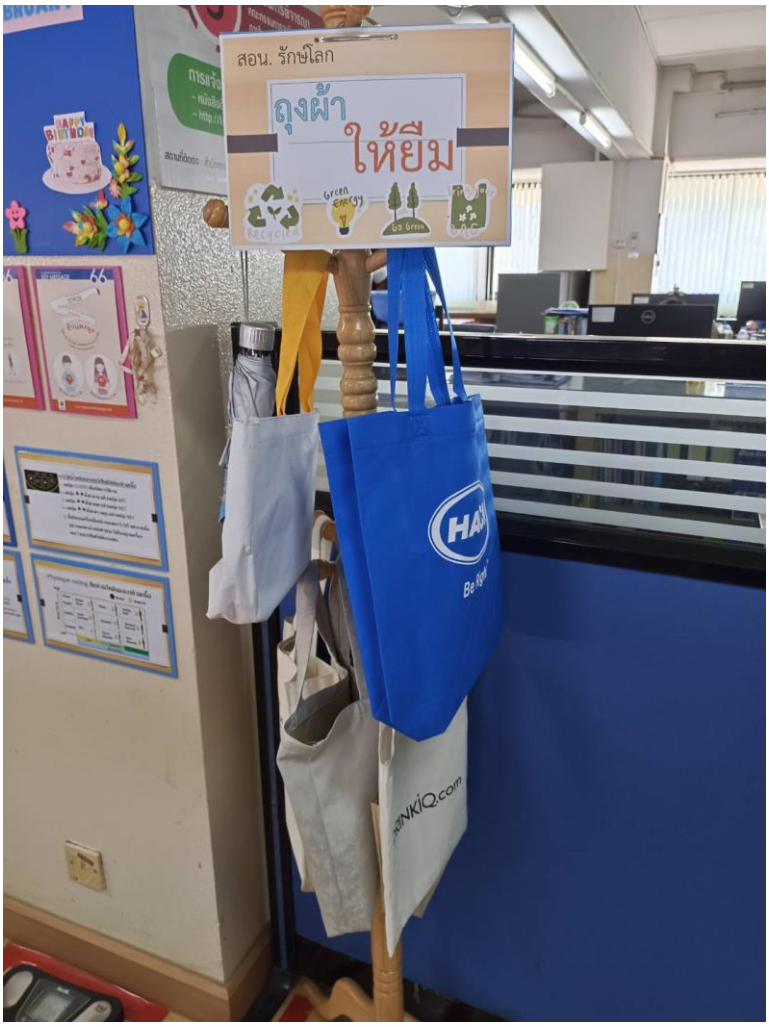




Foodsan2
02 590 4186

นอกจากนี้หน่วยงานยังมีการจัดมุมสำหรับเป็นพื้นที่ Co-working space สำหรับให้บุคลากรได้พูดคุยหรือประชุมงานแบบไม่เป็นทางการ และจัดสิ่งอำนวยความสะดวกและความปลอดภัย เช่น ตั้งจุดบริการเจลแอลกอฮอล์ การจัดให้มีถังดับเพลิง เป็นต้น

พื้นที่ Co-working space และมุมรับประทานอาหาร

สิ่งอำนวยความสะดวกและความปลอดภัย

ร่วมกันแยกขยะและลดขยะเพื่อสภาพแวดล้อมที่ดีในหน่วยงาน