



**กรมอนามัย**  
DEPARTMENT OF HEALTH

# ภาพข่าวกิจกรรม

## สำนักสุขาภิบาลอาหารและน้ำ



จัดทำโดย กลุ่มพัฒนาระบบจัดการคุณภาพน้ำบริโภค O 2590 4606

**ติดตามเยี่ยมเสริมพลังและพัฒนาระบบการจัดการสุขาภิบาลอาหารและน้ำในวัดต้นแบบ  
ณ วัดโพธิ์นิมาน ตำบลกุดสิมคุ่มใหม่ อำเภอเขาวง จังหวัดกาฬสินธุ์ ระหว่างวันที่ 26-28 สิงหาคม 2563**



สำนักสุขาภิบาลอาหารและน้ำ ร่วมกับศูนย์อนามัยที่ 7 ขอนแก่น สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดกาฬสินธุ์ สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเขาวง และโรงพยาบาลเขาวง ร่วมติดตามเยี่ยมเสริมพลังการดำเนินงาน และจัดกิจกรรมพัฒนาศักยภาพการจัดการสุขาภิบาลอาหารและน้ำของผู้สูงอายุในวัดต้นแบบและวัดส่งเสริมสุขภาพ

### ผลการดำเนินงาน

1. ติดตามเยี่ยมเสริมพลังการดำเนินงาน และคืนข้อมูลผลการตรวจระบบสุขาภิบาลอาหารและน้ำในวัดต้นแบบ ให้แก่ เจ้าอาวาสและผู้สูงอายุที่ปฏิบัติงานในวัด ได้เห็นความสำคัญและปฏิบัติได้ถูกต้องเป็นต้นแบบให้แก่วัดอื่นๆ
2. พัฒนาศักยภาพผู้สูงอายุ โดยได้รับความร่วมมือการจัดกิจกรรมการดำเนินงานโครงการฯ กับ ศอ.7 ขอนแก่น สสจ.กาฬสินธุ์ สสอ.เขาวง และ รพ.เขาวง โดยแบ่งการให้ความรู้เป็น 3 ฐาน ได้แก่ ฐานที่ 1 ถอดบทเรียนการจัดการสุขาภิบาลอาหารและน้ำ การตรวจคุณภาพน้ำด้วยชุดตรวจสอบการปนเปื้อนโคลิฟอร์มแบคทีเรีย (อ 11) ฐานที่ 2 เรื่องอาหารดี ชีวิตมีสุข การแลกเปลี่ยนเรียนรู้ด้านโภชนาการที่เหมาะสมสำหรับผู้สูงอายุ และฐานที่ 3 ขยับกาย สุขภาพแข็งแรง ฝึกออกกำลังกายป้องกันสมองเสื่อม ข้อเข่าเสื่อม ป้องกันการล้ม มีเป้าหมายเพื่อให้ผู้สูงอายุสามารถนำความรู้ที่ได้ไปใช้ในชีวิตประจำวันส่งเสริมให้มีคุณภาพชีวิตที่ดี
3. สุ่มเก็บตัวอย่างน้ำในวัด เพื่อการเฝ้าระวังคุณภาพด้วยชุดตรวจสอบ อ 11 การตรวจทางห้องปฏิบัติการ และตรวจสุขาภิบาลอาหารด้วยชุดทดสอบ SI-2

### ข้อเสนอแนะ

1. การดูแลรักษาระบบกรองน้ำควรมีการล้างย้อน อย่างน้อยเดือนละ 1 ครั้ง และทำความสะอาดตู้กักน้ำเย็น ทั้งด้านนอก-ด้านใน อย่างน้อยสัปดาห์ละ 1 ครั้ง เพื่อให้ผู้บริโภคได้มีน้ำดื่มที่สะอาด ปลอดภัย
2. หน่วยงานสาธารณสุขในพื้นที่ควรมีการติดตามการดำเนินงานพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุในวัดต้นแบบอย่างต่อเนื่อง เพื่อให้การดำเนินงานมีการพัฒนาต่อยอดและคงความเป็นวัดต้นแบบและวัดส่งเสริมสุขภาพ



**กรมอนามัยส่งเสริมให้คนไทยสุขภาพดี**

[f](https://www.facebook.com/anamai) [y](https://www.youtube.com/channel/UC...) [i](https://www.instagram.com/anamai) [t](https://www.tiktok.com/@anamai) [p](https://www.pinterest.com/anamai) [www.anamai.moph.go.th](http://www.anamai.moph.go.th)