

สถานการณ์ด้านสุขภาพเบื้องต้นของเจ้าหน้าที่สำนักสุขาภิบาลอาหารและน้ำ ปี 2562

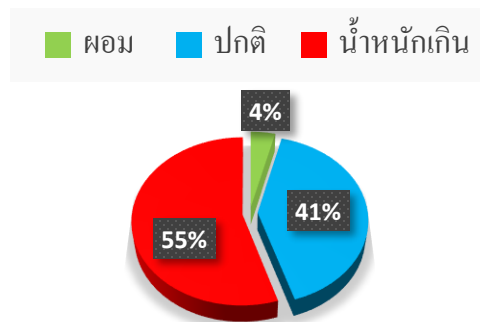
จากการวิเคราะห์สถานการณ์สุขภาพเบื้องต้นจากการเก็บข้อมูล เพศ อายุ BMI และ เส้นรอบเอว ทำให้ทราบสถานการณ์สุขภาพเบื้องต้นของเจ้าหน้าที่ โดยเทียบกับเกณฑ์ BMI ซึ่งแบ่งได้เป็น 3 ประเภท คือ 1. ผอม (BMI น้อยกว่า 18.50) 2. ปกติ (BMI ระหว่าง 18.50 - 22.90) 3. น้ำหนักเกิน (BMI มากกว่า 22.90 ขึ้นไป) ซึ่งในภาพรวมของสำนักสุขาภิบาลอาหารและน้ำ มีจำนวนผู้ที่มีภาวะน้ำหนักตามเกณฑ์ต่างๆ ดังนี้

1. ภาวะน้ำหนักตัวตามเกณฑ์ BMI ภาพรวมทั้งองค์กร

สำนักสุขาภิบาลอาหารและน้ำมีบุคลากรทั้งสิ้น 51 คน เป็นเพศหญิง 32 คน เพศชาย 19 คน แบ่งผู้ที่มีภาวะ BMI เป็น 3 กลุ่ม ดังนี้

- 1.1 BMI น้อยกว่า 18.50 อยู่ในเกณฑ์ น้ำหนักน้อย / ผอม จำนวน 2 คน คิดเป็นร้อยละ 4
- 1.2 BMI ระหว่าง 18.50 - 22.90 อยู่ในเกณฑ์ ปกติ (สุขภาพดี) จำนวน 21 คน คิดเป็นร้อยละ 41
- 1.3 BMI มากกว่า 22.90 ขึ้นไป อยู่ในเกณฑ์ น้ำหนักเกิน จำนวน 28 คน คิดเป็นร้อยละ 55

ภาวะน้ำหนักตัวตามเกณฑ์ BMI



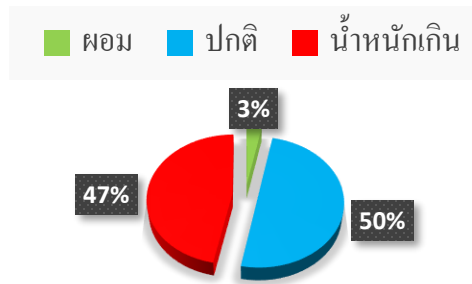
ภาพที่ 1 แผนภูมิแสดง ภาวะน้ำหนักตัวตามเกณฑ์ BMI ของเจ้าหน้าที่สำนักสุขาภิบาลอาหารและน้ำทั้งหมด

2. ภาวะน้ำหนักตัวตามเกณฑ์ BMI ของเพศหญิง

สำนักสุขาภิบาลอาหารและน้ำมีบุคลากรที่เป็นเพศหญิง จำนวน 32 คน แบ่งผู้ที่มีภาวะ BMI เป็น 3 กลุ่ม ดังนี้

- 2.1 BMI น้อยกว่า 18.50 อยู่ในเกณฑ์ น้ำหนักน้อย / ผอม จำนวน 1 คน คิดเป็นร้อยละ 3
- 2.2 BMI ระหว่าง 18.50 - 22.90 อยู่ในเกณฑ์ ปกติ (สุขภาพดี) จำนวน 16 คน คิดเป็นร้อยละ 50
- 2.3 BMI มากกว่า 22.90 ขึ้นไป อยู่ในเกณฑ์ น้ำหนักเกิน จำนวน 15 คน คิดเป็นร้อยละ 47

ภาวณ้ำหนักตัวตามเกณฑ์ BMI (เพศหญิง)



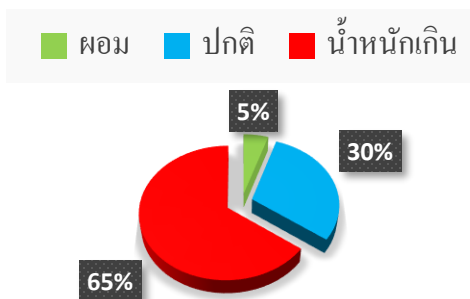
ภาพที่ 2 แผนภูมิแสดง ภาวณ้ำหนักตัวตามเกณฑ์ BMI ของเจ้าหน้าที่สำนักสุขาภิบาลอาหารและน้ำเพศหญิง

3. ภาวณ้ำหนักตัวตามเกณฑ์ BMI ของเพศชาย

สำนักสุขาภิบาลอาหารและน้ำมีบุคลากรที่เป็นเพศชาย จำนวน 19 คน แบ่งผู้ที่ภาวะ BMI เป็น 3 กลุ่ม ดังนี้

- 3.1 BMI น้อยกว่า 18.50 อยู่ในเกณฑ์ น้ำหนักน้อย / ผอม จำนวน 1 คน คิดเป็นร้อยละ 5
- 3.2 BMI ระหว่าง 18.50 - 22.90 อยู่ในเกณฑ์ ปกติ (สุขภาพดี) จำนวน 5 คน คิดเป็นร้อยละ 30
- 3.3 BMI มากกว่า 22.90 ขึ้นไป อยู่ในเกณฑ์ น้ำหนักเกิน จำนวน 13 คน คิดเป็นร้อยละ 65

ภาวณ้ำหนักตัวตามเกณฑ์ BMI (เพศชาย)



ภาพที่ 3 แผนภูมิแสดง ภาวณ้ำหนักตัวตามเกณฑ์ BMI ของเจ้าหน้าที่สำนักสุขาภิบาลอาหารและน้ำเพศชาย

หมายเหตุ : Body Mass Index (BMI) คือ การวัดดัชนีมวลร่างกาย โดยวัดอัตราส่วนระหว่างน้ำหนักต่อส่วนสูง ที่ใช้บ่งว่าอ้วนหรือผอม