

"โรคปอดอักเสบ" จากเชื้อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่

หลังจากมีการระบาดของโรคติดต่อทางเดินหายใจจากไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ที่เมืองอู่ฮั่น มณฑลหูเป่ย์ของจีน ตลอดหลายวันที่ผ่านมา เชื้อไวรัสสายพันธุ์ใหม่นี้ เป็นสาเหตุที่ทำให้เกิดโรคปอดอักเสบ รวมถึงมีผู้เสียชีวิตในจีนเพิ่มขึ้นเป็น 106 ราย และมีผู้ติดเชื้อจำนวน 4,515 ราย และกำลังสร้างความกังวลให้กับวงการสาธารณสุขทั่วโลก อีกทั้งล่าสุดประเทศไทยประกาศพบผู้ติดเชื้อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ เพิ่มขึ้นอีก 6 ราย รวมเป็น 14 ราย ทำให้เกิดมาตรการเฝ้าระวังกันมากขึ้น เพื่อควบคุมไม่ให้เชือดังกล่าวแพร่กระจายไปทั่วประเทศไทยนั้น

สำหรับไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ที่กำลังระบาดเป็นสายพันธุ์ที่ 7 ซึ่งคนไทยรู้จักไวรัสในตระกูลนี้มาแล้วจากโรค "ซาร์ส" หรือโรคทางเดินหายใจเฉียบพลันรุนแรง (SARS; Severe Acute Respiratory Syndrome) ซึ่งมีสาเหตุจากเชื้อไวรัสโคโรนาเช่นกัน

และสืบเนื่องจากองค์การอนามัยโลกยังไม่มีประกาศจำกัดการเดินทางไปยังพื้นที่ดังกล่าว ฉะนั้นประชาชนควรปฏิบัติตามคำแนะนำ ดังนี้

- **หมั่นล้างมืออย่างถูกวิธีให้สะอาดอยู่เสมอ ด้วยน้ำและสบู่ หรือแอลกอฮอล์สำหรับล้างมือ** (เนื่องจากมือเป็นแหล่งแพร่เชื้อโรคได้ เมื่อใช้มือหยิบจับอาหาร หรือสิ่งของต่างๆ และมือยังสามารถนำเชื้อโรคไปปนเปื้อนสิ่งของรอบๆ ตัว ทำให้ผู้อื่นได้รับเชื้อโรคไปด้วย การล้างมือให้สะอาดอย่างถูกวิธี จึงเป็นวิธีที่มีความสำคัญเพื่อป้องกันไม่ให้เชื้อโรคต่างๆ เข้าสู่ร่างกาย) รวมทั้งไม่นำมือมาสัมผัสตา จมูก ปาก โดยไม่จำเป็น
- ระหว่างเดินทางในต่างประเทศ ขอให้หลีกเลี่ยงการอยู่ในสถานที่แออัด หรือสถานที่ที่มีมลภาวะเป็นพิษ และไม่อยู่ใกล้ผู้ป่วยไข้อย่างรุนแรง หากเลี่ยงไม่ได้ให้สวมใส่หน้ากากอนามัยป้องกัน
- หลีกเลี่ยงการเข้าไปในตลาดค้าสัตว์มีชีวิต การสัมผัสหรืออยู่ใกล้สัตว์ โดยเฉพาะอย่างยิ่งสัตว์ที่ป่วย หรือตาย รวมทั้งหลีกเลี่ยงการรับประทานอาหารจำพวกเนื้อสัตว์ที่ไม่สุกดี
- ไม่ใช้ของส่วนตัวร่วมกับผู้อื่น (เช่น ผ้าเช็ดหน้า แก้วน้ำ ผ้าเช็ดตัว) เนื่องจากเชื้อก่อโรคทางระบบทางเดินหายใจสามารถเข้าสู่ร่างกายได้ทางการสัมผัสสารคัดหลั่งของผู้ติดเชื้อ
- รักษาร่างกายให้อบอุ่นอยู่เสมอและนอนหลับพักผ่อนให้เพียงพอ
- หลังเดินทางกลับถึงประเทศไทย ภายใน 14 วัน ถ้ามีอาการไข้ มีอาการระบบทางเดินหายใจ เช่น ไอ เจ็บคอ มีน้ำมูก หายใจเหนื่อยหอบ ให้**สวมหน้ากากอนามัย** และรีบไปพบแพทย์หรือเจ้าหน้าที่สาธารณสุขทันที พร้อมทั้งแจ้งประวัติการเดินทาง เนื่องจากมีโอกาสเกิดภาวะแทรกซ้อนปอดบวม และมีอาการรุนแรง ถึงขั้นเสียชีวิตได้