

สรุปการจัดกิจกรรมวันล้างมือโลก ๒๕๖๖  
“มือสะอาด...อยู่ใกล้แค่เอื้อม: Clean hands are within reach”

สำนักสุขาภิบาลอาหารและน้ำ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข เห็นความสำคัญของการสร้างเสริมพฤติกรรมกรล้างมือที่ถูกต้อง จึงได้ขอความร่วมมือกับภาคีเครือข่ายทั่วประเทศทั้งภาครัฐและภาคเอกชน ในการจัดกิจกรรม วันล้างมือโลกเป็นประจำทุกปีตั้งแต่ปี ๒๕๕๕ โดยได้ขอความร่วมมือหน่วยงานจัดกิจกรรมรณรงค์วันล้างมือโลกประจำปี ๒๕๖๖ ไปยังหน่วยงานสาธารณสุขทุกระดับและองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นทุกแห่งทั่วประเทศ ซึ่งตลอดเดือนตุลาคม ๒๕๖๖ ที่ผ่านมามีหลายหน่วยงานทั่วประเทศได้จัดกิจกรรมรณรงค์วันล้างมือโลก อีกทั้งยังให้ความร่วมมือส่งรายงานการจัดกิจกรรมรณรงค์กลับมายังสำนักสุขาภิบาลอาหารและน้ำ ซึ่งประกอบด้วย สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด โรงพยาบาลศูนย์/โรงพยาบาลทั่วไป/โรงพยาบาลชุมชน สำนักงานสาธารณสุขอำเภอ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล องค์กรการบริการส่วนจังหวัด เทศบาล องค์กรบริหารส่วนตำบล โรงเรียน ศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก โรงเรียน เป็นต้น

การจัดกิจกรรมวันล้างมือโลกปี ๒๕๖๖ ภายใต้คำขวัญ “มือสะอาด...อยู่ใกล้แค่เอื้อม: Clean hands are within reach” ตลอดเดือนตุลาคม ๒๕๖๖ พบว่ามีหน่วยงานร่วมจัดกิจกรรมรณรงค์จำนวน ๑,๔๔๑ แห่ง (ลดลงจากปี ๒๕๖๕ ร้อยละ ๑๗.๘๐) ผู้เข้าร่วมกิจกรรมจำนวน ๑๓๒,๙๙๓ คน (ลดลงจากปี ๒๕๖๕ ร้อยละ ๗๕.๘๑) ซึ่งประกอบด้วย แพทย์ พยาบาล เภสัชกร เจ้าหน้าที่สาธารณสุข ผู้ป่วยและญาติ เด็กนักเรียน นักศึกษา อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน พระสงฆ์ และประชาชนทั่วไป โดยกิจกรรมรณรงค์วันล้างมือโลกส่วนใหญ่เป็นการจัดกิจกรรมให้ความรู้ การสาธิต/ฝึกปฏิบัติการล้างมือด้วยน้ำและสบู่ ๗ ขั้นตอนที่ถูกต้อง การประกวดคลิปวิดีโอล้างมือ และการสำรวจพฤติกรรมกรล้างมือที่ถูกต้องทั่วประเทศ ซึ่งการล้างมือด้วยน้ำและสบู่เป็นวิธีที่ง่ายมีประสิทธิภาพและเสียค่าใช้จ่ายน้อยในการหยุดแพร่ระบาดของโรคติดต่อได้ ทั้งนี้แต่ละหน่วยงานได้ประชาสัมพันธ์ผ่านเสียงตามสาย หนังสือพิมพ์ วารสาร ป้ายประชาสัมพันธ์ และสื่อทาง Social เช่น Facebook, Line โดยมีแนวทางการประชาสัมพันธ์ดังนี้

๑. ใช้กลไกภาครัฐ/หน่วยงานด้านสุขภาพส่งเสริมให้ประชาชนเรียนรู้การล้างมือที่ถูกต้อง เพื่อสร้างสุขอนามัยที่ดีให้แก่ประชาชนทุกกลุ่มวัยในแบบชีวิตปกติวิถีใหม่

๒. ส่งเสริม สนับสนุน ให้ประชาชนและสถานบริการสาธารณสุขทุกแห่งให้ความสำคัญในเรื่องการล้างมือด้วยน้ำสะอาดและสบู่ ๗ ขั้นตอน เพื่อสร้างความตระหนักให้เกิดการปฏิบัติอย่างเป็นรูปธรรม ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมอนามัยการล้างมือที่ถูกต้องจนเกิดเป็นนิสัยการรักสุขภาพ และเป็นมาตรการหลักส่วนบุคคลในการป้องกันและหยุดการแพร่กระจายของเชื้อโรคที่มีประสิทธิภาพ

๓. ส่งเสริม สนับสนุนให้ประชาชนเข้าถึงจุดให้บริการการล้างมืออย่างทั่วถึง

สำหรับผลการสำรวจพฤติกรรมกรล้างมือที่ถูกต้องทั่วประเทศประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๖ (วันที่ ๑-๓๑ ตุลาคม ๒๕๖๖) มีผู้ตอบแบบสอบถามผ่านทาง QR-Code รวมจำนวน ๑๒,๙๘๓ ราย ผู้ตอบแบบสอบถามส่วนใหญ่ เป็นเพศหญิง (ร้อยละ ๘๔.๘๓) เพศชาย (ร้อยละ ๑๕.๑๗) อายุเฉลี่ย ๔๖.๙ ปี ช่วงอายุที่ตอบมากที่สุดคือ ๒๕ - ๕๔ ปี (ร้อยละ ๖๑.๙๑) รองลงมาอายุ ๕๕ - ๖๔ ปี (ร้อยละ ๒๔.๐๒) ระดับการศึกษาในระดับปริญญาตรี มากที่สุด (ร้อยละ ๒๘.๔๔) รองลงมา ได้แก่ ระดับมัธยมศึกษาตอนปลาย (ร้อยละ ๒๕.๐๘) และประถมศึกษา (ร้อยละ ๒๔.๖๕) ด้านพฤติกรรมกรล้างมือ พบว่ากิจกรรมที่มีการล้างมือทุกครั้ง มากที่สุดคือ หลังสัมผัส สิ่งสกปรก เช่น น้ำมูก น้ำลาย ขยะ เป็นต้น (ร้อยละ ๙๖.๑๐) รองลงมาคือ หลังจากออกจากห้องส้วม (ร้อยละ ๙๕.๗๑) ก่อนเตรียมปรุง ประกอบอาหาร (ร้อยละ ๘๙.๙๓) เมื่อสอบถามเกี่ยวกับวิธีการล้างมือพบว่า ผู้ตอบแบบสอบถามส่วนใหญ่ล้างมือด้วยน้ำและสบู่ (ร้อยละ ๙๑.๐๔) รองลงมาคือใช้แอลกอฮอล์เจล (ร้อยละ ๔๕.๙๗) ใกล้เคียงกับการล้างด้วยน้ำ (ร้อยละ ๔๑.๙๒) โดยทราบถึงวิธีการล้างมือที่ถูกต้องว่ามี ๗ ขั้นตอน (ร้อยละ ๘๐.๗๓) และช่องทางการรับทราบวิธีการล้างมือที่ถูกต้อง พบว่า ทราบจากการประชาสัมพันธ์ทางโปสเตอร์ (ร้อยละ ๕๘.๑๑) รองลงมา ได้แก่ โทรทัศน์ (ร้อยละ ๕๑.๔๔) เฟสบุ๊ก (ร้อยละ ๔๘.๑๒) โลกไลน์ (ร้อยละ ๔๐.๗๕) และได้ทราบวิธีการล้างมือจากเจ้าหน้าที่สาธารณสุข การประชุม อบรม ประชาสัมพันธ์ เสียงตามสาย เป็นต้น

\*\*\*กรมอนามัย ส่งเสริมคนไทยสุขภาพดี\*\*\*



\*\*\*กรมอนามัย ส่งเสริมคนไทยสุขภาพดี\*\*\*