

**แผนปฏิบัติการขับเคลื่อนดำเนินงานพัฒนาสถานที่ทำงานน่าอยู่ น่าทำงาน มีชีวิตชีวา และเสริมสร้างคุณภาพชีวิต รอบ 5 เดือนหลัง  
หน่วยงาน : สำนักสุขาภิบาลอาหารและน้ำ**

มาตรการ	ประเด็นความรู้ที่นำมาใช้	กิจกรรม	เป้าหมาย	หน่วยนับ	ระยะเวลา	ผู้รับผิดชอบ
๑. การขับเคลื่อนองค์กรแห่งความสุขที่มีคุณภาพ สถานที่ทำงานน่าอยู่ น่าทำงาน เสริมสร้างคุณภาพชีวิตและความสุขของคนทำงาน Healthy Workplace Happy for Life	๑. การปฏิบัติตามเกณฑ์ Healthy Workplace Happy for Life ๒. การปฏิบัติตามเกณฑ์ ๕ ส. ๓. คู่มือสถานที่ทำงานน่าอยู่ น่าทำงาน “สะอาด ปลอดภัย สิ่งแวดล้อมดี และมีชีวิตชีวา”	๑. ประชุมคณะกรรมการและคณะทำงานพัฒนาสถานที่ทำงานน่าอยู่ น่าทำงาน เสริมสร้างคุณภาพชีวิตและความสุขของคนทำงาน	คณะกรรมการและคณะทำงานได้มีส่วนร่วมในการแสดงข้อคิดเห็นและข้อเสนอแนะเพื่อขับเคลื่อนดำเนินงานฯ	๒ ครั้ง	พ.ย. ๒๕๖๔ และ มี.ค. ๒๕๖๕	กลุ่มอำนวยการ (คณะทำงาน)
		๒. ประกาศนโยบายและมาตรการพัฒนาสถานที่ทำงานน่าอยู่ น่าทำงาน มีชีวิตชีวา และเสริมสร้างคุณภาพชีวิต และวัฒนธรรมองค์กร	บุคลากรของหน่วยงานรับทราบประกาศนโยบาย มาตรการ และวัฒนธรรมขององค์กร	๑ ครั้ง	พ.ย. ๒๕๖๔	ผู้อำนวยการฯ และเจ้าหน้าที่ทุกคน
		๓. การสื่อสารข้อมูลและการเผยแพร่ประชาสัมพันธ์ ข้อมูลข่าวสารที่มีประโยชน์ให้แก่บุคลากรในสำนักฯ	บุคลากรของหน่วยงานได้รับข้อมูลข่าวสารที่มีประโยชน์	๔ ครั้ง	ธ.ค. ๒๕๖๔ , ก.พ. ๒๕๖๕ , เม.ย. ๒๕๖๕ และ มิ.ย. ๒๕๖๕	ผู้อำนวยการฯ และเจ้าหน้าที่ทุกคน
		๔. การติดตามของผู้บริหารในการขับเคลื่อนดำเนินงานพัฒนาสถานที่ทำงานน่าอยู่ น่าทำงาน Healthy Workplace Happy for Life	บุคลากรของหน่วยงานร่วมกันพัฒนาสถานที่ทำงานน่าอยู่ น่าทำงาน เสริมสร้างคุณภาพชีวิต ตามเกณฑ์ HWP และ ๕ ส	๙ ครั้ง	พ.ย. ๒๕๖๔ – ก.ค. ๒๕๖๕	ผู้อำนวยการฯ และเจ้าหน้าที่ทุกคน

**แผนปฏิบัติการขับเคลื่อนดำเนินงานพัฒนาสถานที่ทำงานน่าอยู่ น่าทำงาน มีชีวิตชีวา และเสริมสร้างคุณภาพชีวิต รอบ 5 เดือนหลัง**  
**หน่วยงาน : สำนักสุขาภิบาลอาหารและน้ำ**

มาตรการ	ประเด็นความรู้ที่นำมาใช้	กิจกรรม	เป้าหมาย	หน่วยนับ	ระยะเวลา	ผู้รับผิดชอบ
๒. ส่งเสริมให้บุคลากรมีกิจกรรมทางกาย	๑. แนวทางการจัดกิจกรรมการออกกำลังกายตามเกณฑ์มีชีวิตชีวาและสมดุลชีวิต ๒. แนวทางการจัดกิจกรรมทดสอบสมรรถภาพทางกาย ๓. แบบสำรวจจากผู้รับบริการและผู้มีส่วนได้ส่วนเสีย เพื่อขับเคลื่อนตัวชี้วัดการดำเนินงานสถานที่น่าอยู่น่าทำงานฯ	๕. ส่งเสริมการออกกำลังกายและมีกิจกรรมทางกาย	บุคลากรของหน่วยงานรับทราบและเข้าร่วมทำกิจกรรม	๘ ครั้ง	ธ.ค. ๒๕๖๔ – ก.ค. ๒๕๖๕	ผู้อำนวยการฯ และเจ้าหน้าที่ทุกคน
		๖. การทดสอบสมรรถภาพทางกาย	บุคลากรของหน่วยงานเข้าร่วมกิจกรรมทดสอบสมรรถภาพทางกาย	๑ ครั้ง	ม.ค. ๒๕๖๕	ผู้อำนวยการฯ และเจ้าหน้าที่ทุกคน
๓. ฝ้าระวังภาวะสุขภาพบุคลากรสำนักสุขาภิบาลอาหารและน้ำ	๑. แบบสำรวจสภาวะสุขภาพและพฤติกรรมสุขภาพของบุคลากรกรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข ปีงบประมาณ ๒๕๖๕ ๒. แนวทางการตรวจสุขภาพ ๓. การวัดดัชนีมวลกาย (BMI) ๔. แนวทางการจัดกิจกรรมตามเกณฑ์มีชีวิตชีวา และสมดุลชีวิต	๗. การวัดดัชนีมวลกาย (BMI)	บุคลากรของหน่วยงานติดตามภาวะสุขภาพด้วยการวัดส่วนสูง ชั่งน้ำหนัก และวัดรอบเอว	๒ ครั้ง	ก.พ. ๒๕๖๕ และ ก.ค. ๒๕๖๕	ผู้อำนวยการฯ และเจ้าหน้าที่ทุกคน
		๘. การตรวจสุขภาพประจำปี	บุคลากรของหน่วยงานเข้ารับการตรวจสุขภาพประจำปี	๑ ครั้ง	ก.ค. ๒๕๖๕	ผู้อำนวยการฯ และเจ้าหน้าที่ทุกคน

**แผนปฏิบัติการขับเคลื่อนดำเนินงานพัฒนาสถานที่ทำงานน่าอยู่ น่าทำงาน มีชีวิตชีวา และเสริมสร้างคุณภาพชีวิต รอบ 5 เดือนหลัง**  
**หน่วยงาน : สำนักสุขาภิบาลอาหารและน้ำ**

มาตรการ	ประเด็นความรู้ที่นำมาใช้	กิจกรรม	เป้าหมาย	หน่วยนับ	ระยะเวลา	ผู้รับผิดชอบ
๓. ฝ้าระวังภาวะสุขภาพบุคลากรสำนักสุขาภิบาลอาหารและน้ำ	<p>๕. บทความ ๕ วิธี กินผัก ลดเสี่ยงเสี่ยงสารเคมี</p> <p>๖. “๓ วิธีง่าย ๆ ลดสารพิษตกค้างในผักสด ผลไม้”</p> <p>๗. ข่าวสุขภาพ “กรมการแพทย์ชวนหิวปีนโตแทนถุงพลาสติก”</p> <p>๘. ข้อปฏิบัติการกินอาหาร เพื่อสุขภาพที่ดีของคนไทย</p> <p>๙. วารสารวิชาการ “ประสิทธิผลการพัฒนาหมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพต้นแบบ</p>	๙. ตอบแบบประเมินภาวะสุขภาพของบุคลากร	บุคลากรของหน่วยงานเข้าร่วมการตอบประเมินภาวะสุขภาพ	ร้อยละ ๘๐ ขึ้นไป	พ.ย. ๒๕๖๔	ผู้อำนวยการฯ และเจ้าหน้าที่ทุกคน
		10. กิจกรรมรณรงค์ ล้างผัก กินผัก ปลอดภัย	บุคลากรของหน่วยงานเข้าร่วมกิจกรรมรณรงค์ ล้างผัก กินผัก ปลอดภัย	ร้อยละ 80 ขึ้นไป	เม.ย. 2565	ผู้อำนวยการฯ และเจ้าหน้าที่ทุกคน
		11. กิจกรรม SongKran บ้านทุ่ง “สงกรานต์ใส่ผ้า ลายดอกหิวปีนโต โข้วกินผัก แบบการ์ดไม่ตก”	บุคลากรของหน่วยงานเข้าร่วมกิจกรรม	1 ครั้ง	เม.ย. 65	ผู้อำนวยการฯ และเจ้าหน้าที่ทุกคน
		12. กิจกรรม Health Model	คณะทำงาน เกณฑ์ “มีชีวิตชีวา” และ “สมดุลชีวิต” ของสำนักสุขาภิบาลอาหารและน้ำ เข้าร่วมกิจกรรม	4 ครั้ง	เม.ย. 65 - ก.ค. 65	คณะทำงาน เกณฑ์ “มีชีวิตชีวา” และ “สมดุลชีวิต” ของสำนักสุขาภิบาลอาหารและน้ำ
๔. ส่งเสริมความรู้ด้านการส่งเสริมสุขภาพอนามัยสิ่งแวดล้อมและความสมดุลในชีวิตการทำงาน	<p>๑. แบบประเมินเพื่อวัดคุณภาพชีวิตรายบุคคลและภาพรวมขององค์กร</p> <p>๒. เกณฑ์การประเมินสถานที่ทำงานน่าอยู่ น่าทำงาน เสริมสร้างคุณภาพชีวิตและความสุขของคนทำงาน</p>	๑๓. ตอบแบบประเมินเพื่อวัดคุณภาพชีวิตรายบุคคลและภาพรวมขององค์กร	บุคลากรของหน่วยงานเข้าร่วมการตอบแบบประเมินวัดคุณภาพชีวิต	ร้อยละ ๘๐ ขึ้นไป	ธ.ค. ๒๕๖๔	ผู้อำนวยการฯ และเจ้าหน้าที่ทุกคน