



## บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ กลุ่มอำนวยการ สำนักสุขาภิบาลอาหารและน้ำ โทร. ๐ ๒๕๙๐ ๔๑๘๘

ที่ สธ ๐๙๐๘.๐๑/พิเศษ

วันที่ ๒๙ พฤศจิกายน ๒๕๖๔

เรื่อง ขออนุมัติแผนปฏิบัติการ และสรุปรายงานการประชุมคณะกรรมการขับเคลื่อนการดำเนินงานพัฒนาสถานที่ทำงาน  
น่ายู่ น่ายทำงาน เสริมสร้างคุณภาพชีวิตและความสุขของคนทำงาน (Healthy Workplace Happy for Life

เรียน ผู้อำนวยการสำนักสุขาภิบาลอาหารและน้ำ

ตามที่สำนักสุขาภิบาลอาหารและน้ำ ได้มีคำสั่งที่ ๗๑/๒๕๖๔ ลงวันที่ ๑๕ พฤศจิกายน ๒๕๖๔ เรื่อง แต่งตั้งคณะกรรมการและคณะทำงานขับเคลื่อนการดำเนินงานพัฒนาสถานที่ทำงานน่ายู่ น่ายทำงาน เสริมสร้างคุณภาพชีวิต และความสุขของคนทำงาน (Healthy Workplace Happy for Life) และจัดประชุมคณะกรรมการขับเคลื่อนฯ เพื่อให้การดำเนินงานบรรลุตามวัตถุประสงค์ มีประสิทธิภาพและประสิทธิผล และส่งเสริมให้บุคลากรหน่วยงานได้ปฏิบัติงานในสถานที่ทำงานอย่างถูกสุขลักษณะ มีความปลอดภัย และมีสภาพแวดล้อมเหมาะสมเอื้อต่อการมีสุขภาพดี เมื่อวันที่ ๒๔ พฤศจิกายน ๒๕๖๔ ณ ห้องประชุมทรวง เหลี่ยมรังสี นั้น

ในการนี้ กลุ่มอำนวยการ ในฐานะเป็นกรรมการและเลขานุการของคณะกรรมการขับเคลื่อนการดำเนินงานพัฒนาสถานที่ทำงานน่ายู่ น่ายทำงาน เสริมสร้างคุณภาพชีวิตและความสุขของคนทำงาน (Healthy Workplace Happy for Life) ได้จัดทำแผนปฏิบัติการและจัดทำสรุปรายงานการประชุมคณะกรรมการขับเคลื่อนการดำเนินงานพัฒนาสถานที่ทำงานน่ายู่ น่ายทำงาน เสริมสร้างคุณภาพชีวิตและความสุขของคนทำงาน รายละเอียดตามเอกสารที่แนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ และพิจารณาอนุมัติแผนปฏิบัติการดังกล่าวด้วย จะเป็นพระคุณ

(นางสาวรัฐติพร วีระเกียรติคุณ)  
นักวิเคราะห์นโยบายและแผนชำนาญการ  
หัวหน้ากลุ่มอำนวยการ

-ทราบ

-อนุมัติ

(นายสมศักดิ์ ศิริวรารังสรรค์)  
ผู้อำนวยการกองประเมินผลกระทบต่อสุขภาพ  
ปฏิบัติหน้าที่ผู้อำนวยการสำนักสุขาภิบาลอาหารและน้ำ  
๓๐ พ.ย. ๒๕๖๔

แผนปฏิบัติการขับเคลื่อนดำเนินงานพัฒนาสถานที่ทำงานน่าอยู่ น่าทำงาน มีชีวิตชีวา และเสริมสร้างคุณภาพชีวิต

หน่วยงาน : สำนักสุขาภิบาลอาหารและน้ำ

มาตรการ	ประเด็นความรู้ที่นำมาใช้	กิจกรรม	เป้าหมาย	หน่วยนับ	ระยะเวลา	ผู้รับผิดชอบ
๑. การขับเคลื่อนองค์กรแห่งความสุขที่มีคุณภาพ สถานที่ทำงานน่าอยู่ น่าทำงาน เสริมสร้างคุณภาพชีวิตและความสุขของคนทำงาน Healthy Workplace Happy for Life	๑. การปฏิบัติตามเกณฑ์ Healthy Workplace Happy for Life ๒. การปฏิบัติตามเกณฑ์ ๕ ส. ๓. คู่มือสถานที่ทำงานน่าอยู่ น่าทำงาน “สะอาด ปลอดภัย สิ่งแวดล้อมดี และมีชีวิตชีวา”	๑. ประชุมคณะกรรมการและคณะทำงานพัฒนาสถานที่ทำงานน่าอยู่ น่าทำงาน เสริมสร้างคุณภาพชีวิตและความสุขของคนทำงาน	คณะกรรมการและคณะทำงานได้มีส่วนร่วมในการแสดงข้อคิดเห็นและข้อเสนอแนะเพื่อขับเคลื่อนดำเนินงานฯ	๒ ครั้ง	พ.ย. ๒๕๖๔ และ มี.ค. ๒๕๖๕	กลุ่มอำนวยการ (คณะทำงาน)
		๒. ประกาศนโยบายและมาตรการพัฒนาสถานที่ทำงานน่าอยู่ น่าทำงาน มีชีวิตชีวา และเสริมสร้างคุณภาพชีวิต และวัฒนธรรมองค์กร	บุคลากรของหน่วยงานรับทราบประกาศนโยบาย มาตรการ และวัฒนธรรมขององค์กร	๑ ครั้ง	พ.ย. ๒๕๖๔	ผู้อำนวยการฯ และเจ้าหน้าที่ทุกคน
		๓. การสื่อสารข้อมูลและการเผยแพร่ประชาสัมพันธ์ ข้อมูลข่าวสารที่มีประโยชน์ ให้แก่บุคลากรในสำนักฯ	บุคลากรของหน่วยงานได้รับข้อมูลข่าวสารที่มีประโยชน์	๔ ครั้ง	ธ.ค. ๒๕๖๔ , ก.พ. ๒๕๖๕ , เม.ย. ๒๕๖๕ และ มิ.ย. ๒๕๖๕	ผู้อำนวยการฯ และเจ้าหน้าที่ทุกคน
		๔. การติดตามของผู้บริหารในการขับเคลื่อนดำเนินงานพัฒนาสถานที่ทำงานน่าอยู่ น่าทำงาน Healthy Workplace Happy for Life	บุคลากรของหน่วยงานร่วมกันพัฒนาสถานที่ทำงานน่าอยู่ น่าทำงาน เสริมสร้างคุณภาพชีวิต ตามเกณฑ์ HWP และ ๕ ส	๙ ครั้ง	พ.ย. ๒๕๖๔ – ก.ค. ๒๕๖๕	ผู้อำนวยการฯ และเจ้าหน้าที่ทุกคน

แผนปฏิบัติการขับเคลื่อนดำเนินงานพัฒนาสถานที่ทำงานน่าอยู่ น่าทำงาน มีชีวิตชีวา และเสริมสร้างคุณภาพชีวิต  
 หน่วยงาน : สำนักสุขาภิบาลอาหารและน้ำ

มาตรการ	ประเด็นความรู้ที่นำมาใช้	กิจกรรม	เป้าหมาย	หน่วยนับ	ระยะเวลา	ผู้รับผิดชอบ
๒. ส่งเสริมให้บุคลากรมีกิจกรรมทางกาย	๑. แนวทางการจัดกิจกรรมการออกกำลังกายตามเกณฑ์มีชีวิตชีวาและสมดุลชีวิต ๒. แนวทางการจัดกิจกรรมทดสอบสมรรถภาพทางกาย ๓. แบบสำรวจจากผู้รับบริการและผู้มีส่วนได้ส่วนเสีย เพื่อขับเคลื่อนตัวชี้วัดการดำเนินงานสถานที่น่าอยู่น่าทำงานฯ	๕. ส่งเสริมการออกกำลังกายและมีกิจกรรมทางกาย	บุคลากรของหน่วยงานรับทราบและเข้าร่วมทำกิจกรรม	๘ ครั้ง	ธ.ค. ๒๕๖๔ – ก.ค. ๒๕๖๕	ผู้อำนวยการฯ และเจ้าหน้าที่ทุกคน
		๖. การทดสอบสมรรถภาพทางกาย	บุคลากรของหน่วยงานเข้าร่วมกิจกรรมทดสอบสมรรถภาพทางกาย	๑ ครั้ง	ม.ค. ๒๕๖๕	ผู้อำนวยการฯ และเจ้าหน้าที่ทุกคน
๓. ฝ้าระวังภาวะสุขภาพบุคลากรสำนักสุขาภิบาลอาหารและน้ำ	๑. แบบสำรวจสภาวะสุขภาพและพฤติกรรมสุขภาพของบุคลากรกรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข ปีงบประมาณ ๒๕๖๕ ๒. แนวทางการตรวจสุขภาพ ๓. การวัดดัชนีมวลกาย (BMI) ๔. แนวทางการจัดกิจกรรมตามเกณฑ์มีชีวิตชีวา และสมดุลชีวิต	๗. การวัดดัชนีมวลกาย (BMI)	บุคลากรของหน่วยงานติดตามภาวะสุขภาพด้วยการวัดส่วนสูง ชั่งน้ำหนัก และวัดรอบเอว	๒ ครั้ง	ก.พ. ๒๕๖๕ และ ก.ค. ๒๕๖๕	ผู้อำนวยการฯ และเจ้าหน้าที่ทุกคน

**แผนปฏิบัติการขับเคลื่อนดำเนินงานพัฒนาสถานที่ทำงานน่าอยู่ น่าทำงาน มีชีวิตชีวา และเสริมสร้างคุณภาพชีวิต**  
**หน่วยงาน : สำนักสุขาภิบาลอาหารและน้ำ**

มาตรการ	ประเด็นความรู้ที่นำมาใช้	กิจกรรม	เป้าหมาย	หน่วยนับ	ระยะเวลา	ผู้รับผิดชอบ
๓. ฝ้าระวังภาวะสุขภาพ บุคลากรสำนักสุขาภิบาล อาหารและน้ำ	๑. แบบสำรวจสภาวะสุขภาพและ พฤติกรรมสุขภาพของบุคลากร กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข ปีงบประมาณ ๒๕๖๕ ๒. แนวทางการตรวจสุขภาพ ๓. การวัดดัชนีมวลกาย (BMI) ๔. แนวทางการจัดกิจกรรมตาม เกณฑ์มีชีวิตชีวา และสมดุลชีวิต	๘. การตรวจสุขภาพประจำปี	บุคลากรของหน่วยงาน เข้ารับการตรวจ สุขภาพประจำปี	๑ ครั้ง	ก.ค. ๒๕๖๕	ผู้อำนวยการฯ และเจ้าหน้าที่ ทุกคน
		๙. ตอบแบบประเมินภาวะ สุขภาพของบุคลากร	บุคลากรของหน่วยงาน เข้าร่วมการตอบ ประเมินภาวะสุขภาพ	ร้อยละ ๘๐ ขึ้นไป	พ.ย. ๒๕๖๔	ผู้อำนวยการฯ และเจ้าหน้าที่ ทุกคน
๔. ส่งเสริมความรู้ด้าน การส่งเสริมสุขภาพอนามัย สิ่งแวดล้อมและความสมดุล ในชีวิตการทำงาน	๑. แบบประเมินเพื่อวัดคุณภาพ ชีวิตรายบุคคลและภาพรวมของ องค์กร ๒. เกณฑ์การประเมินสถานที่ ทำงานน่าอยู่ น่าทำงาน เสริมสร้าง คุณภาพชีวิตและความสุขของ คนทำงาน	๑๐. ตอบแบบประเมินเพื่อ วัดคุณภาพชีวิตรายบุคคลและ ภาพรวมขององค์กร	บุคลากรของหน่วยงาน เข้าร่วมการตอบแบบ ประเมินวัดคุณภาพ ชีวิต	ร้อยละ ๘๐ ขึ้นไป	ธ.ค. ๒๕๖๔	ผู้อำนวยการฯ และเจ้าหน้าที่ ทุกคน