

กิจกรรมการตรวจวัดค่าดัชนีมวลกาย (BMI) ของบุคลากรของสำนักสุขาภิบาลอาหารและน้ำ

1. ข้อมูลทั่วไปของบุคลากรในสำนักสุขาภิบาลอาหารและน้ำ

บุคลากรสำนักสุขาภิบาลอาหารและน้ำ หมายถึง ข้าราชการ พนักงานราชการ พนักงานกระทรวง และลูกจ้างประจำในสังกัดสำนักสุขาภิบาลอาหารและน้ำ โดยในเดือนมีนาคม 2564 มีข้าราชการบรรจุใหม่ จำนวน 2 ท่าน บุคลากรทั้งหมดของสำนักจึงมีจำนวนทั้งหมด 44 ท่าน

ปัจจุบันมีข้าราชการโอนย้าย จำนวน 3 ท่าน สำนักจึงมีข้าราชการคงเหลือ จำนวน 41 ท่าน ดังนี้

ตารางที่ 1 ประเภทบุคลากรของสำนักสุขาภิบาลอาหารและน้ำ

สถานภาพการจ้างงาน	จำนวน (คน)	คิดเป็นร้อยละ
ข้าราชการ	34	83
พนักงานราชการ	4	10
ลูกจ้างประจำ	3	7
รวม	41	100

* ข้อมูล ณ วันที่ 30 มิถุนายน 2564

2. การวัดค่าดัชนีมวลกาย (Body Mass Index ;BMI) ของบุคลากรในสำนักสุขาภิบาลอาหารและน้ำ ทั้งหมด 40 คน

ค่าดัชนีมวลกาย Body Mass Index รายบุคคลได้จากสูตร

$$\text{ดัชนีมวลกาย (BMI)} = \frac{\text{น้ำหนักตัว (กิโลกรัม)}}{\text{ส่วนสูง (เมตร)}^2}$$

ร้อยละที่เพิ่มขึ้นของบุคลากรที่มี BMI ปกติคิดได้จากสูตร

ร้อยละที่เพิ่มขึ้นของบุคลากรที่มี BMI ปกติ = ร้อยละของบุคลากรที่มี BMI ปกติ ในรอบ 5 เดือนหลังของปี 2564 – ร้อยละของบุคลากรที่มี BMI ปกติในรอบ 5 เดือนแรกของปี 2564

หมายเหตุ มีบุคลากรลาออกบุตรในเดือน กรกฎาคม 2564 จำนวน 1 ท่าน
จึงคิดร้อยละที่เพิ่มขึ้นของบุคลากรที่มี BMI ปกติ จากบุคลากรทั้งหมด 40 ท่าน

การประเมิน BMI เจ้าหน้าที่สำนักสุขภาพอาหารและน้ำ

ตัวชี้วัดประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2564 รอบ : 5 เดือนหลัง (มีนาคม - กรกฎาคม 2564)

ลำดับ	ชื่อ - สกุล	เพศ	ส่วนสูง (ซม.)	น้ำหนัก (กก.)		รอบเอว (ซม.)		ค่า BMI		สถานะ BMI	
				ครั้งที่ 1	ครั้งที่ 2	ครั้งที่ 1	ครั้งที่ 2	ครั้งที่ 1	ครั้งที่ 2	ครั้งที่ 1	ครั้งที่ 2
1	นายสมศักดิ์ ศิริวนารังสรรค์	ชาย	163	58.2	58.0	90.0	90.0	21.9	21.8	ปกติ	ปกติ
2	นางสาวฐิติพร วีระเกียรติบุญ	หญิง	160	51.3	50.5	81.5	79.0	20.0	19.7	ปกติ	ปกติ
3	นางสาวนุชนาฏ เทพนัน	หญิง	150	49.7	49.5	77.0	73.0	22.1	22.0	ปกติ	ปกติ
4	นางสมใจ มโนศักดิ์เสรี	หญิง	160	83.8	80.8	90.0	90.0	32.7	31.6	อ้วน	อ้วน
5	นางวนิดา ชัยศิริ	หญิง	160	72.1	72.0	97.0	83.0	28.2	28.1	อ้วน	อ้วน
6	นายเพลินจิตต์ คร้ามทิม	ชาย	162	71.9	70.0	73.5	72.0	27.4	26.7	อ้วน	อ้วน
7	นายสมบูรณ์ เจริญสุข	ชาย	170	68.5	68.0	99.0	99.0	23.7	23.5	น้ำหนักเกิน	น้ำหนักเกิน
8	นางสมาภรณ์ สุขเจริญ	หญิง	155	52.5	51.0	70.0	70.0	21.9	21.2	ปกติ	ปกติ
9	นางชยาภัสร์ ชูตระกูล	หญิง	155	46.8	47.6	74.0	69.0	19.5	19.8	ปกติ	ปกติ
10	นางสาวรุจิรา จินดำ	หญิง	170	67.8	66.0	84.5	81.0	23.5	22.8	น้ำหนักเกิน	ปกติ
11	นางสาวกมลฉัตร พิมพ์ดิษฐ์	หญิง	160	77.0	77.0	105.0	105.0	30.1	30.1	อ้วน	อ้วน
12	นางสาวพาสณา ชมกลีน	หญิง									ย้าย
13	นายภาควุมิ องค์สุรียานนท์	ชาย	170	77.8	75.2	99.0	90.0	26.9	26.0	อ้วน	อ้วน
14	นางสาวพิชามญชุ์ บุญประจักษ์	หญิง	151	53.7	51.2	84.0	83.0	23.6	22.5	น้ำหนักเกิน	น้ำหนักเกิน
15	นางลลนา ทองแท้	หญิง	165	99.9	98.9	105.5	99.0	36.7	36.3	อ้วน	อ้วน
16	นางสาวมุสตี ประสิทธิ์สมบัติ	หญิง	150	49.7	47.5	82.0	78.0	22.1	21.1	ปกติ	ปกติ

การประเมิน BMI เจ้าหน้าที่สำนักสุขาภิบาลอาหารและน้ำ

ตัวชี้วัดประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2564 รอบ : 5 เดือนหลัง (มีนาคม - กรกฎาคม 2564)

ลำดับ	ชื่อ - สกุล	เพศ	ส่วนสูง (ซม.)	น้ำหนัก (กก.)		รอบเอว (ซม.)		ค่า BMI		สถานะ BMI	
				ครั้งที่ 1	ครั้งที่ 2	ครั้งที่ 1	ครั้งที่ 2	ครั้งที่ 1	ครั้งที่ 2	ครั้งที่ 1	ครั้งที่ 2
33	นายรัชชฌดุง ดำรงพิงคสกุล	ชาย	163	57.8	58.0	84.0	80.0	21.8	21.8	ปกติ	ปกติ
34	นางสาวอังคณา คงกัน	หญิง	150	52.0	52.5	79.0	74.0	23.1	23.3	น้ำหนักเกิน	น้ำหนักเกิน
35	นางสาววราภรณ์ ถาวรวงษ์	หญิง	157	54.0	54.1	79.0	79.0	21.9	21.9	ปกติ	ปกติ
36	นางสาวพรเพชร ศักดิ์ศิริชัยศิลป์	หญิง	157	70.7	68.0	91.0	82.0	28.7	27.6	อ้วน	อ้วน
37	นางสาวปาริชาติ สร้อยสูงเนิน	หญิง	152	54.5	55.0	78.0	72.0	23.6	23.8	น้ำหนักเกิน	น้ำหนักเกิน
38	นายสิงค์คร พรหมขาว	ชาย	159	48.7	50.0	80.0	80.0	19.3	19.8	ปกติ	ปกติ
39	นางสาวชญานุช เวียงแก้ว	หญิง	156	51.9	52.4	70.0	71.0	21.3	21.5	ปกติ	ปกติ
40	นางสาวเอมอร ชันมี	หญิง	160	62.7	62.0	84.0	84.0	24.5	24.2	น้ำหนักเกิน	น้ำหนักเกิน
41	นางสาวรศธร ปลื้มสูตร	หญิง	161	58.8	56.7	83.0	75.0	22.7	21.9	ปกติ	ปกติ
42	นางสาวตรุณี สีสุตโท	หญิง	153	44.5	45.8	72.0	69.0	19.0	19.6	ปกติ	ปกติ
43	นางสาวดิศราภรณ์ แสงชมพู	หญิง	158	48.7	50.3	60.0	59.0	19.5	20.1	ปกติ	ปกติ
44	นายณัฐชนน แก้วกัลยา	ชาย	175	136.4	130.5	130.0	135.0	44.5	42.6	อ้วน	อ้วน
รวมทั้งหมด (คิดจากจำนวนบุคลากร 40 ท่าน)				2541.9	2500.9			982.6	967.6		
ค่าเฉลี่ย (คิดจากจำนวนบุคลากร 40 ท่าน)				63.5	62.5			22.3	22.0		

การประเมิน BMI เจ้าหน้าที่สำนักสุขาภิบาลอาหารและน้ำ

ตัวชี้วัดประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2564 รอบ : 5 เดือนหลัง (มีนาคม - กรกฎาคม 2564)

ลำดับ	ชื่อ - สกุล	เพศ	ส่วนสูง (ซม.)	น้ำหนัก (กก.)		รอบเอว (ซม.)		ค่า BMI		สถานะ BMI	
				ครั้งที่ 1	ครั้งที่ 2	ครั้งที่ 1	ครั้งที่ 2	ครั้งที่ 1	ครั้งที่ 2	ครั้งที่ 1	ครั้งที่ 2

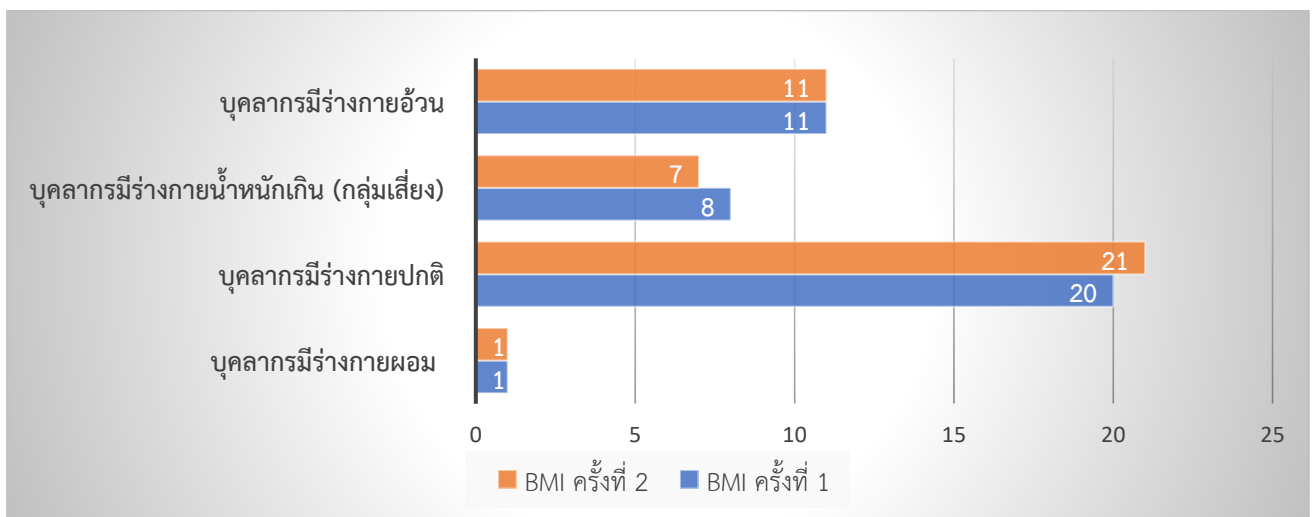
หมายเหตุ

1. ลำดับ 43 และ 44 เป็นข้าราชการบรรจุใหม่ในเดือน มีนาคม 2564
2. การเก็บข้อมูล ครั้งที่ 1 : ลำดับ 1 - 42 เก็บข้อมูลระหว่างวันที่ 22 - 24 กุมภาพันธ์ 2564 / ลำดับ 43-44 เก็บข้อมูลวันที่ 31 มีนาคม 2564
3. การเก็บข้อมูล ครั้งที่ 2 : 23 กรกฎาคม 2564
4. ลำดับ 12 20 และ 32 เป็นข้าราชการโอน ย้าย ลาออก เดือน มิถุนายน 2564
5. ลำดับที่ 25 ลาคลอดเดือนกรกฎาคม 2564

ตารางที่ 2 สรุปผล BMI ของบุคลากรในสำนักสุขาภิบาลอาหารและน้ำ

เกณฑ์ BMI (กก./ตร.ม.)		BMI ครั้งที่ 1 วันที่ 22 - 24 กุมภาพันธ์ 2564		BMI ครั้งที่ 2 วันที่ 23-26 กรกฎาคม 2564	
		จำนวน (คน)	คิดเป็นร้อยละ	จำนวน (คน)	คิดเป็นร้อยละ
บุคลากรมีร่างกายผอม	น้อยกว่า 18.5	1	2	1	2
บุคลากรมีร่างกายปกติ	18.5 - 22.9	20	50	21	53
บุคลากรมีร่างกาย น้ำหนักเกิน (กลุ่มเสี่ยง)	23.0 - 24.9	8	20	7	17
บุคลากรมีร่างกายอ้วน	25 ขึ้นไป	11	28	11	28
รวม		40	100	40	100

ภาพที่ 2 สรุปผล BMI ของบุคลากรในสำนักสุขาภิบาลอาหารและน้ำ
ร้อยละของบุคลากรที่มี BMI ปกติในรอบ 5 เดือนหลังของปี 2564



ร้อยละที่เพิ่มขึ้นของบุคลากรที่มี BMI ปกติคิดได้จากสูตร

ร้อยละที่เพิ่มขึ้นของบุคลากรที่มี BMI ปกติ = ร้อยละของบุคลากรที่มี BMI ปกติ ในรอบ 5 เดือนหลังของปี 2564 – ร้อยละของบุคลากรที่มี BMI ปกติในรอบ 5 เดือนแรกของปี 2564

ร้อยละที่เพิ่มขึ้นของบุคลากรที่มี BMI ปกติของบุคลากรในสำนักสุขาภิบาลอาหารและน้ำ จำนวน 40 คน

= ร้อยละ 53 – ร้อยละ 50

= ร้อยละ 3

ภาพการทำกิจกรรมการวัด BMI

