

รายงานผลการทบทวนและนำมาวิเคราะห์การสถานการณ์ตามเกณฑ์ประเมิน Healthy Workplace Happy for Life รวมถึงสถานการณ์สุขภาพของบุคลากรในหน่วยงาน (รอบ 5 เดือนแรก)
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2564

ตามที่กรมอนามัยได้กำหนดตัวชี้วัด 2.2 ระวังความสำเร็จของการพัฒนาองค์กรแห่งความสุขที่มีคุณภาพ นั้น สำนักสุขาภิบาลอาหารและน้ำได้มุ่งเน้นถึงการดำเนินการตามนโยบายสถานที่ทำงานน่าอยู่ น่าทำงาน เสริมสร้างคุณภาพชีวิตและความสุขของคนทำงาน (Healthy Workplace Happy for life) และใช้เกณฑ์การดำเนินงานสถานที่ทำงานน่าอยู่ น่าทำงาน เสริมสร้างคุณภาพชีวิตและความสุขของคนทำงาน เป็นเกณฑ์ประเมินคุณภาพองค์กรแห่งความสุข โดยอาศัยหลักการ 3 ประการ คือ

1. คนทำงานมีความสุข (Happy People) การจัดสมดุลชีวิตในการทำงานได้อย่างมีอาชีพ มีศีลธรรม อันดีงาม และเอื้ออาทรต่อตนเองและผู้อื่น
2. ที่ทำงานน่าอยู่ (Happy Workplace) ที่ทำงานมีความปลอดภัย ดูแลความสุขในการทำงานของบุคลากรให้เกิดความคิดสร้างสรรค์ในการอยู่ร่วมกัน และมีการพัฒนาร่วมกัน
3. การทำงานเป็นทีม (Happy Teamwork)

สำนักสุขาภิบาลอาหารและน้ำได้มีการจัดทำแผนการดำเนินงานและได้มีการดำเนินการตามแผนที่กำหนดแล้วในรอบ 5 เดือนแรก ผู้รับผิดชอบตัวชี้วัดจึงนำข้อมูลจากผลการติดตามการดำเนินการตามแผนในรอบ 5 เดือนแรกมาวิเคราะห์สถานการณ์ตามเกณฑ์การประเมิน Healthy Workplace Happy for Life รวมถึงสถานการณ์สุขภาพของบุคลากรในหน่วยงาน เพื่อปรับปรุงหรือกำหนดเป็นกิจกรรมเพิ่มเติมในแผนปฏิบัติการ

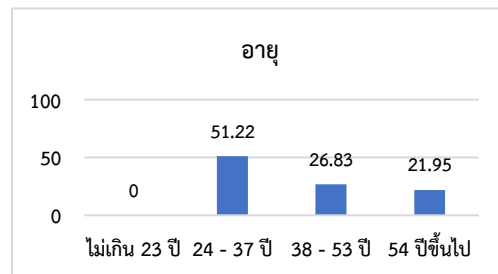
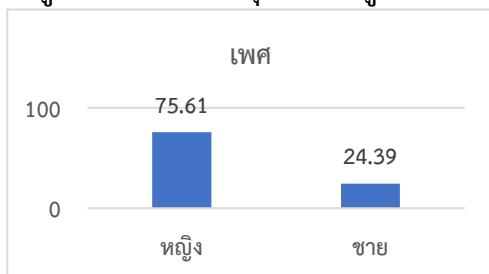
1. ข้อมูลที่นำมาใช้ คือ

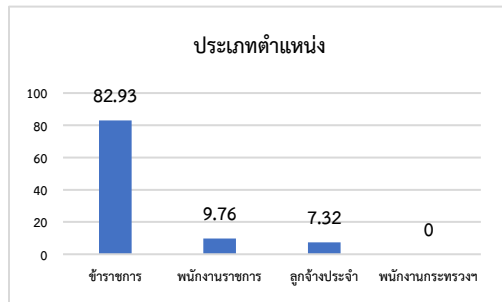
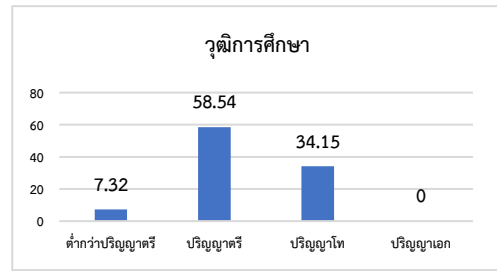
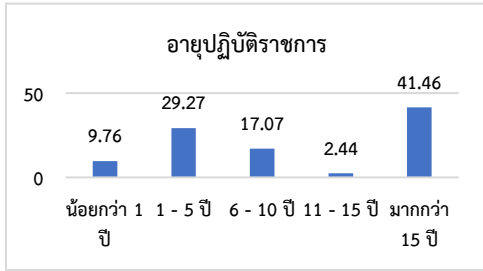
ข้อมูล สารสนเทศ และ ความรู้ ด้านผลผลิตและผลลัพธ์ของการดำเนินงาน มีดังนี้

- 1.1 ข้อมูลการตรวจประเมิน Healthy Workplace Happy for life
- 1.2 ข้อมูลการตรวจวัดค่าดัชนีมวลกาย (BMI) ของบุคลากรของสำนักสุขาภิบาลอาหารและน้ำ

2. การวิเคราะห์ข้อมูล สารสนเทศ และ ความรู้ ด้านผลผลิตและผลลัพธ์ของการดำเนินงาน

ข้อมูลสถานภาพส่วนบุคคลของผู้ตอบแบบสอบถาม





ส่วนที่ 1 การประเมินสถานที่ทำงานน่ายู่ น่ายทำงาน เสริมสร้างคุณภาพชีวิตและความสุขของคนทำงาน (Healthy Workplace Happy for Life)

1. ข้อมูลจากการประเมินตามเกณฑ์การประเมินสถานที่ทำงานน่ายู่ น่ายทำงาน “สะอาด ปลอดภัย สิ่งแวดล้อมดี มีชีวิตชีวา สมดุลชีวิต” รอบที่ 2 ณ วันที่ 2 กุมภาพันธ์ 2564 รายละเอียดดังนี้

เกณฑ์การประเมิน	คะแนนประเมิน	ผลการประเมิน	ข้อเสนอแนะ
ส่วนที่ 1 การสนับสนุนขององค์กรและการมีส่วนร่วมของผู้ปฏิบัติงาน	5	5	ไม่มี
ส่วนที่ 2 : เกณฑ์ “สะอาด ปลอดภัย สิ่งแวดล้อมดี และมีชีวิตชีวา สมดุลชีวิต” 1. เกณฑ์สะอาด	11	9.90	1. ผนังมีคราบสกปรกบางจุด 2. บริเวณพาทีชั้นไม่มีสัญลักษณ์บอกความแตกต่าง 3. ป้ายแสดงข้อมูลผู้รับผิดชอบไม่มีบางจุด 4. มีการเก็บเอกสารใส่ลังวางบริเวณโต๊ะทำงาน
2. เกณฑ์ความปลอดภัย	12	11.3	1. การเก็บสายไฟไม่เรียบร้อย 2. มีโต๊ะแม่บ้านอยู่บริเวณทางหนีไฟ
3. เกณฑ์สิ่งแวดล้อมดี	9	9	1. พัดลมดูดอากาศชำรุด ควรซ่อมแซมให้สามารถใช้งานได้ตามปกติ

เกณฑ์การประเมิน	คะแนนประเมิน	ผลการประเมิน	ข้อเสนอแนะ
4. “เกณฑ์มีชีวิตชีวา” และ “สมดุลชีวิต” ระดับพื้นฐาน	5	5	ไม่มี
คะแนนรวม	42	4.20	

จากข้อมูลข้างต้น การประเมินตามเกณฑ์การประเมินสถานที่ทำงานน่าอยู่ น่าทำงาน “สะอาด ปลอดภัย สิ่งแวดล้อมดี มีชีวิตชีวา สมดุลชีวิต” ในระดับพื้นฐาน ของสำนักสุขาภิบาลอาหารและน้ำ สรุปได้ดังนี้

ผลการตรวจ รอบที่ 2 ณ วันที่ 2 กุมภาพันธ์ 2564	ผลการตรวจ รอบที่ 1 ณ วันที่ 21 ธันวาคม 2563	ผลการเปรียบเทียบ
คะแนนจากการประเมิน คือ 40.20 คะแนน คิดเป็นร้อยละ 95.71	คะแนนจากการประเมิน คือ 36.80 คะแนน คิดเป็นร้อยละ 87.62	ผลการตรวจ ณ วันที่ 2 กุมภาพันธ์ 2564 ได้คะแนนมากกว่า วันที่ 21 ธันวาคม 2563 จำนวน 3.40 คะแนน คิดเป็นร้อยละ 8.09
คะแนนตามตัวชี้วัดที่ 2.2 คือ 1.225 คะแนน	คะแนนตามตัวชี้วัดที่ 2.2 คือ 1.075 คะแนน	ผลการตรวจ ณ วันที่ 2 กุมภาพันธ์ 2564 ได้คะแนนมากกว่า วันที่ 21 ธันวาคม 2563

สรุปผลจากการเปรียบเทียบข้อมูล ระหว่าง การตรวจการประเมินรอบที่ 1 และ รอบที่ 2 นั้น ปรากฏว่า หลังจาก ที่สำนักสุขาภิบาลอาหารและน้ำได้มีการกำหนดมาตรการ แผนปฏิบัติการ และดำเนินการตามแผนปฏิบัติการในรอบ 5 เดือนแรกส่งผลให้ผลการตรวจการประเมินในรอบที่ 2 มีคะแนนที่ดีขึ้นมากกว่ารอบแรก จำนวน 3.40 คะแนน คิดเป็นร้อยละ 8.09

2. ข้อมูลจากการประเมินตามเกณฑ์การประเมิน 5 ส รอบที่ 2 ณ วันที่ 2 กุมภาพันธ์ 2564 รายละเอียดดังนี้

เกณฑ์การประเมิน	คะแนนประเมิน	ผลการประเมิน	ข้อเสนอแนะ
ประเด็นที่ 1 ป้ายและบอร์ด ประชาสัมพันธ์ต่าง ๆ	4	2	1. ไม่ติดเตือนพาหิชั้น 2. ไม่ควรติดป้ายประชาสัมพันธ์ไว้ที่ประตู
ประเด็นที่ 2 โต๊ะทำงานหรือพื้นที่บริเวณ โต๊ะทำงาน (รวมบริเวณโต๊ะ คอมพิวเตอร์)	13	8	1. มีของเยอะและ 2. มีต้นไม้บางโต๊ะ 3. วางของใต้โต๊ะจำนวนมาก 4. วางถังใต้โต๊ะจำนวนมาก 5. ของใช้ส่วนตัว 3 ชั้น 6. ไม่ปะป้ายระบุ 7. ลีนชกติดป้ายระบุคำว่า “อุปกรณ์สำนักงาน” และเป็นรูปแบบเดียวกัน 8. สายไฟ/เครื่องพิมพ์ไม่เรียบร้อย 9. ติดสติ๊กเกอร์บนจอคอมพิวเตอร์

เกณฑ์การประเมิน	คะแนนประเมิน	ผลการประเมิน	ข้อเสนอแนะ
ประเด็นที่ 3 อุปกรณ์สำนักงาน	4	3	1. เครื่องพิมพ์และเครื่องถ่ายไม่ระบุผู้รับผิดชอบ
ประเด็นที่ 4 ตู้เก็บเอกสาร/ตู้เก็บของ	5	4	1. วางของบนหลังตู้จำนวนมาก 2. ทำความสะอาดบนหลังตู้, ท่อสายไฟ
ประเด็นที่ 5 ห้องประชุม	3	3	ไม่มี
ประเด็นที่ 6 มุมรับประทานอาหาร	3	3	ไม่มี
ประเด็นที่ 7 พื้นที่พักผ่อน/ส่วนหย่อม	3	3	ไม่มี
ประเด็นที่ 8 ทางเดิน/ทางหนีไฟ	2	2	1. ทางเดินมีสายไฟขวางทางเดิน/ทางหนีไฟ มีโต๊ะขวางทางเดิน
ประเด็นที่ 9 ถังขยะ	3	3	ไม่มี
ประเด็นที่ 10 อื่น ๆ	2	2	ไม่มี
คะแนนรวม	42	33	

จากข้อมูลข้างต้น การประเมินตามเกณฑ์การประเมิน 5 ส ของสำนักสุขาภิบาลอาหารและน้ำได้ สรุปได้ดังนี้

ผลการตรวจ รอบที่ 2 ณ วันที่ 2 กุมภาพันธ์ 2564	ผลการตรวจ รอบที่ 1 ณ วันที่ 21 ธันวาคม 2563	ผลการเปรียบเทียบ
คะแนนจากการประเมิน คือ 33 คะแนน คิดเป็นร้อยละ 78.57	คะแนนจากการประเมิน คือ 37 คะแนน คิดเป็นร้อยละ 88.09	ผลการตรวจ ณ วันที่ 2 กุมภาพันธ์ 2564 ได้คะแนนน้อยกว่า วันที่ 21 ธันวาคม 2563 จำนวน -4 คะแนน คิดเป็นร้อยละ -9.52
คะแนนตามตัวชี้วัดที่ 2.2 คือ 0 คะแนน	คะแนนตามตัวชี้วัดที่ 2.2 คือ 0.2 คะแนน	ผลการตรวจ ณ วันที่ 2 กุมภาพันธ์ 2564 ได้คะแนนน้อยกว่า วันที่ 21 ธันวาคม 2563

สรุปผลจากการเปรียบเทียบข้อมูล ระหว่าง การตรวจการประเมินรอบที่ 1 และ รอบที่ 2 นั้น ปรากฏว่า หลังจาก ที่สำนักสุขาภิบาลอาหารและน้ำได้มีการกำหนดมาตรการ แผนปฏิบัติการ และดำเนินการตามแผนปฏิบัติการในรอบ 5 เดือนแรกส่งผลให้ผลการตรวจการประเมินในรอบที่ 2 มีคะแนนน้อยกว่ารอบแรก จำนวน -4 คะแนน คิดเป็นร้อยละ -9.52

ปัญหาและอุปสรรค

1. เจ้าหน้าที่มีภารกิจนอกสถานที่จึงทำให้ไม่สามารถปฏิบัติตามเกณฑ์การประเมิน HWP ได้ครบถ้วน
2. เจ้าหน้าที่ไม่ให้ความสำคัญและละเลยต่อสิ่งที่ตนคุ้นเคยจนเกิดอาการไม่ใส่ใจ

ส่วนที่ 2 ข้อมูลการตรวจวัดค่าดัชนีมวลกาย (BMI) ของบุคลากรของสำนักสุขาภิบาลอาหารและน้ำ

จากข้อมูลการเปรียบเทียบการประเมิน BMI เจ้าหน้าที่สำนักสุขาภิบาลอาหารและน้ำ โดยนำข้อมูล BMI จากการเก็บข้อมูล เป็นข้อมูล ณ ปีงบประมาณ 2564 รอบที่ 1 และ รอบที่ 2 มาเปรียบเทียบกัน จะสรุปได้ดังนี้

เกณฑ์		รอบที่ 2 22-24 ก.พ.64	ร้อยละ	รอบที่ 1 7-12 ม.ค. 64	ร้อยละ	ผลการ เปรียบเทียบ รอบที่ 2 กับ 1	แนวโน้มภาวะเสี่ยง ต่อโรค ปี 2564
ผอม	น้อยกว่า18.50	2	4.76	2	4.76	0	มากกว่าคนปกติ
ปกติ	18.5 - 22.9	21	50.00	20	47.62	+1	เท่าคนปกติ
น้ำหนักเกิน	23 - 24.9	8	19.05	9	21.43	-1	อันตรายระดับ 1
อ้วน	มากกว่า 25	11	26.19	11	26.19	0	อันตรายระดับ 2
		42	100	42	100		

สรุปผลจากการเปรียบเทียบการประเมิน BMI เจ้าหน้าที่สำนักสุขาภิบาลอาหารและน้ำ โดยนำข้อมูล BMI จากการเก็บข้อมูล เป็นข้อมูล ณ ปีงบประมาณ 2564 รอบที่ 1 และ รอบที่ 2 มาเปรียบเทียบกัน ปรากฏว่า หลังจากที่สำนักสุขาภิบาลอาหารและน้ำได้มีการกำหนดมาตรการ แผนปฏิบัติการ และดำเนินการตามแผนปฏิบัติการในรอบ 5 เดือนแรก ส่งผลให้ร้อยละของบุคลากรที่ BMI ปกติ เพิ่มขึ้น ร้อยละ 2.38 คิดเป็นคะแนนตามตัวชี้วัดที่ 2.2 จะได้ 0.5 คะแนน

ปัญหาและอุปสรรค

บุคลากรในหน่วยงานบางส่วนมีโรคประจำตัวและมีอายุมากทำให้ลด BMI ให้เป็นปกติได้ค่อนข้างยาก แต่ก็มีแนวโน้มในการเปลี่ยนแปลงที่ดีขึ้น

ผลจากการวิเคราะห์ที่ได้นั้น สำนักสุขภาพอาหารและน้ำจึงได้ร่วมกันพิจารณาเพื่อปรับปรุงหรือกำหนด เป็นกิจกรรมเพิ่มเติมในแผนปฏิบัติการ ที่เหมาะสมในการแก้ไขปัญหาสถานการณ์

ปัญหาและอุปสรรค	ข้อเสนอแนะการแก้ไขปัญหาและอุปสรรค
1. เจ้าหน้าที่มีภารกิจนอกสถานที่จึงทำให้ไม่สามารถปฏิบัติตามเกณฑ์การประเมิน HWP ได้ครบถ้วน	ปรับปรุงแผนการขับเคลื่อนในส่วนของกิจกรรมการตรวจติดตามคุณภาพภายใน (Internal Auditing) ตามเกณฑ์ 5 ส. และ HWP โดยคณะกรรมการของสำนักสุขภาพอาหารและน้ำ จากเดิม 7 ครั้ง เป็น 8 ครั้ง เพื่อสร้างสุขลักษณะที่ดี ให้เป็นระเบียบเรียบร้อยอยู่เสมอและสร้างนิสัยให้ปฏิบัติเป็นประจำจนเกิดเป็นนิสัยพร้อมทั้งเน้นย้ำความสำคัญของการประเมินสถานที่ทำงานน่าอยู่ น่าทำงาน เสริมสร้างคุณภาพชีวิตและความสุขของคนทำงาน (Healthy Workplace Happy for Life) และให้ผู้บริหารกำกับติดตามการดำเนินการตามแผนปฏิบัติงานเพื่อให้ผลการปฏิบัติงานมีประสิทธิภาพ
2. เจ้าหน้าที่ไม่ให้ความสำคัญและละเลยต่อสิ่งที่ตนคุ้นเคยจนเกิดอาการไม่ใส่ใจ	
3. บุคลากรในหน่วยงานบางส่วนมีโรคประจำตัวและมีอายุมากทำให้ลด BMI ให้เป็นปกติได้ค่อนข้างยาก แต่ก็มีแนวโน้มในการเปลี่ยนแปลงที่ดีขึ้น	เนื่องจากผลการปฏิบัติงานที่ผ่านมาทำให้มีบุคลากรมีร้อยละของบุคลากรที่มี BMI ปกติเพิ่มขึ้น และได้มีกิจกรรมที่ช่วยในการส่งเสริมให้บุคลากรมี BMI ปกติอยู่แล้ว จึงไม่จำเป็นต้องปรับปรุงแผนปฏิบัติการฯ

สำนักสุขภาพอาหารและน้ำ ได้มีการทบทวนข้อมูลและนำมาวิเคราะห์สถานการณ์ตามเกณฑ์การประเมิน Healthy Workplace Happy for Life รวมถึงสถานการณ์สุขภาพของบุคลากรในหน่วยงาน (รอบ 5 เดือนแรก) เรียบร้อยแล้ว ผลปรากฏว่าการดำเนินการตามแผนปฏิบัติการในรอบ 5 เดือนแรกนั้น ยังมีปัญหาและอุปสรรคอยู่บ้าง จึงมีการปรับปรุงแผนปฏิบัติการในส่วนของกิจกรรมการตรวจติดตามคุณภาพภายใน (Internal Auditing) ตามเกณฑ์ 5 ส. และ HWP โดยคณะกรรมการของสำนักสุขภาพอาหารและน้ำ จากเดิม 7 ครั้ง เป็น 8 ครั้ง เพื่อแก้ไขปัญหาและอุปสรรคที่เกิดขึ้น และทำให้ผลการปฏิบัติงานในรอบ 5 เดือนหลังมีประสิทธิภาพมากขึ้น

แบบรายงานผลการดำเนินงานและการเพิ่มเติมหรือปรับปรุงแผนปฏิบัติการ

ตัวชี้วัดที่เกี่ยวข้อง : 2.2 : ระดับความสำเร็จของการพัฒนาองค์กรแห่งความสุขที่มีคุณภาพ หน่วยงาน สำนักสุขาภิบาลอาหารและน้ำ กรมอนามัย

มาตรการที่กำหนด	ประเด็นความรู้	กิจกรรม	เป้าหมาย	หน่วย	ระยะเวลา	ผู้รับผิดชอบ (ชื่อกลุ่มงาน)	สถานะ
1. เสริมสร้างความรู้ในเรื่องของ Healthy Workplace Happy for Life ให้บุคลากรในหน่วยงาน	- แนวทางการปฏิบัติกิจกรรม 5 ส - แนวทางการปฏิบัติตามเกณฑ์ Healthy Workplace Happy for Life	1. กิจกรรมการประกาศนโยบายสถานที่ทำงาน นำอยู่ นำทำงาน เสริมสร้างคุณภาพชีวิตและความสุขของคนทำงานของสำนักสุขาภิบาลอาหารและน้ำ	1	ครั้ง	เดือน ต.ค. 63	อก.	ดำเนินการเสร็จสิ้น
		2. กิจกรรมการสื่อสารข้อมูล และการเผยแพร่ความรู้ ผ่านช่องทางสื่อสารบอร์ดประชาสัมพันธ์	6	เรื่อง	เดือน ต.ค. 63 - ส.ค. 64	อก.	ดำเนินการต่อเนื่อง เดือน เว้นเดือน
		3. กิจกรรมการตรวจติดตามคุณภาพภายใน (Internal Auditing) ตามเกณฑ์ 5 ส. และ HWP โดยคณะกรรมการของสำนักสุขาภิบาลอาหารและน้ำ	7 <i>(ปรับกิจกรรมเป็น 8 ครั้ง)</i>	ครั้ง	เดือน ม.ค. - ก.ค. 64	- ผอ.สำนักฯ - อก. - บย. - พน. - พอ.	ดำเนินการต่อเนื่อง เดือนละ 1 ครั้ง เดือน มิ.ย. 64 มีการดำเนินการ 2 ครั้ง
2. ส่งเสริมความรู้ในด้านของการออกกำลังกาย และโภชนาการ ให้แก่บุคลากรในหน่วยงาน	- กิจกรรมก้าวท้าใจ Season 3 - มุมสุขภาพดีเพื่อให้ความรู้ด้านโภชนาการ - กิจกรรมสนับสนุนการออกกำลังกาย	1. กิจกรรมการเข้าร่วมกิจกรรมก้าวท้าใจ Season 3	39	คน	เดือน ก.พ. 64	- ผอ.สำนักฯ - อก. - บย. - พน. - พอ.	ดำเนินการเสร็จสิ้น
		2. กิจกรรมการเข้ารับการตรวจสุขภาพประจำปีของบุคลากรสำนักสุขาภิบาลอาหารและน้ำ	39	คน	เดือน ม.ค. - ก.ค. 64	- ผอ.สำนักฯ - อก. - บย. - พน. - พอ.	ดำเนินการต่อเนื่อง

มาตรการที่กำหนด	ประเด็นความรู้	กิจกรรม	เป้าหมาย	หน่วย	ระยะเวลา	ผู้รับผิดชอบ (ชื่อกลุ่มงาน)	สถานะ
		3. กิจกรรมการตรวจวัดค่าดัชนีมวลกาย (BMI) ของบุคลากรของสำนักสุขาภิบาลอาหารและน้ำ	42	คน	เดือน ธ.ค. 63 - ก.ค. 64	- ผอ.สำนักฯ - อก. - บย. - พน. - พอ.	ดำเนินการ ต่อเนื่อง
		4. กิจกรรมการประเมินความเสี่ยงต่อการเกิดโรคเส้นเลือดหัวใจและหลอดเลือด ของบุคลากรอายุ 35 ปีขึ้นไป ด้วยโปรแกรม https://www.rama.mahidol.ac.th/cardio_vascular_risk/thai_cv_risk_score/	28	คน	เดือน ต.ค. 63 - ก.พ. 64	- ผอ.สำนักฯ - อก. - บย. - พน. - พอ.	ดำเนินการ เสร็จสิ้น

ระยะเวลาในการดำเนินงาน

1 ตุลาคม 2563 – 30 กันยายน 2564

ผู้รับผิดชอบ

กลุ่มอำนวยการสำนักสุขาภิบาลอาหารและน้ำ

ผู้กำกับดูแล

ผู้อำนวยการสำนักสุขาภิบาลอาหารและน้ำ

