

## กิจกรรมการตรวจวัดค่าดัชนีมวลกาย (BMI) ของบุคลากรของสำนักสุขาภิบาลอาหารและน้ำ

### 1. ข้อมูลทั่วไปของบุคลากรในสำนักสุขาภิบาลอาหารและน้ำ

บุคลากรสำนักสุขาภิบาลอาหารและน้ำ หมายถึง ข้าราชการ พนักงานราชการ พนักงานกระทรวง และลูกจ้างประจำในสังกัดสำนักสุขาภิบาลอาหารและน้ำ จำนวนทั้งหมด 42 คน รายละเอียดดังแสดงในตารางที่ 1

ตารางที่ 1 ประเภทบุคลากรของสำนักสุขาภิบาลอาหารและน้ำ

สถานภาพการจ้างงาน	จำนวน (คน)	คิดเป็นร้อยละ
ข้าราชการ	35	83
พนักงานราชการ	4	10
ลูกจ้างประจำ	3	7
รวม	42	100

\* ข้อมูล ณ วันที่ 4 มกราคม 2564

### 2. การวัดค่าดัชนีมวลกาย (Body Mass Index ;BMI) ของบุคลากรในสำนักสุขาภิบาลอาหารและน้ำ ทั้งหมด 42 คน

ค่าดัชนีมวลกาย Body Mass Index รายบุคคลได้จากสูตร

$$\text{ดัชนีมวลกาย (BMI)} = \frac{\text{น้ำหนักตัว (กิโลกรัม)}}{\text{ส่วนสูง (เมตร)}^2}$$

ร้อยละที่เพิ่มขึ้นของบุคลากรที่มี BMI ปกติได้จากสูตร

$$\text{ร้อยละที่เพิ่มขึ้นของบุคลากรที่มี BMI ปกติ} = \text{ร้อยละของบุคลากรที่มี BMI ปกติ ในรอบ 5 เดือนแรกของปี 2564} - \text{ร้อยละของบุคลากรที่มี BMI ปกติในรอบ 6 เดือนหลังของปี 2563}$$

การวัดค่าดัชนีมวลกาย (Body Mass Index ;BMI) ของบุคลากรในสำนักสุขาภิบาลอาหารและน้ำ ไม่สามารถเก็บข้อมูลร้อยละของบุคลากรที่มี BMI ปกติในรอบ 6 เดือนหลังของปี 2563 ได้เนื่องจากในรอบ 6 เดือนหลังของปี 2563 จากเดิมสำนักมีบุคลากร 45 คน แต่ในปีงบประมาณ 2564 มีบุคลากรเกษียณ 2 ท่าน บุคลากรโอนย้าย 2 ท่านและบุคลากรเข้าใหม่ 1 ท่าน สำนักมีบุคลากรคงเหลือ 42 ท่าน โดยทำการเก็บข้อมูล BMI ใหม่ ครั้งที่ 1 ระหว่างวันที่ 7 – 12 มกราคม 2564 และครั้งที่ 2 ระหว่างวันที่ 22 – 24 กุมภาพันธ์ 2564

การประเมิน BMI เจ้าหน้าที่สำนักสุขาภิบาลอาหารและน้ำ

ตัวชี้วัดประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2564 รอบที่ 1 : 5 เดือนแรก (ตุลาคม 2563 - กุมภาพันธ์ 2564)

ลำดับ	ชื่อ - สกุล	เพศ	ส่วนสูง (ซม.)	น้ำหนัก (กก.)		รอบเอว (ซม.)		ค่า BMI		สถานะ BMI	
				ครั้งที่ 1	ครั้งที่ 2	ครั้งที่ 1	ครั้งที่ 2	ครั้งที่ 1	ครั้งที่ 2	ครั้งที่ 1	ครั้งที่ 2
1	นายสมศักดิ์ ศิริวนารังสรรค์	ชาย	163	60.1	58.2	90.0	90.0	22.6	21.9	ปกติ	ปกติ
2	นางสาวฐิติพร วีระเชียรภิญโญ	หญิง	160	51.1	51.3	82.0	81.5	20.0	20.0	ปกติ	ปกติ
3	นางสาวนุชนาฏ เทพนัน	หญิง	150	49.9	49.7	74.0	77.0	22.2	22.1	ปกติ	ปกติ
4	นางสมใจ มโนศักดิ์เสรี	หญิง	160	83.5	83.8	90.0	90.0	32.6	32.7	อ้วน	อ้วน
5	นางวนิดา ชัยศิริ	หญิง	160	72.1	72.1	97.0	97.0	28.2	28.2	อ้วน	อ้วน
6	นายเพลินจิตต์ คร้ามทิม	ชาย	162	72.1	71.9	94.0	73.5	27.5	27.4	อ้วน	อ้วน
7	นายสมบูรณ์ เจริญสุข	ชาย	170	68.5	68.5	99.0	99.0	23.7	23.7	น้ำหนักเกิน	น้ำหนักเกิน
8	นางสมาภรณ์ สุขเจริญ	หญิง	155	54.0	52.5	72.5	70.0	22.5	21.9	ปกติ	ปกติ
9	นางชยาภัทร์ ชูตระกูล	หญิง	155	46.0	46.8	72.5	74.0	19.1	19.5	ปกติ	ปกติ
10	นางสาวรุจิรา จินดำ	หญิง	170	67.7	67.8	90.5	84.5	23.4	23.5	น้ำหนักเกิน	น้ำหนักเกิน
11	นางสาวกมลฉัตร พิมพ์ดิษฐ์	หญิง	160	97.5	77.0	105.0	105.0	38.1	30.1	อ้วน	อ้วน
12	นางสาวพาสณา ชมกลีน	หญิง	158	76.0	74.0	97.0	94.0	30.4	29.6	อ้วน	อ้วน
13	นายภาคภูมิ องค์กริยานนท์	ชาย	170	77.3	77.8	99.0	99.0	26.7	26.9	อ้วน	อ้วน
14	นางสาวพิชามญชุ์ บุญประจักษ์	หญิง	151	53.8	53.7	84.0	84.0	23.6	23.6	น้ำหนักเกิน	น้ำหนักเกิน
15	นางลลนา ทองแท้	หญิง	165	99.3	99.9	105.0	105.5	36.5	36.7	อ้วน	อ้วน
16	นางสาวมุสตี ประสิทธิ์สมบัติ	หญิง	150	50.4	49.7	84.0	82.0	22.4	22.1	ปกติ	ปกติ

การประเมิน BMI เจ้าหน้าที่สำนักงานสุขาภิบาลอาหารและน้ำ

ตัวชี้วัดประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2564 รอบที่ 1 : 5 เดือนแรก (ตุลาคม 2563 - กุมภาพันธ์ 2564)

ลำดับ	ชื่อ - สกุล	เพศ	ส่วนสูง (ซม.)	น้ำหนัก (กก.)		รอบเอว (ซม.)		ค่า BMI		สถานะ BMI	
				ครั้งที่ 1	ครั้งที่ 2	ครั้งที่ 1	ครั้งที่ 2	ครั้งที่ 1	ครั้งที่ 2	ครั้งที่ 1	ครั้งที่ 2
17	นายกิตติพงศ์ ภูอุดม	ชาย	182	71.0	70.4	92.0	91.0	21.4	21.3	ปกติ	ปกติ
18	นางอรพรรณ จินกาล	หญิง	155	55.9	55.9	79.0	79.0	23.3	23.3	น้ำหนักเกิน	น้ำหนักเกิน
19	นางสาวอภิสรพร สมานทรัพย์	หญิง	157	53.0	53.0	73.0	73.0	21.5	21.5	ปกติ	ปกติ
20	นายวสันต์ นามบุญลา	ชาย	170	66.4	66.1	87.0	87.0	23.0	22.9	น้ำหนักเกิน	ปกติ
21	นายชัยเลิศ กิ่งแก้วเจริญชัย	ชาย	162	73.4	73.5	98.0	98.0	28.0	28.0	อ้วน	อ้วน
22	นายสุชาติ สุขเจริญ	ชาย	170	89.4	90.1	109.0	108.0	30.9	31.2	อ้วน	อ้วน
23	นางสาวชณัญญา เลิศสุโกษาวณิชย์	หญิง	153	56.9	56.5	81.0	81.0	24.3	24.1	น้ำหนักเกิน	น้ำหนักเกิน
24	นางจिरพรรณ พรหมลิขิตชัย	หญิง	150	50.9	51.6	90.5	91.0	22.6	22.9	ปกติ	ปกติ
25	นางศิริพร แก้วเจริญ	หญิง	156	42.8	42.9	68.0	70.0	17.6	17.6	ผอม	ผอม
26	นายเอกชัย ชัยเดช	ชาย	170	64.8	65.1	83.0	83.0	22.4	22.5	ปกติ	ปกติ
27	นายพลาว์ตร พุทธรักษ์	ชาย	171	116.0	112.7	122.0	120.0	39.7	38.5	อ้วน	อ้วน
28	นางสาวปวีศา ดิษยาวานิช	หญิง	162	53.0	54.5	66.0	73.0	20.2	20.8	ปกติ	ปกติ
29	นางสาวอารยา วงศ์ป้อม	หญิง	153	49.2	50.0	72.0	74.0	21.0	21.4	ปกติ	ปกติ
30	นางสาวเจนจิรา ดวงสอนแสง	หญิง	156	48.7	49.1	72.8	65.0	20.0	20.2	ปกติ	ปกติ
31	นางสาวปรียานุช เรืองศิริณวนิช	หญิง	150	38.2	38.1	67.5	66.0	17.0	16.9	ผอม	ผอม
32	นางสาวณัชฌิษา ทองเจริญ	หญิง	165	50.9	51.2	64.5	66.0	18.7	18.8	ปกติ	ปกติ

การประเมิน BMI เจ้าหน้าที่สำนักสุขาภิบาลอาหารและน้ำ

ตัวชี้วัดประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2564 รอบที่ 1 : 5 เดือนแรก (ตุลาคม 2563 - กุมภาพันธ์ 2564)

ลำดับ	ชื่อ - สกุล	เพศ	ส่วนสูง (ซม.)	น้ำหนัก (กก.)		รอบเอว (ซม.)		ค่า BMI		สถานะ BMI	
				ครั้งที่ 1	ครั้งที่ 2	ครั้งที่ 1	ครั้งที่ 2	ครั้งที่ 1	ครั้งที่ 2	ครั้งที่ 1	ครั้งที่ 2
33	นายรัชชผดุง ดำรงพิงคสกุล	ชาย	163	57.0	57.8	83.0	84.0	21.5	21.8	ปกติ	ปกติ
34	นางสาวอังคณา คงกัน	หญิง	150	52.2	52.0	79.0	79.0	23.2	23.1	น้ำหนักเกิน	น้ำหนักเกิน
35	นางสาววราภรณ์ ถาวรวงษ์	หญิง	157	53.5	54.0	79.0	79.0	21.7	21.9	ปกติ	ปกติ
36	นางสาวพรเพชร ศักดิ์ศิริชัยศิลป์	หญิง	157	71.5	70.7	92.0	91.0	29.0	28.7	อ้วน	อ้วน
37	นางสาวปาริชาติ สร้อยสูงเนิน	หญิง	152	55.3	54.5	79.0	78.0	23.9	23.6	น้ำหนักเกิน	น้ำหนักเกิน
38	นายสิงค์คร พรหมขาว	ชาย	159	48.5	48.7	80.0	80.0	19.2	19.3	ปกติ	ปกติ
39	นางสาวชญญานุช เวียงแก้ว	หญิง	156	54.2	51.9	71.0	70.0	22.3	21.3	ปกติ	ปกติ
40	นางสาวเอมอร ชันมี	หญิง	160	62.0	62.7	84.0	84.0	24.2	24.5	น้ำหนักเกิน	น้ำหนักเกิน
41	นางสาวรสธร ปลื้มสูตร	หญิง	161	57.0	58.8	82.0	83.0	22.0	22.7	ปกติ	ปกติ
42	นางสาวดรุณี สีสุตโท	หญิง	153	45.5	44.5	74.0	72.0	19.4	19.0	ปกติ	ปกติ
รวมทั้งหมด				2616.5	2591.0			1017.5	1007.5		
ค่าเฉลี่ย				62.3	61.7			24.2	24.0		

หมายเหตุ 1. การเก็บข้อมูล ครั้งที่ 1 ระหว่างวันที่ 7 - 12 มกราคม 2564

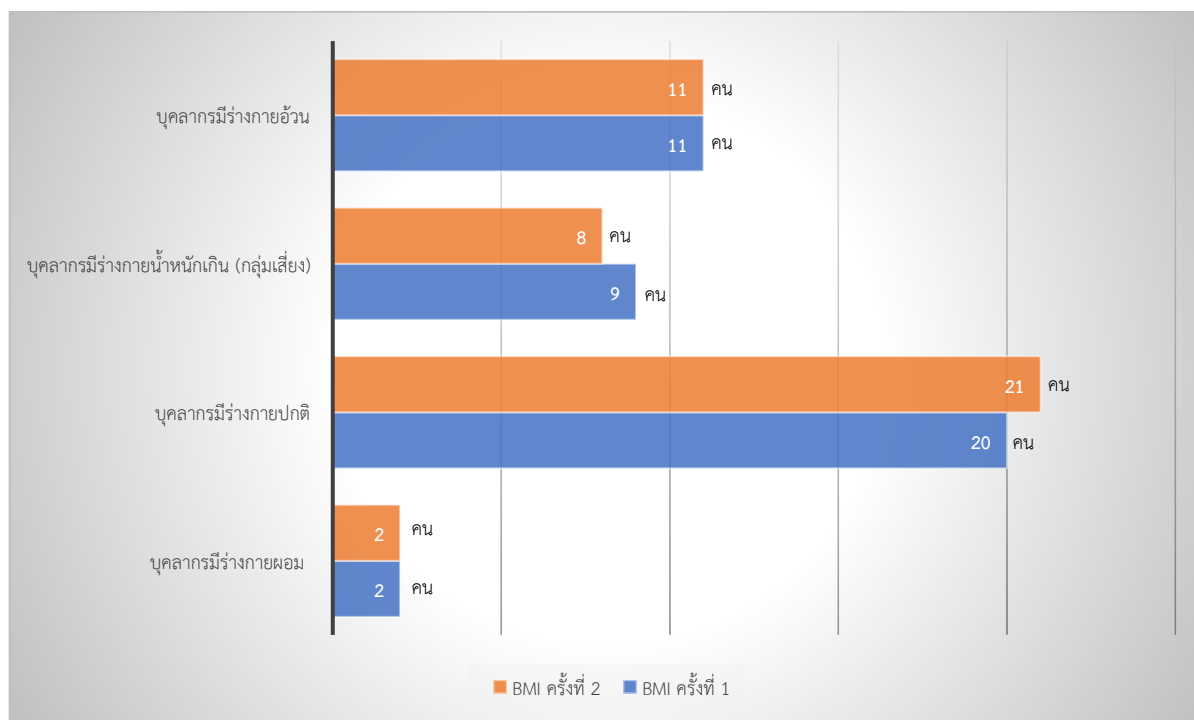
2. การเก็บข้อมูล ครั้งที่ 2 ระหว่างวันที่ 22 - 24 กุมภาพันธ์ 2564

## ตารางที่ 2 สรุปผล BMI ของบุคลากรในสำนักสุขาภิบาลอาหารและน้ำ

เกณฑ์ BMI (กก./ตร.ม.)		BMI ครั้งที่ 1 วันที่ 7 - 12 มกราคม 2564		BMI ครั้งที่ 2 วันที่ 22 - 24 กุมภาพันธ์ 2564	
		จำนวน (คน)	คิดเป็นร้อยละ	จำนวน (คน)	คิดเป็นร้อยละ
บุคลากรมีร่างกายผอม	น้อยกว่า 18.5	2	5	2	5
<b>บุคลากรมีร่างกายปกติ</b>	<b>18.5 - 22.9</b>	<b>20</b>	<b>48</b>	<b>21</b>	<b>50</b>
บุคลากรมีร่างกาย น้ำหนักเกิน (กลุ่มเสี่ยง)	23.0 - 24.9	9	21	8	19
บุคลากรมีร่างกายอ้วน	25 ขึ้นไป	11	26	11	26
รวม		42	100	42	100

หมายเหตุ : 1. การเก็บข้อมูล ครั้งที่ 1 ระหว่างวันที่ 7 - 12 มกราคม 2564

2. การเก็บข้อมูล ครั้งที่ 2 ระหว่างวันที่ 22 - 24 กุมภาพันธ์ 2564



ภาพที่ 2 สรุปผล BMI ของบุคลากรในสำนักสุขาภิบาลอาหารและน้ำ

ร้อยละที่เพิ่มขึ้นของบุคลากรที่มี BMI ปกติคิดได้จากสูตร

ร้อยละที่เพิ่มขึ้นของบุคลากรที่มี BMI ปกติ = ร้อยละของบุคลากรที่มี BMI ปกติ ในรอบ 5 เดือนแรกของปี 2564 – ร้อยละของบุคลากรที่มี BMI ปกติในรอบ 6 เดือนหลังของปี 2563

ร้อยละที่เพิ่มขึ้นของบุคลากรที่มี BMI ปกติของบุคลากรในสำนักสุขาภิบาลอาหารและน้ำ จำนวน 42 คน

= ร้อยละ 50 – ร้อยละ 48

= ร้อยละ 2

**สรุปผล**

- 1) บุคลากรในสำนักสุขาภิบาลอาหารและน้ำมีการเปลี่ยนแปลงของสถานะจากน้ำหนักเกินเกณฑ์ เป็น น้ำหนักปกติ จำนวน 1 คน
- 2) ร้อยละที่เพิ่มขึ้นของบุคลากรที่มี BMI ปกติของบุคลากรในสำนักสุขาภิบาลอาหารและน้ำ คิดเป็น ร้อยละ 2

**ภาพการทำกิจกรรมการวัด BMI ครั้งที่ 2**

