

กลยุทธ์ PIRAB

P : Partner	ชักชวนพันธมิตรทุกภาคส่วน ให้เห็นความสำคัญและร่วมกันทำงานส่งเสริมสุขภาพแบบยั่งยืน
I : Invest	กระตุ้นให้เกิดการเกิดลงทุนหรือแหล่งข้อมูล
R : Regulate and Legislate	กลไก เครื่องมือที่จะนำมาใช้ในการกำกับ ติดตาม การทำงาน
A : Advocate	ชี้แนะ ชูประเด็น สนับสนุน และสื่อสารในรูปแบบต่าง ๆ
B : Build Capacity	พัฒนาศักยภาพบุคลากร ส่งเสริม และสร้างความตระหนักถึงกิจกรรม

หัวข้อ	GAP	มาตรการ	เหตุผลประกอบในการกำหนดมาตรการและประเด็นความรู้	ประเด็นความรู้ที่ให้แก่บุคลากรเพื่อการขับเคลื่อนการดำเนินงาน
1	การประเมินสถานที่ทำงานน่ายุ่ น่ายางาน เสริมสร้างคุณภาพชีวิตและความสุขของคนทำงาน (Healthy Workplace Happy for Life)			
	<p>1. บุคลากรขาดความรู้/ขาดความเข้าใจ ในเรื่องของ Healthy Workplace Happy for Life</p> <p>2. เจ้าหน้าที่มีภารกิจนอกสถานที่จึงทำให้ไม่สามารถปฏิบัติตามเกณฑ์การประเมิน HWP ได้ไม่ครบถ้วน</p> <p>3. ผู้บริหารไม่มีการสร้างวัฒนธรรมที่เสริมสร้างสุขภาพ อนามัยสิ่งแวดล้อม และความสมดุลในชีวิตตามเกณฑ์การประเมินสถานที่ทำงานน่ายุ่ น่ายางาน เสริมสร้างคุณภาพชีวิตและความสุขของคนทำงาน (Healthy Workplace Happy for Life)</p>	- เสริมสร้างความรอบรู้ในเรื่องของ Healthy Workplace Happy for Life ให้บุคลากรในหน่วยงาน	R= เสริมสร้างความรอบรู้ในเรื่องของ HWP ให้บุคลากรในหน่วยงาน โดยการชี้แนะ ชี้แนะ ให้บุคลากรในหน่วยงานมีความรู้เข้าใจในเรื่องของ HWP อย่างถ่องแท้ และร่วมมือกันปฏิบัติตามเกณฑ์การประเมิน เพื่อให้เกิดการพัฒนาและการเปลี่ยนแปลงไปในทางที่ดีขึ้น	<p>- แนวทางการปฏิบัติกิจกรรม 5 ส</p> <p>- แนวทางการปฏิบัติตามเกณฑ์ Healthy Workplace Happy for Life</p>

หัวข้อ	GAP	มาตรการ	เหตุผลประกอบในการกำหนดมาตรการและ ประเด็นความรู้	ประเด็นความรู้ที่ให้แก่บุคลากรเพื่อ การขับเคลื่อนการดำเนินงาน
2	ข้อมูล BMI ของบุคลากรในหน่วยงาน			
	1. บุคลากรไม่มีเวลาออกกำลังกาย 2. บุคลากรขาดแรงจูงใจในการออกกำลังกาย/ขาด ความรู้ทางด้านโภชนาการ 3. มีร้านค้า/ศูนย์อาหารสะดวกในการเลือกบริโภค	- ส่งเสริมความรู้ในด้านของการ ออกกำลังกายและโภชนาการให้แก่ บุคลากรในหน่วยงาน	R= ชี้แนะแนวทางในการออกกำลังกายและ โภชนาการเพื่อส่งเสริมให้บุคลากรมีสุขภาพที่ดี ผ่านช่องทางหลาย ๆ ช่อง เพื่อที่จะได้สามารถ ทำกิจกรรมโดยการออกกำลังกายได้หลากหลาย ไม่ว่าจะอยู่ที่ไหนก็สามารถทำกิจกรรมได้และเลือก อาหารให้เหมาะสมกับสุขภาพ	- กิจกรรมก้าวทำใจ Season 3 - มุมสุขภาพดีเพื่อให้ความรู้ด้าน โภชนาการ - กิจกรรมสนับสนุนการออกกำลังกาย