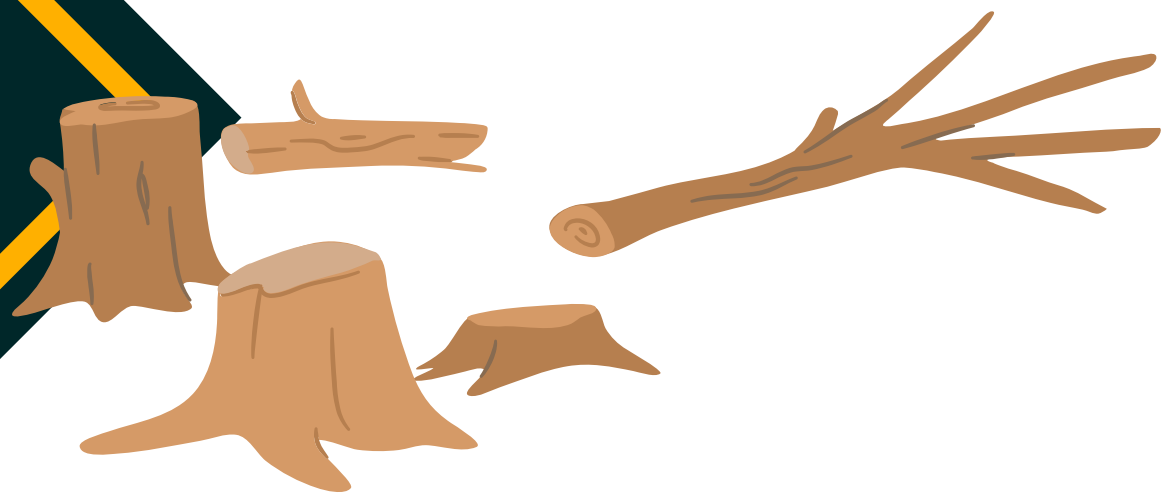


ภัยแล้ง (Drought)



สาเหตุการเกิดภัยแล้ง

คือภัยที่เกิดจากการขาดแคลนน้ำในพื้นที่ใดพื้นที่หนึ่งเป็นเวลานาน จนก่อให้เกิดความแห้งแล้งและส่งผลกระทบต่อชุมชน โดยมีสาเหตุมาจากธรรมชาติ ได้แก่ การเปลี่ยนแปลงอุณหภูมิโลก การเปลี่ยนแปลงสภาพภูมิอากาศ การเปลี่ยนแปลงของระดับน้ำทะเลและภัยธรรมชาติ เช่น วาตภัย แผ่นดินไหว และยังมีสาเหตุมาจากการกระทำของมนุษย์ ได้แก่ การทำลายชั้นโอโซน ผลกระทบของภาวะเรือนกระจก การพัฒนาด้านอุตสาหกรรมและการตัดไม้ทำลายป่า



ช่วงเวลาการเกิดภัยแล้งในประเทศไทย

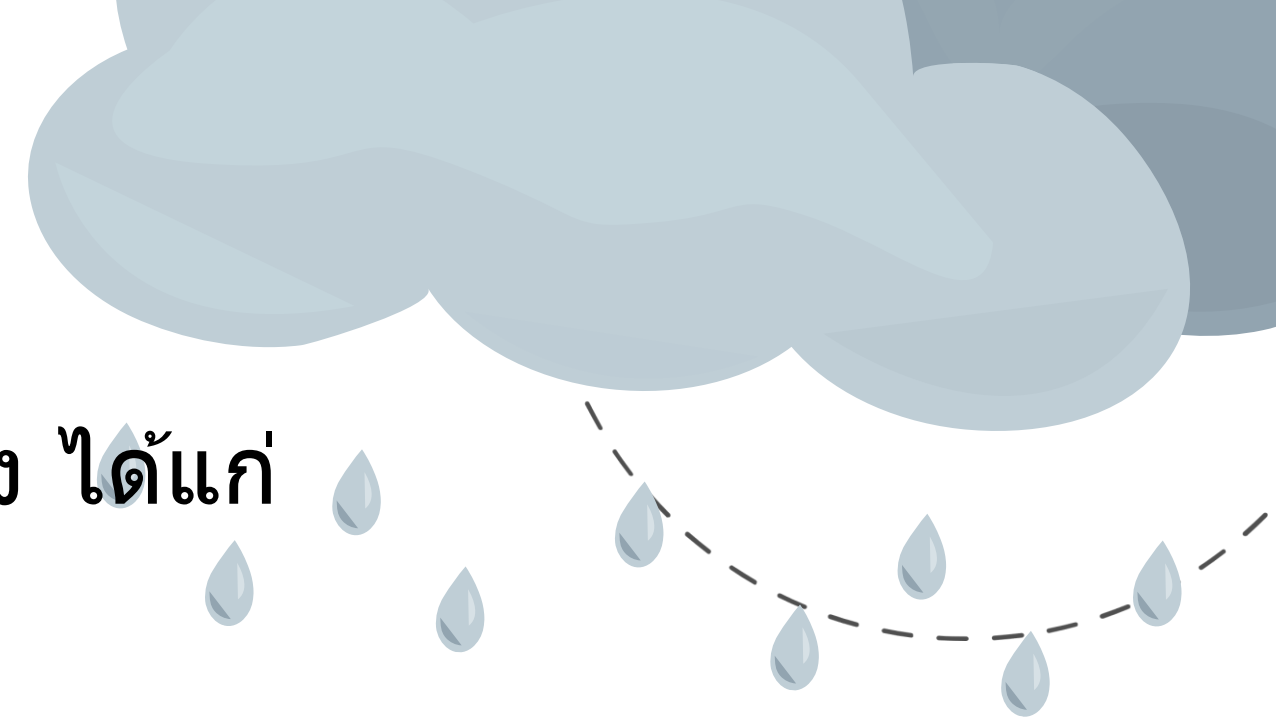
ภัยแล้งในประเทศไทยส่วนใหญ่จะเกิดใน 2 ช่วง ได้แก่

- ช่วงฤดูหนาวต่อเนื่องถึงฤดูร้อน

1. ช่วงฤดูหนาวต่อเนื่องถึงฤดูร้อน โดยเริ่มจากครึ่งหลังของเดือนตุลาคมเป็นต้นไป บริเวณประเทศไทยตอนบน จะมีปริมาณฝนลดลงเป็นลำดับ จนกระทั่งเข้าสู่ฤดูฝน ในช่วงกลางเดือนพฤษภาคมของปีถัดไป ซึ่งภัยแล้งลักษณะนี้จะเกิดขึ้นเป็นประจำทุกปี

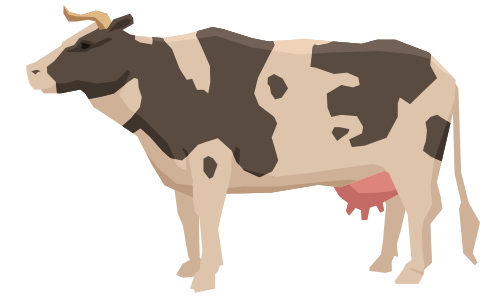
- ช่วงกลางฤดูฝน

2. ช่วงกลางฤดูฝน ประมาณปลายเดือนมิถุนายนถึงเดือนกรกฎาคม จะมีฝนทิ้งช่วงเกิดขึ้น ภัยแล้งลักษณะนี้จะเกิดขึ้นเฉพาะท้องถิ่นหรือบางบริเวณ บางครั้งอาจครอบคลุมพื้นที่เป็นบริเวณกว้างเกือบทั่วประเทศ

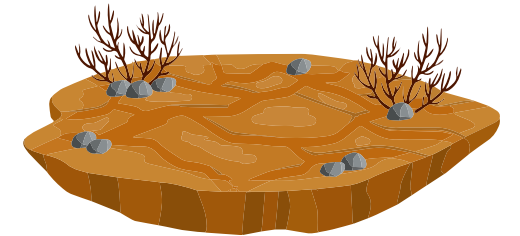


ผลกระทบของภัยแล้ง

ผลิตผลทางการเกษตรลดลง ไม่เพียงพอต่อการบริโภค และการเลี้ยงปศุสัตว์



เกิดการกัดเซาะ กัดกร่อนภูมิทัศน์ พื้นดินแห้งแล้งและเกิดการพังทลายของผิวดิน



ประชาชนเกิดความอดอยากเนื่องจากการขาดน้ำในการอุปโภคบริโภค



เกิดฝุ่นละออง พายุฝุ่น เพราะพื้นดินแห้งแล้งขาดน้ำ

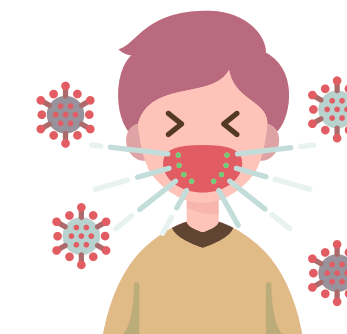


ผลกระทบของภัยแล้ง

เกิดความเสียหายต่อที่อยู่อาศัยของสัตว์ ที่ได้รับผลกระทบทั้งบนบกและในน้ำ



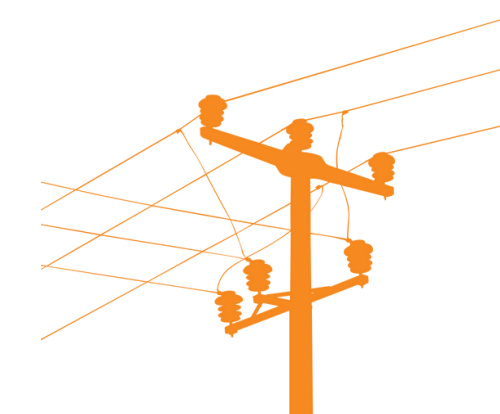
เกิดภาวะขาดน้ำ ขาดสารอาหาร และเพิ่มโอกาสเกิดโรคระบาด



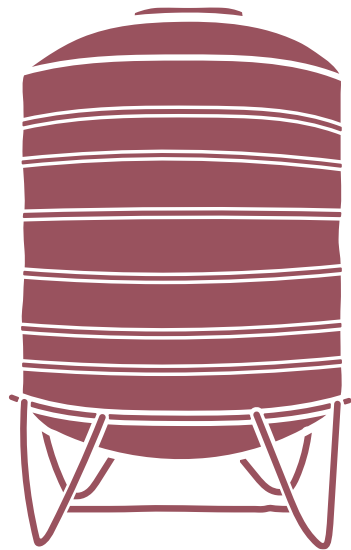
เกิดการอพยพย้ายถิ่นของประชากร



ผลผลิตกระแสไฟฟ้าลดลง เนื่องจากการไหลของน้ำผ่านเขื่อนลดลง



ข้อปฏิบัติเมื่อเกิดภัยแล้ง



- เตรียมกักเก็บน้ำสะอาดเพื่อการบริโภคให้เพียงพอ โดยเริ่มดำเนินการก่อนช่วงเกิดภัยแล้ง อย่ารีรอ มิฉะนั้นจะไม่มีน้ำให้กักเก็บ



- ขุดลอกคู คลอง ดูแลแหล่งเก็บน้ำในชุมชนให้มีศักยภาพเพื่อเพิ่มปริมาณกักเก็บน้ำ



- การใช้น้ำเพื่อการเกษตร ควรใช้ในช่วงเช้าและเย็น เพื่อลดอัตราการระเหยน้ำ

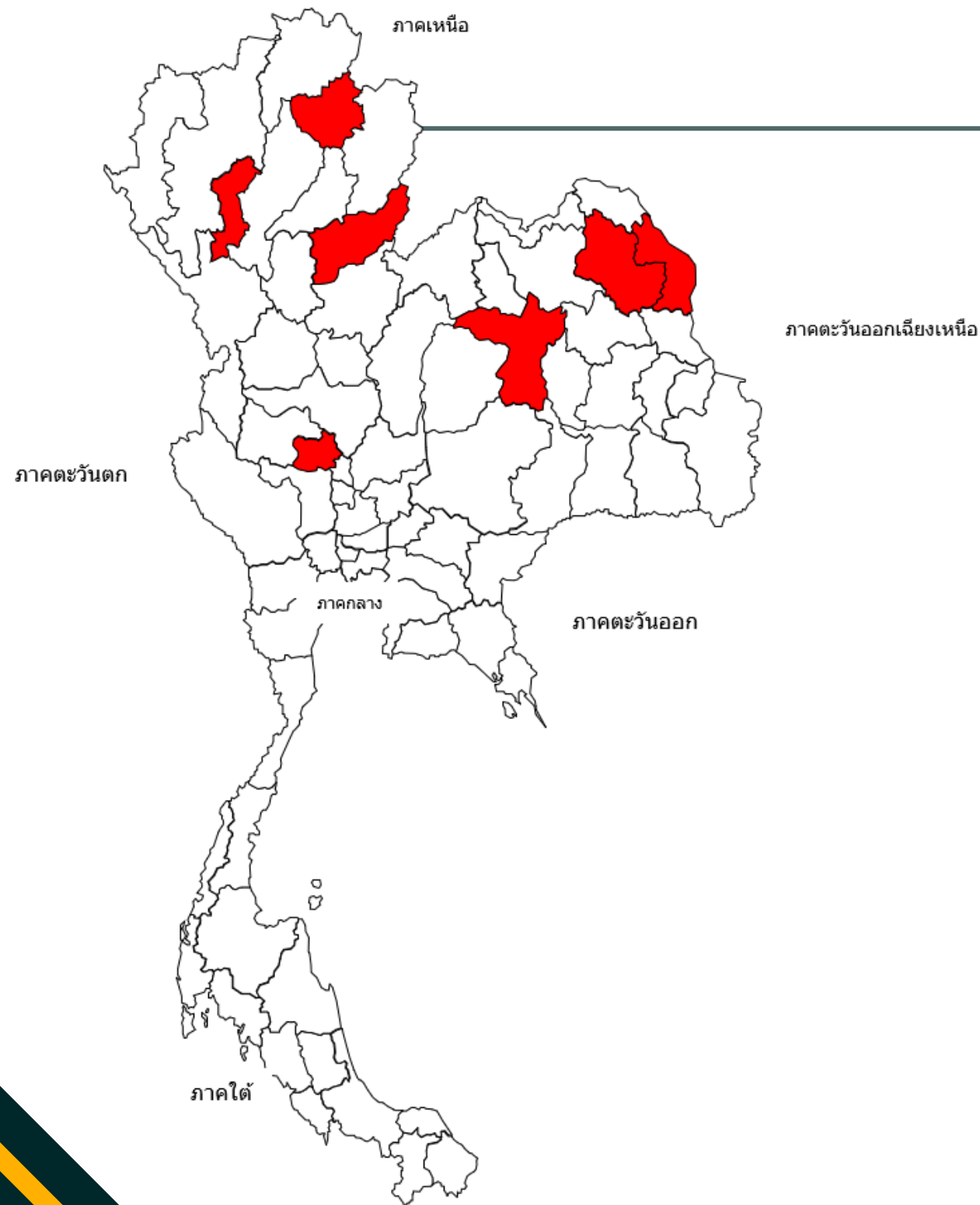


- เตรียมหมายเลขโทรศัพท์ฉุกเฉินเพื่อการขอรับบริจาคและการดับไฟป่า

พื้นที่ที่มักจะประสบปัญหาภัยแล้งเป็นประจำ

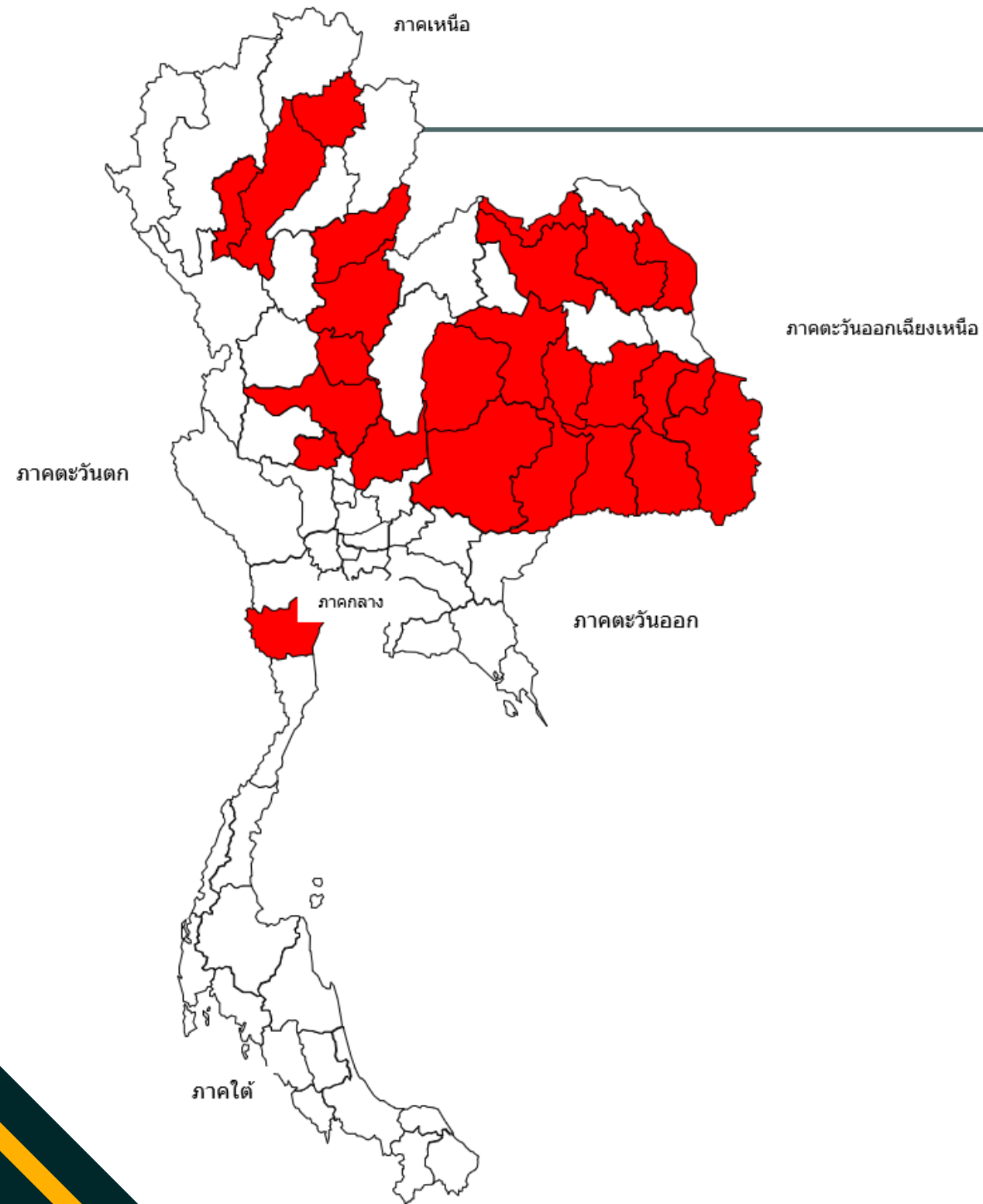
ภาค/เดือน	เหนือ	ตะวันออกเฉียงเหนือ	กลาง	ตะวันออก	ใต้ฝั่งตะวันออก	ใต้ฝั่งตะวันตก
ม.ค.						ฝนแล้ง
ก.พ.		ฝนแล้ง	ฝนแล้ง			ฝนแล้ง
มี.ค.	ฝนแล้ง	ฝนแล้ง	ฝนแล้ง	ฝนแล้ง	ฝนแล้ง	ฝนแล้ง
เม.ย.	ฝนแล้ง	ฝนแล้ง	ฝนแล้ง	ฝนแล้ง		ฝนแล้ง
พ.ค.						ฝนแล้ง
มิ.ย.	ฝนทิ้งช่วง	ฝนทิ้งช่วง	ฝนทิ้งช่วง	ฝนทิ้งช่วง		
ก.ค.	ฝนทิ้งช่วง	ฝนทิ้งช่วง	ฝนทิ้งช่วง	ฝนทิ้งช่วง		

พื้นที่เสี่ยงภัยแล้งเดือน มกราคม ในปี 2565



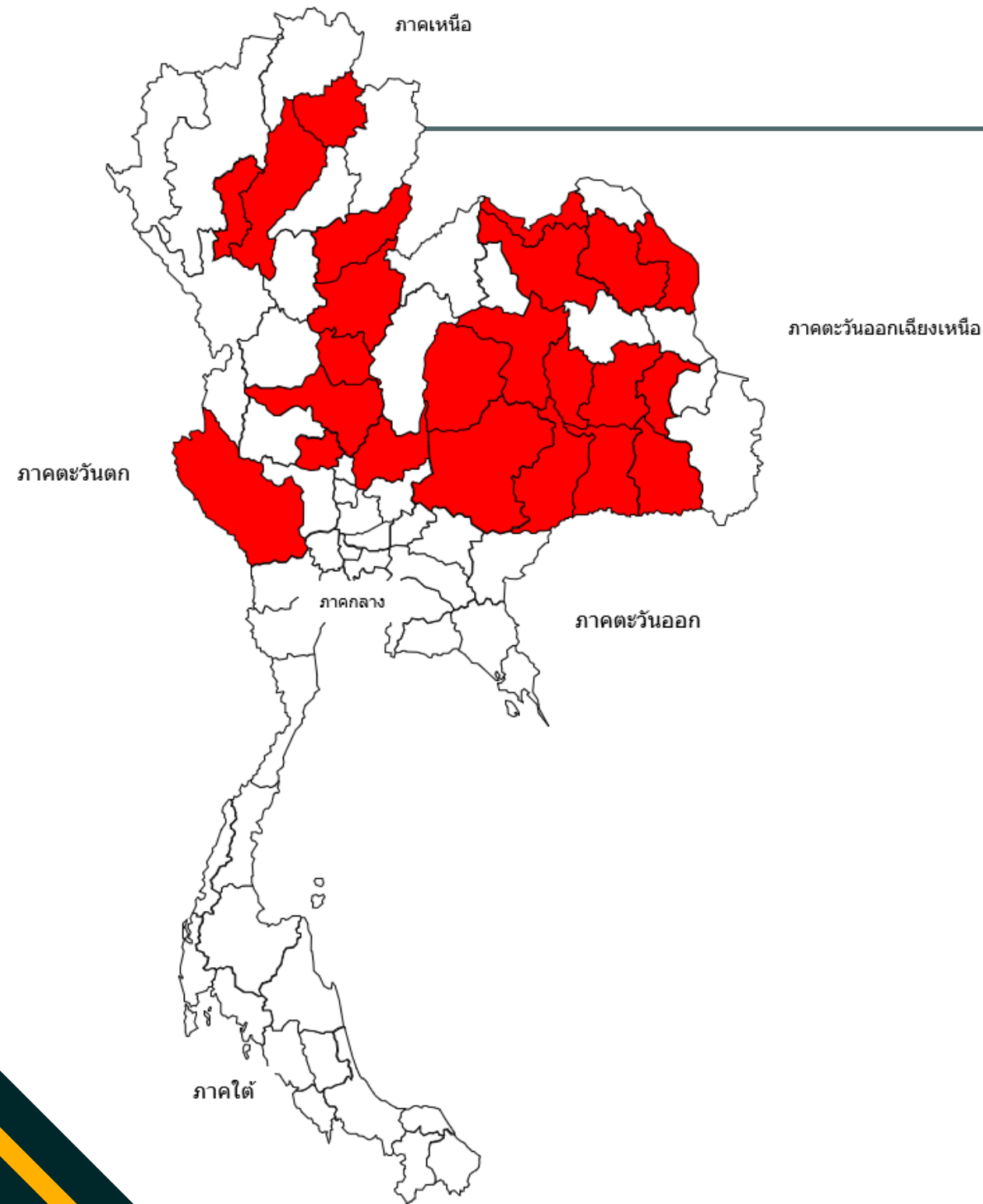
- จังหวัดที่มีพื้นที่เสี่ยง 7 จังหวัด
- ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ 3 จังหวัด
- ภาคกลาง 1 จังหวัด
- ภาคเหนือ 3 จังหวัด

พื้นที่เสี่ยงภัยแล้งเดือน กุมภาพันธ์ ในปี 2565



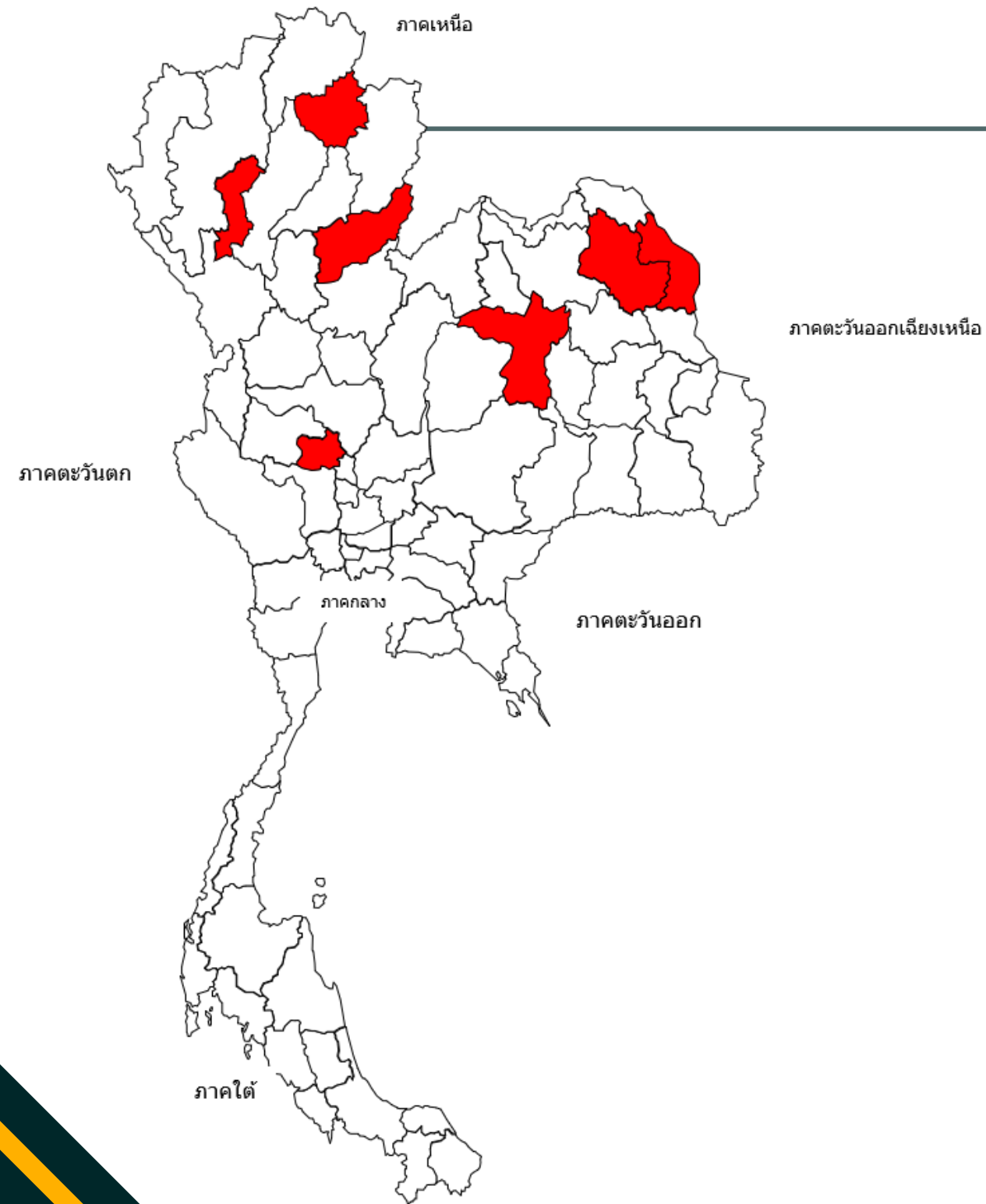
- จังหวัดที่มีพื้นที่เสี่ยง 25 จังหวัด
- ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ 15 จังหวัด
- ภาคกลาง 7 จังหวัด
- ภาคเหนือ 3 จังหวัด

พื้นที่เสี่ยงภัยแล้งเดือน มีนาคม ในปี 2565



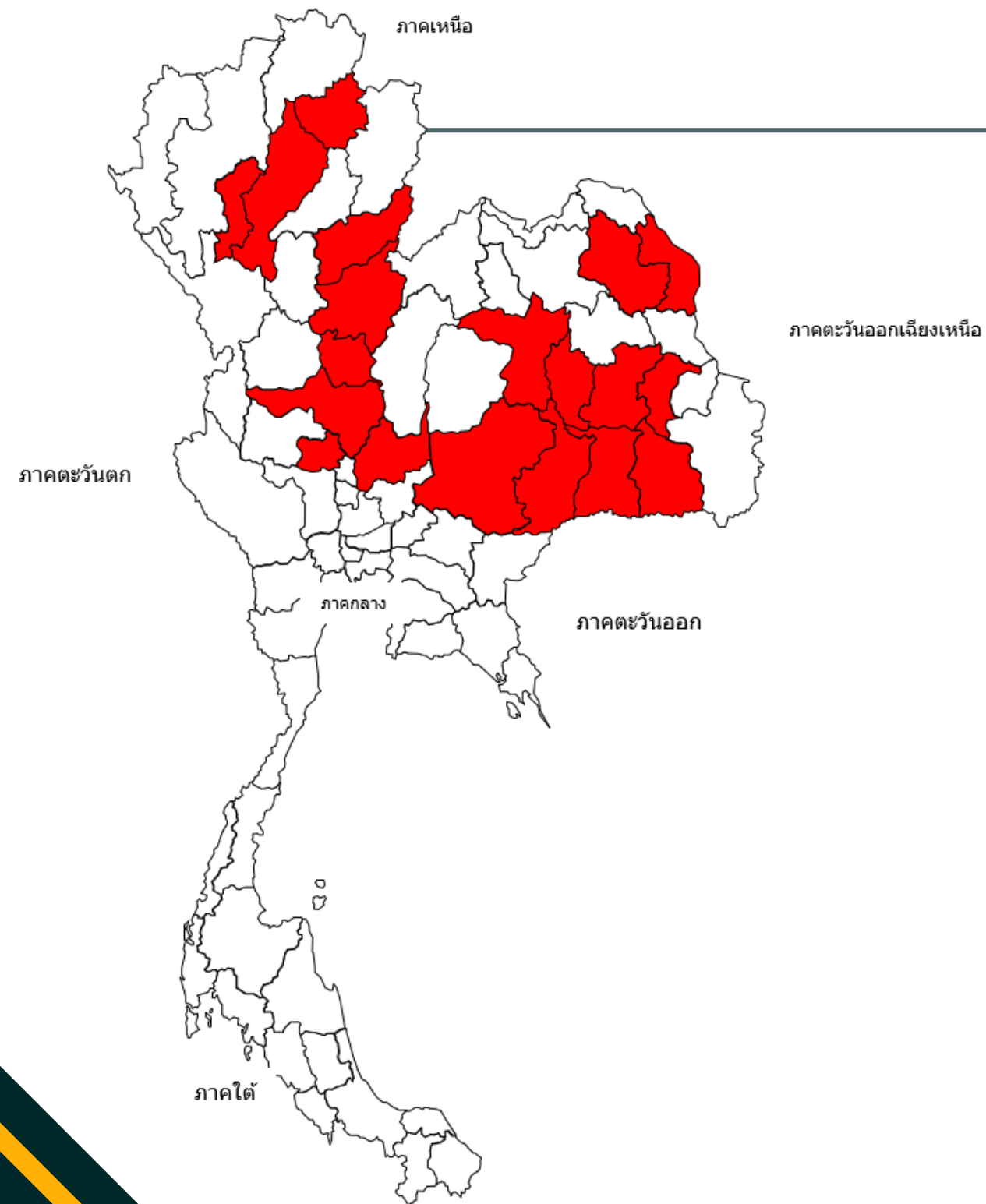
- จังหวัดที่มีพื้นที่เสี่ยง 23 จังหวัด
- ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ 13 จังหวัด
- ภาคกลาง 7 จังหวัด
- ภาคเหนือ 3 จังหวัด

พื้นที่เสี่ยงภัยแล้งเดือน เมษายน ในปี 2565



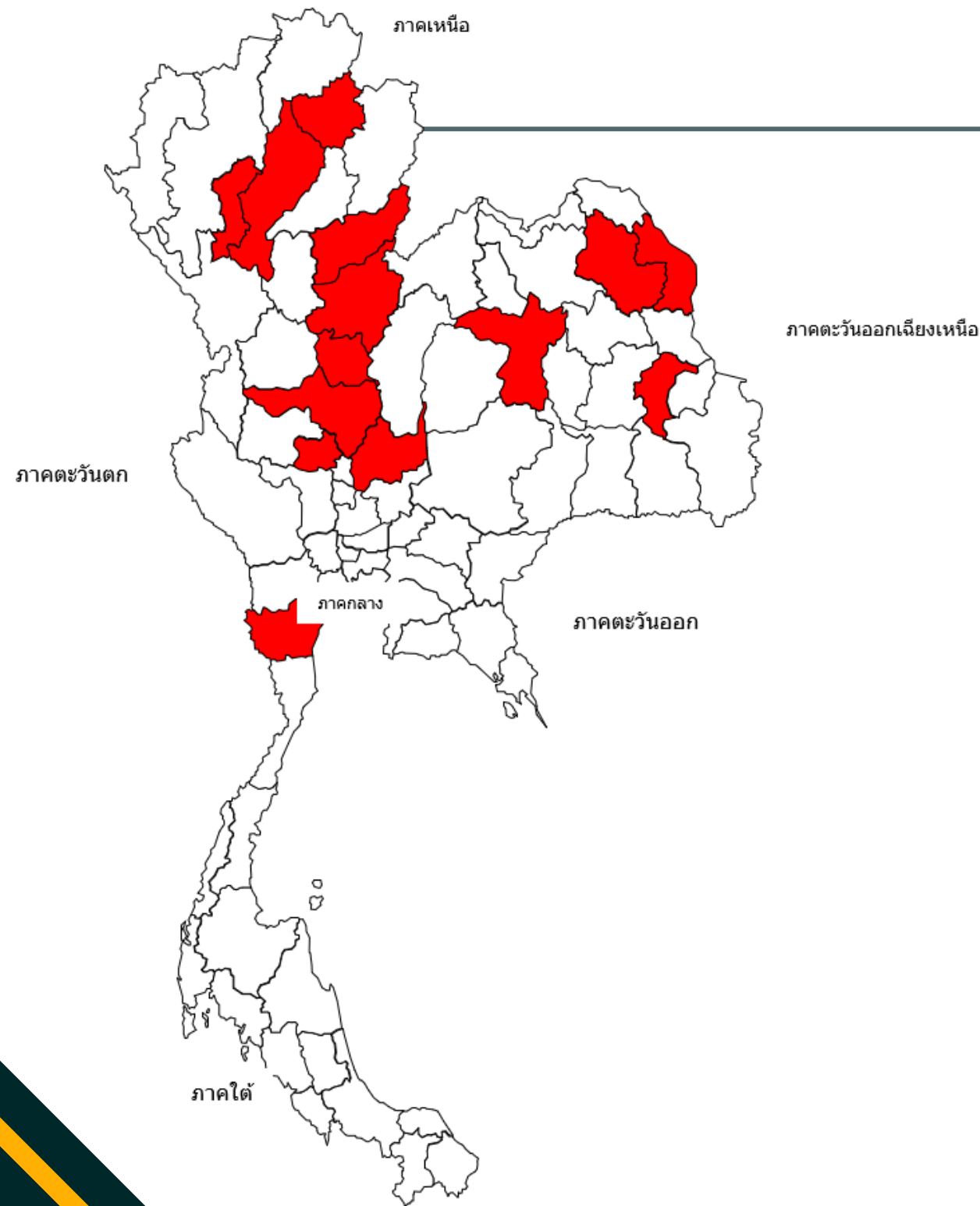
- จังหวัดที่มีพื้นที่เสี่ยง 7 จังหวัด
- ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ 3 จังหวัด
- ภาคกลาง 1 จังหวัด
- ภาคเหนือ 3 จังหวัด

พื้นที่เสี่ยงภัยแล้งเดือน พฤษภาคม ในปี 2565



- จังหวัดที่มีพื้นที่เสี่ยง 19 จังหวัด
- ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ 10 จังหวัด
- ภาคกลาง 6 จังหวัด
- ภาคเหนือ 3 จังหวัด

พื้นที่เสี่ยงภัยแล้งเดือน มิถุนายน ในปี 2565



- จังหวัดที่มีพื้นที่เสี่ยง 14 จังหวัด
- ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ 4 จังหวัด
- ภาคกลาง 7 จังหวัด
- ภาคเหนือ 3 จังหวัด

โรคที่เป็นปัญหาสุขภาพของประชาชนที่ประสบภัยแล้ง



- โรคอุจจาระร่วง



- โรคผิวหนัง กลาก เกื้อน ผดผื่น



- โรคไข้หวัดน้ำร้อน



- โรคลมแดด



- โรคพิษสุนัขบ้า

สื่อประชาสัมพันธ์กรณีเกิดภัยแล้ง



กรมอนามัย
DEPARTMENT OF HEALTH

การจัดการคุณภาพน้ำดื่มน้ำใช้ สำหรับแจกจ่ายประชาชนผู้ประสบภัยแล้ง

หน่วยงานหรือองค์กรที่แจกจ่ายน้ำ

ควรดูแลเรื่องความสะอาดของรถบรรทุกน้ำทุกครั้งที่ใช้งาน และตรวจสอบคุณภาพน้ำให้ได้ตามมาตรฐานน้ำประปาที่ได้ กรมอนามัย

ประชาชนมารับน้ำ

ภาชนะรองรับน้ำ ห้ามใช้ถังหรือภาชนะผลิตกับที่ เช่น แกลอนน้ำดื่ม แกลอนใส่สารเคมี เนื่องจากอาจมีสารอันตรายตกค้างหลงเหลืออยู่ในภาชนะ และส่งผลอันตรายต่อสุขภาพ

ภายนอกบรรทุกน้ำ

เก็บกวาดเศษวัสดุ ทำความสะอาดคราบสกปรกบริเวณภายนอกและฝาถัง

ภายในรถบรรทุกน้ำ

1. จัดดูด้วยน้ำยาทำความสะอาดภาชนะ หรือใช้หัวฉีดน้ำฉีดทำความสะอาด
2. ล้างด้วยน้ำสะอาด 2 ครั้ง หรือใช้น้ำฉีดทำความสะอาดให้ทั่ว
3. ฉีดพ่นน้ำผสมคลอรีน ความเข้มข้น 200 ppm ข้างเชื้อให้ทั่วผนังภายในถังบรรทุกน้ำและฝาถังหลายๆรอบอย่างน้อย 1 นาที

การเตรียมน้ำละลายคลอรีน

ความเข้มข้น 200 มิลลิกรัมต่อลิตร (ppm)

เตรียมน้ำใส่ภาชนะ 250 ลิตร

1

2

ใส่ผงปูนคลอรีน 60% 85 กรัม

3

4

กวนให้เข้ากัน ตั้งทิ้งไว้จนตกตะกอน

นำน้ำคลอรีนส่วนใสไปใช้งาน

การดูแลรถติดตั้งระบบกรองน้ำดื่ม

ระบบกรองน้ำต้องมีการล้างย้อน (Backwash) และเปลี่ยนไส้กรองตามกำหนดระยะเวลาของผลิตภัณฑ์

การตรวจสอบคุณภาพน้ำ

ตรวจสอบการปนเปื้อนโคลิฟอร์มแบคทีเรียในน้ำด้วยชุดตรวจภาคสนาม ๑11 ก่อนแจกจ่ายทุกครั้ง เพื่อป้องกันน้ำมีความสะอาดปลอดภัยจากเชื้อโรค

ตรวจสอบคลอรีนอิสระคงเหลือในน้ำใช้ด้วยชุดทดสอบ ๑31 ให้อยู่ในช่วง 0.2-0.5 ppm.

น้ำบรรจุขวด และน้ำบรรจุถัง 20 ลิตร

ต้องได้มาตรฐาน และมีเอกสารอาหาร (อย.) ที่ฉลากของผลิตภัณฑ์ชัดเจน

เจ้าหน้าที่แจกจ่ายน้ำ

ต้องมีสุขภาพดี ส่วนบุคคลที่ดี เพื่อไม่เป็นแหล่งแพร่เชื้อโรคสู่น้ำ

ภาชนะรองรับน้ำที่แจกจ่าย

ต้องสะอาด ปลอดภัย ปราศจากเชื้อโรค โดยตรวจสอบความสะอาดของภาชนะใส่น้ำดื่ม และภาชนะไม่ชำรุด

ทำความสะอาดภาชนะด้วยน้ำยาฆ่าเชื้อ จัดให้ทั่วด้วยฟองน้ำหรือแปรงขัดด้วยน้ำสะอาดจนหมดฟองและกลิ่น

ฆ่าเชื้อภาชนะด้วยน้ำผสมคลอรีน 60% ผสมในอัตราส่วน 1 ช้อนชา ต่อ น้ำ 20 ลิตร แช่ทิ้งไว้ 2 นาที คว่ำให้แห้ง ก่อนนำมาบรรจุน้ำแจกจ่าย

ควรล้างมือให้สะอาดด้วยน้ำและสบู่ ก่อนมารับการแจกจ่าย เพื่อป้องกันการปนเปื้อนเชื้อโรคจากมือลงสู่น้ำ

กรมอนามัยส่งเสริมให้คนไทยสุขภาพดี

จัดทำโดย : สำนักสุขาภิบาลอาหารและน้ำ

อ่านความรู้เพิ่มเติม <https://multimedia.anamai.moph.go.th/> | เผยแพร่ : 02 พ.ค. 2563



กรมอนามัย
DEPARTMENT OF HEALTH

สื่อประชาสัมพันธ์กรณีภัยแล้ง


กรมอนามัย
DEPARTMENT OF HEALTH

การดื่มน้ำป้องกัน โรคลมแดด (Heat Stroke) ได้อย่างไร!?

วิธีง่ายๆ คือ ดื่มน้ำสะอาดและมีคุณภาพ ให้มากๆ และบ่อยๆ
เพื่อควบคุมความร้อนของอุณหภูมิร่างกายให้อยู่ในระดับปกติ

การคำนวณปริมาณน้ำดื่ม ที่เพียงพอต่อร่างกาย แหล่งที่มา สถาบันวิจัยระบบสาธารณสุข

น้ำหนัก (กิโลกรัม) x 2.2 (ปอนด์) x 30 (มิลลิลิตร)
2

หรือ

เฉลี่ยประมาณ 2 ลิตรต่อวัน หรือ ประมาณ 6-8 แก้ว
ในกรณีที่มีการออกกำลังกาย หรือร่างกายสูญเสียไอน้ำมาก
หรือเหงื่อออกมาก จะต้องดื่มน้ำให้มากขึ้น 10 - 12 แก้วต่อวัน

หลักการดื่มน้ำอย่างมีประสิทธิภาพ

-  เลือกดื่มน้ำที่อุณหภูมิห้อง
-  หลังตื่นนอน หรือ ก่อนแปรงฟัน กันที่ 2 แก้ว
เพื่อช่วยขับของเสียออกจากร่างกาย
-  ควรดื่มน้ำก่อนหรือหลังรับประทานอาหารประมาณ
1 ชั่วโมง เพื่อช่วยขับของเสียออกจากร่างกาย
-  ก่อนออกจากบ้านในวันที่แดดร้อนจัด ควรดื่มน้ำอย่างน้อย 1-2 แก้ว
ในระหว่างวัน หากต้องทำงานกลางแจ้งหรืออยู่ในที่กลางแจ้ง
เป็นเวลานาน พยายามดื่มน้ำให้ได้อย่างน้อยชั่วโมงละ 1 ลิตร

กรมอนามัยส่งเสริมให้คนไทยสุขภาพดี

จัดทำโดย : สำนักสุขาภิบาลอาหารและน้ำ

อ่านความรู้เพิ่มเติม <https://multimedia.anamai.moph.go.th/> | เผยแพร่ : 28 เม.ย. 2563

สื่อประชาสัมพันธ์กรณีเกิดภัยแล้ง

กระทรวงสาธารณสุข
MINISTRY OF PUBLIC HEALTH
กรมอนามัย
DEPARTMENT OF HEALTH

วิธีการปรับปรุงคุณภาพน้ำ ในภาวะเกิดโรคระบาด หรือ ภัยแล้ง

กระบวนการตกตะกอน

- 1 ดักน้ำจากแหล่งที่สะอาดที่สุด
บรรจุในภาชนะสำรองน้ำ
แล้วดักเศษขนาดใหญ่ออก
- 2 แกว่งสารส้ม 3-5 นาทีก่อน
ให้ตกตะกอน ใช้ผ้าส่วนใสด้านบน
- 3 ดักน้ำส่วนใสด้านบน
ใส่ถังบรรจุน้ำที่สะอาด
น้ำด้านล่างทิ้งไป

หรือ

ใช้การกรองน้ำอย่างง่าย เช่น
การกรองด้วยผ้าขนหนู เป็นต้น

กระบวนการฆ่าเชื้อโรค

คลอรีนน้ำ 2% (หยดทิพย์)
หยดใส่น้ำที่ต้องการปรับปรุง
100 ซีซี ต่อน้ำ 2 ลูกบาศก์เมตร
หรือ
1 หยดต่อน้ำ 1 ลิตร

- 1
- 2 กวนให้เข้ากัน
แล้วตั้งทิ้งไว้ 30 นาที
สามารถใช้น้ำ
ตามต้องการ

หรือ

คลอรีนผง 60%

- 1 เตรียมน้ำ
ใส่ภาชนะ
200 ลิตร
- 2 ดักน้ำมา 1 แก้ว
หรือ 1 ชัน
- 3 ใส่ผงปูนคลอรีน
1/2 ช้อนชา
กวนให้เข้ากัน
- 4 ตั้งทิ้งไว้
ให้ผงปูน
ตกตะกอน
- 5 นำน้ำปูนคลอรีนส่วน
ที่เป็นน้ำใส ผสมในภาชนะ
ที่เตรียมน้ำไว้ กวนให้เข้ากัน
แล้วตั้งทิ้งไว้ 30 นาที
สามารถใช้น้ำตามที่ต้องการ

กรมอนามัยส่งเสริมให้คนไทยสุขภาพดี จัดทำโดย : สำนักสุขาภิบาลอาหารและน้ำ

อ่านความรู้เพิ่มเติม www.multimedia.anamai.moph.go.th | 30 มี.ค. 63

สื่อประชาสัมพันธ์กรณีเกิดภัยแล้ง



การเตรียมภาชนะสำรองน้ำ เพื่อรองรับภาวะภัยแล้ง

หลักการเลือกซื้อภาชนะสำรองน้ำ

- ขนาดภาชนะที่เหมาะสม**
คำนวณได้จาก $200 \text{ ลิตร/คน/วัน} \times \text{จำนวนคนที่อาศัย} \times 5 \text{ วัน}$
ค่าเฉลี่ยของความต้องการใช้น้ำ
- ชนิดของภาชนะสำรอง**
 - ถังสเตนเลส**
แข็งแรง ทนทาน ใช้งานได้นาน ทำความสะอาดง่าย น้ำหนักมาก ราคาแพง ไม่ควรบรรจุน้ำบาดาล หรือน้ำกร่อย เพราะทำให้เกิดสนิมได้
 - ถังพลาสติก (PE)**
ถังสีขาวขุ่น น้ำหนักเบา ทนทาน ราคาไม่แพง ไม่มีรอยต่อ เหมาะสำหรับน้ำบริโภค อายุการใช้งานประมาณ 5-10 ปี ไม่ควรตั้งกลางแจ้ง เพราะจะเกิดตะไคร่น้ำและกรอบร้าวได้ง่าย
 - ถังโพลีเมอร์**
ถังทึบแสง ทนทาน ราคาแพง อายุการใช้งานประมาณ 15-25 ปี สามารถตั้งในที่ร่มและกลางแจ้ง ต้องตรวจสอบเครื่องหมายการรับรองมาตรฐานอย่างละเอียด
 - ถังไฟเบอร์กลาส**
แข็งแรง ทนทาน น้ำหนักมาก มีกลั่นแกล้งที่เคลือบผิว รับแรงอัดได้ดี จึงสามารถใช้ได้ทั้งบนดินและใต้ดิน ทำความสะอาดยาก ไม่เหมาะสำหรับตั้งกลางแจ้ง เพราะจะทำให้แตกร้าวง่าย
- รูปแบบของภาชนะ** ทำจากวัสดุที่แข็งแรง ทนทาน ปลอดภัย มีฝาปิด ภายในไม่มีเหลี่ยม มุมมากเกินไป ช่องทางน้ำออกและช่องระบายน้ำทิ้งแยกออกจากกัน มีเครื่องหมายรับรองมาตรฐาน (บอก.)

ควรทำความสะอาดภาชนะสำรองน้ำก่อนการใช้งาน โดยล้างภายในให้สะอาดและใช้คลอรีนฆ่าเชื้อโรคในขั้นตอนสุดท้าย

กรมอนามัยส่งเสริมให้คนไทยสุขภาพดี | จัดทำโดย : สำนักสุขาภิบาลอาหารและน้ำ

อ่านความรู้เพิ่มเติม www.multimedia.anamai.moph.go.th | 13 มี.ค. 63



กรมอนามัย
DEPARTMENT OF HEALTH

สื่อประชาสัมพันธ์กรณีภัยแล้ง


กรมอนามัย
DEPARTMENT OF HEALTH

4 ข้อแนะนำสำหรับ ประชาชนในภาวะภัยแล้ง

- 

1. ประชาชนที่อยู่ในภาวะภัยแล้ง
ที่มีอากาศร้อนจัดหรืออยู่กลางแจ้ง
เป็นเวลานาน หากกระหายน้ำ
ควรจิบน้ำบ่อยๆ แทนการดื่มทีละมากๆ
จะช่วยลดการกระหายน้ำได้ดีขึ้น
- 

2. ทำความสะอาดภาชนะเก็บกักน้ำบริโภค
รวมทั้งภาชนะสำหรับรองรับน้ำ
จากรถบรรทุกน้ำที่มีการแจกจ่าย
- 

3. การนำน้ำจากแหล่งน้ำธรรมชาติ
เช่น แม่น้ำ ลำคลอง มาใช้
ควรนำมาปรับปรุงคุณภาพ
โดยการกรองสารส้มให้ตกตะกอน
หรือเติมคลอรีน ก่อนนำมาใช้
- 

4. ร่วมมือกันรักษาความสะอาด
แหล่งน้ำธรรมชาติในพื้นที่
หรือแหล่งต้นน้ำของชุมชน
โดยไม่ทิ้งขยะ หรือสิ่งปฏิกูล
ลงสู่แหล่งน้ำ

ใช้น้ำอย่างประหยัด
ในภาวะภัยแล้ง

กรมอนามัยส่งเสริมให้คนไทยสุขภาพดี

จัดทำโดย : สำนักสุขาภิบาลอาหารและน้ำ

อ่านความรู้เพิ่มเติม www.multimedia.anamai.moph.go.th | เผยแพร่ : 7 ม.ค. 2563



**THANK
YOU**