

วันล้างมือโลก (Global Hand Washing Day)

1) ประวัติความเป็นมาและความสำคัญของวันล้างมือโลก

วันที่ 15 ตุลาคมของทุกปี สมัชชาใหญ่แห่งสหประชาชาติ (UN : UNITED NATIONS) ได้กำหนดให้เป็นวันล้างมือโลก (Global Hand Washing Day) เพื่อเป็นการรณรงค์และกระตุ้นให้เด็ก เยาวชน และประชากร ทั่วโลกหันมาให้ความสำคัญในเรื่องของการล้างมือด้วยสบู่อย่างถูกวิธีเป็นประจำ ตลอดจนเกิดการปฏิบัติอย่างเป็นรูปธรรม ซึ่งเป็นการป้องกันการติดเชื้อโรคที่สำคัญได้ทางหนึ่ง โดยวันล้างมือโลกถูกจัดขึ้นเป็นครั้งแรกเมื่อวันที่ 15 ตุลาคม ค.ศ. 2008 ณ เมืองสตอกโฮล์ม ประเทศสวีเดน พร้อมกับเลือกให้ปี ค.ศ. 2008 เป็นปีสากลแห่งการรักษานามัยและปัจจุบันมีประเทศที่เห็นความสำคัญของการล้างมือและเข้าร่วมเป็นภาคีกว่า 83 ประเทศ ซึ่งประเทศไทยก็เป็นหนึ่งในประเทศภาคีด้วยเช่นกัน **มีจุดมุ่งหมายหลัก คือ การสร้างวัฒนธรรมการล้างมือให้สะอาดถูกสุขอนามัยขึ้นมาทั่วโลก**

2) ความร่วมมือกับภาคเอกชน

2.1) บริษัท คอลเกต-ปาล์มโอลีฟ(ประเทศไทย) จำกัด (ผลิตภัณฑ์โพรเทคส์)

พ.ศ.2552 สำหรับประเทศไทย กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุขให้ความสำคัญกับการล้างมือมาโดยตลอดและได้จัดกิจกรรม **วันล้างมือโลกขึ้นครั้งแรกในประเทศไทย เมื่อวันที่ 15 ตุลาคม 2552** โดยร่วมกับ บริษัทคอลเกต-ปาล์มโอลีฟ(ประเทศไทย) จำกัด (ผลิตภัณฑ์โพรเทคส์) ณ พิพิธภัณฑสถานแห่งชาติ กรุงเทพมหานคร เขตจตุจักร ซึ่งภายในงานมีกิจกรรมรณรงค์ให้เยาวชนไทยเห็นความสำคัญของการล้างมืออย่างถูกวิธี

พ.ศ.2553 สำนักสุขาภิบาลอาหารและน้ำ กรมอนามัย ได้จัดกิจกรรม **วันล้างมือโลกขึ้นภายใต้** ชื่องาน **“ล้างมือทุกครั้ง หยุดยั้งเชื้อโรค”** เมื่อวันที่ 18 ตุลาคม 2553 ณ ห้างสรรพสินค้าเซ็นทรัล สาขา รัตนาธิเบศร์ จ.นนทบุรี โดยได้รับความร่วมมือจาก ผลิตภัณฑ์สบู่โพรเทคส์ ผลิตภัณฑ์สบู่วาสลิน และ บริษัทคิมเบอร์ลีย์ คล้าค ประเทศไทย จำกัด ร่วมจัดบูธนิทรรศการ

พ.ศ.2554-ปัจจุบัน กรมอนามัยได้ร่วมกับบริษัท คอลเกต-ปาล์มโอลีฟ (ประเทศไทย) จำกัด โดยผลิตภัณฑ์โพรเทคส์ สมาคมโรคติดเชื้อในเด็กแห่งประเทศไทย วิทยาลัยพยาบาลกองทัพบก สมาคมศิษย์เก่าพยาบาลกระทรวงสาธารณสุข มูลนิธิคุณแม่คุณภาพ และ บริษัท เซ็นทรัล ฟู้ด รีเทล จำกัด จัดกิจกรรมวันล้างมือโลกอย่างต่อเนื่อง โดยได้รับพระกรุณาธิคุณจาก พระเจ้าวรวงศ์เธอ พระองค์เจ้าโสมสวลี พระวรราชทินนิตตามาตุ เสด็จมาเป็นองค์ประธานในงานดังกล่าวตลอดมา

2.2)บริษัท เบอร์ลี ยุคเกอร์ จำกัด มหาชน (ผลิตภัณฑ์แพรอต)

-พ.ศ.2556-ปัจจุบัน บริษัทฯ สนับสนุนผลิตภัณฑ์ล้างมือสำหรับการจัดกิจกรรมรณรงค์วันล้างมือโลก แต่ไม่ได้มีการจัดกิจกรรมรณรงค์ฯ

2.3)บริษัท ไล้้ออน(ประเทศไทย) จำกัด (ผลิตภัณฑ์คีเรอิจิเรอิจิ)

-พ.ศ.2558-ปัจจุบัน บริษัทฯ สนับสนุนผลิตภัณฑ์ล้างมือสำหรับการจัดกิจกรรมรณรงค์วันล้างมือโลก และจัดงานยุวทูต แคมป์มือสะอาด จำนวน 2 ครั้ง

สรุปผู้เข้าร่วมกิจกรรม“วันล้างมือโลก ” ปี 2555-2562

พ.ศ.	กิจกรรม	จำนวนผู้ร่วมกิจกรรม (คน)
2555 (2012)	-จัดกิจกรรม “วันล้างมือโลก ” ทั่วประเทศ	95 หน่วยงาน / 96,857 คน
2556 (2013)	-จัดกิจกรรม “วันล้างมือโลก ” ทั่วประเทศ	131 หน่วยงาน/ 124,392 คน
2557 (2014)	-จัดกิจกรรม “วันล้างมือโลก ” ทั่วประเทศ	515 หน่วยงาน/ 158,237 คน
2558 (2015)	-จัดกิจกรรม “วันล้างมือโลก ” ทั่วประเทศ	366 หน่วยงาน/ 143,268 คน
2559 (2016)	-จัดกิจกรรม “วันล้างมือโลก ” ทั่วประเทศ	292 หน่วยงาน/ 95,515 คน (ร.9 สวรรคต)
2560 (2017)	-จัดกิจกรรม “วันล้างมือโลก ” ทั่วประเทศ (ไม่ขอรับการสนับสนุนผลิตภัณฑ์จากภาคเอกชน)	693 หน่วยงาน/ 215,835 คน
2561 (2018)	-จัดกิจกรรม “วันล้างมือโลก ” ทั่วประเทศ (ไม่ขอรับการสนับสนุนผลิตภัณฑ์จากภาคเอกชน)	572 หน่วยงาน/ 144,111คน

พ.ศ.	กิจกรรม	จำนวนผู้ร่วมกิจกรรม (คน)
2562 (2019)	-จัดกิจกรรม “วันล้างมือโลก ” ทั่วประเทศ (ไม่ขอรับการสนับสนุนผลิตภัณฑ์จากภาคเอกชน)	448 หน่วยงาน/ 172,566 คน

สรุปการจัดกิจกรรมวันล้างมือโลก ๒๕๖๒ “มือที่สะอาดสำหรับทุกคน : Clean Hand for All ”

สำนักสุขาภิบาลอาหารและน้ำ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข เห็นความสำคัญของการสร้างเสริมพฤติกรรมล้างมือที่ถูกต้อง จึงร่วมกับภาคีเครือข่ายทั่วประเทศทั้งภาครัฐและภาคเอกชน ในการส่งเสริมการจัดกิจกรรมรณรงค์วันล้างมือโลกเป็นประจำทุกปี โดยได้ทำหนังสือขอความร่วมมือหน่วยงานต่างๆ จัดกิจกรรมรณรงค์วันล้างมือโลกล้างมือประจำปี ๒๕๖๒ ถึงสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดทุกแห่ง ศูนย์อนามัยที่ ๑-๑๒ , สถาบันสุขภาพเขตเมืองและโรงพยาบาลศูนย์/โรงพยาบาลทั่วไป ตลอดเดือนตุลาคม ๒๕๖๒ ที่ผ่านมามีหลายหน่วยงานทั่วประเทศก็ได้จัดกิจกรรมรณรงค์วันล้างมือโลก อีกทั้งยังให้ความร่วมมือส่งรายงานการจัดกิจกรรมรณรงค์กลับมาถึงสำนักสุขาภิบาลอาหารและน้ำ ซึ่งประกอบด้วย ศูนย์อนามัย สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด, โรงพยาบาลศูนย์/โรงพยาบาลทั่วไป/โรงพยาบาลชุมชน, สำนักงานสาธารณสุขอำเภอ, โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล, เทศบาล, องค์การบริหารส่วนตำบล, โรงเรียน, ศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก, วัด/มัสยิด, ตลาดและห้างสรรพสินค้า

โดยเมื่อวันที่ ๑๕ ตุลาคม ๒๕๖๒ พลเอกประยุทธ์ จันทร์โอชา นายกรัฐมนตรี เยี่ยมชมนิทรรศการ ” มือที่สะอาดสำหรับทุกคน : Clean Hand for All ” เนื่องในวันล้างมือโลก ประจำปี ๒๕๖๒ ก่อนการประชุมคณะรัฐมนตรี ณ ตึกบัญชาการ ๑ ทำเนียบรัฐบาล โดยนายกรัฐมนตรีได้เชิญชวนให้ประชาชนทุกกลุ่มวัยล้างมือเป็นประจำเพื่อลดความเสี่ยงการเกิดโรค โดยในปี ๒๕๖๒(วันที่ ๒๔ ก.ย. - ๓ ธ.ค.๖๒) มีหน่วยงานร่วมจัดกิจกรรม จำนวน ๔๔๘ หน่วยงาน (ปี ๒๕๖๑ จำนวน ๕๗๒ หน่วยงาน) ผู้เข้าร่วมกิจกรรม จำนวน ๑๗๒,๕๖๖ คน (ปี ๒๕๖๑ จำนวน ๑๔๔,๑๑๑ คน) ประกอบด้วย แพทย์ พยาบาล เภสัชกร เจ้าหน้าที่สาธารณสุขและเจ้าหน้าที่ประจำหน่วยงาน ผู้ป่วยและญาติ เด็กนักเรียน นักศึกษา อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน พระสงฆ์ รวมถึงประชาชนทั่วไป โดยกิจกรรมรณรงค์วันล้างมือโลกส่วนใหญ่เป็นการจัดนิทรรศการให้ความรู้ สาธิตการล้างมือด้วยน้ำและสบู่ ๗ ขั้นตอน ให้ฝึกปฏิบัติการล้างมือ พร้อมยืนยันผลด้วยเครื่องทดสอบประสิทธิภาพการล้างมือ ทั้งนี้แต่ละหน่วยงานก็ได้ประชาสัมพันธ์การล้างมือที่ถูกต้องผ่านสื่อหลายแขนง ทั้งสื่อวิทยุ/โทรทัศน์ ประชาสัมพันธ์ผ่านเสียงตามสาย หนังสือพิมพ์ วารสาร ป้ายประชาสัมพันธ์ โดยมี แนวทางการดำเนินงาน ดังนี้

๑. ใช้กลไกภาครัฐ/หน่วยงานด้านสุขภาพส่งเสริมให้ประชาชนเรียนรู้ การล้างมือที่ถูกต้องเพื่อสร้างสุขอนามัยที่ดีให้แก่ประชาชนทุกกลุ่มวัย

๒. ส่งเสริม สนับสนุน ให้ประชาชนและสถานบริการสาธารณสุขทุกแห่งเน้นความสำคัญในเรื่องการล้างมือด้วยน้ำสะอาดและสบู่ ๗ ขั้นตอน เพื่อสร้างความตระหนักและการปฏิบัติอย่างเป็นรูปธรรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมอนามัยการล้างมือที่ถูกต้อง จนเกิดเป็นนิสัยรักสุขภาพ

๓. ส่งเสริม สนับสนุน ให้ประชาชนเข้าถึงจุดให้บริการการล้างมืออย่างทั่วถึง



พล.อ.ประยุทธ์ จันทร์โอชา นายกรัฐมนตรี ชวนประชาชนล้างมือลดเสี่ยงโรค เนื่องในวันล้างมือโลก ปี ๒๕๖๒ “มือที่สะอาดสำหรับทุกคน : Clean Hand for All”



พล.อ.ประยุทธ์ จันทร์โอชา นายกรัฐมนตรี พร้อมด้วย นายอนุทิน ชาญวีรกูล รองนายกรัฐมนตรี และ รัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุข ดร.สาธิต ปิตุเตชะ รัฐมนตรีช่วยว่าการกระทรวงสาธารณสุข นพ.สุขุม กาญจนพิมาย. ปลัดกระทรวงสาธารณสุข และ พญ.พรรณพิมล วิบุลากร อธิบดีกรมอนามัย ร่วมกิจกรรมรณรงค์ “มือที่สะอาดสำหรับทุกคน : Clean Hand for All” เนื่องในวันล้างมือโลก ปี ๒๕๖๒ และร่วมสาธิตวิธีการล้างมือ ๗ ขั้นตอน ก่อนการประชุมคณะรัฐมนตรี ณ ตึกบัญชาการ ๑ ทำเนียบรัฐบาล

วันที่ ๑๕ ตุลาคม ๒๕๖๒ พลเอกประยุทธ์ จันทร์โอชา นายกรัฐมนตรี เยี่ยมชมนิทรรศการ “มือที่สะอาดสำหรับทุกคน : Clean Hand for All” เนื่องในวันล้างมือโลก ประจำปี ๒๕๖๒ ก่อนการประชุมคณะรัฐมนตรี โดยนายกรัฐมนตรีได้เชิญชวนให้ประชาชนล้างมือเป็นประจำเพื่อลดเสี่ยงโรค

นายอนุทิน ชาญวีรกูล รองนายกรัฐมนตรีและรัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุข กล่าวว่า มือสามารถนำเชื้อโรคเข้าสู่ร่างกายได้มากมาย โดยติดต่อผ่านการสัมผัสหรือหยิบจับอาหาร เช่น โรคติดเชื้อระบบทางเดินหายใจ โรคติดเชื้อทางเดินอาหาร หากประชาชนล้างมือเป็นประจำก็จะช่วยลดอัตราเสี่ยงต่อการเกิดโรคต่าง ๆ ได้ ดังนั้น เนื่องในวันล้างมือโลก ในปี ๒๕๖๒ กระทรวงสาธารณสุข โดยกรมอนามัยจึงได้รณรงค์ “มือที่สะอาดสำหรับทุกคน : Clean Hand for All” สร้างพฤติกรรมด้านสุขอนามัยอย่างต่อเนื่อง เพื่อให้ทุกคนมีสุขภาพดี

พญ.พรรณพิมล วิบุลากร อธิบดีกรมอนามัย กล่าวว่า การล้างมือที่ถูกวิธีด้วยน้ำและสบู่ให้ ยึดหลัก ๒ ก่อน ๕ หลัง คือ ก่อนทำอาหาร และรับประทานอาหาร และ ๕ หลัง หลังเข้าห้องส้วม หยิบจับสิ่งสกปรก เยี่ยมผู้ป่วย สัมผัสหรือเล่นกับสัตว์ และหลังกลับมาจากนอกบ้าน ด้วย ๗ ขั้นตอน ได้แก่ ๑)ฝ่ามือถูกัน ๒)ฝ่ามือถูหลังมือและนิ้วถูข้อมือ ๓)ฝ่ามือถูฝ่ามือและนิ้วถูข้อมือ ๔)หลังนิ้วมือถูฝ่ามือ ๕)ถูนิ้วหัวแม่มือโดยรอบด้วยฝ่ามือ ๖)ปลายนิ้วมือถูขวางฝ่ามือ และ ๗) ถูรอบข้อมือ โดยทุกขั้นตอนทำ ๕ ครั้ง สลับกันทั้ง ๒ ข้าง การล้างมือด้วยวิธีการข้างต้นถือเป็นวิธีการที่มีประสิทธิภาพ เสียค่าใช้จ่ายน้อย และสามารถป้องกันการแพร่ระบาดของเชื้อโรคได้ดี ประชาชนทุกกลุ่มวัยจึงควรมีสุขอนามัยที่ดี และรู้จักวิธีการล้างมือที่ถูกต้องเป็นประจำ โดยเฉพาะการสร้างตระหนักรู้ให้เห็นถึงความสำคัญของการล้างมือในพื้นที่สาธารณะ เช่น โรงเรียน ศูนย์เด็กเล็ก โรงพยาบาล ห้างสรรพสินค้า สถานีขนส่ง ท่าอากาศยาน ตลาดสด ศูนย์อาหารหรือสถานที่อื่นๆ เพื่อลดความเสี่ยงของการเกิดโรคต่างๆ และส่งผลต่อการมีสุขภาพที่ดีอย่างยั่งยืน

สำนักสุขาภิบาลอาหารและน้ำ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข



กรมอนามัย
DEPARTMENT OF HEALTH

วันล้างมือโลก 2562 มือที่สะอาด สำหรับทุกคน “Clean Hand for All”



กรมอนามัยส่งเสริมให้คนไทยสุขภาพดี



www.anamai.moph.go.th

จัดทำโดย สำนักสุขภาพอาหารและน้ำ