



น้ำประปาเค็ม

บริโภคได้หรือไม่ ?



กรมอนามัย
DEPARTMENT OF HEALTH

บริโภคน้ำประปาได้
ตามปกติ

เด็กวัยเรียน



เด็กวัยรุ่น



วัยทำงาน



ควรเก็บน้ำสำรองไว้ดื่ม

ในช่วงเวลาของค่าคลอไรด์ต่ำสุดในแต่ละวัน

กลุ่มเสี่ยง
ไม่ควรบริโภคน้ำประปา



เด็กทารก



ผู้สูงอายุ

ผู้มีโรคประจำตัว



โรคความดันโลหิตสูง



โรคไต



โรคหัวใจ



โรคเบาหวาน

ควรหันมาบริโภคจากแหล่งน้ำอื่นๆ เช่น น้ำดื่มบรรจุขวดที่ผ่าน อย.
น้ำประปาผ่านเครื่องกรอง RO (Reverse Osmosis)



น้ำประปาตามเกณฑ์
องค์การอนามัยโลก (WHO)

กำหนดค่าเฝ้าระวัง มีค่าคลอไรด์ไม่เกิน
0.25 กรัมต่อลิตร **หากเกินค่ามาตรฐาน**
มีผลต่อรสชาติเปลี่ยนไปเป็นรสชาติกร่อย
ไม่น่าดื่ม แต่ไม่มีผลกระทบต่อสุขภาพ



สามารถติดตาม
สถานการณ์น้ำประปาได้ที่



MWA on Mobile

หรือ <http://twqonline.mwa.co.th>

กรมอนามัยส่งเสริมให้คนไทยสุขภาพดี

จัดทำโดย : สำนักสุขาภิบาลอาหารและน้ำ