

ตารางที่ 1 แนวทางการดำเนินงานของสำนักสุขภาพิบาลอาหารและน้ำ ที่จะนำไปสู่องค์กรสร้างสุข

ความสุข 8 ประการ	กิจกรรม
1. ความสุขทางกาย หรือ สุขภาพดี (Happy Body)	กิจกรรมแอโรบิก "Let's Move Aerobic Exercise"
2.ความมีน้ำใจเอื้อเฟื้ออาทรต่อกันและกัน (Happy Heart)	กิจกรรมร่วมอวยพรวันเกิดเจ้าหน้าที่ในสำนัก
3.การมีความรักความสามัคคีทำประโยชน์ต่อสังคมและชุมชน (Happy Society)	จัดประชุมเชิงปฏิบัติการ งานได้ผล คนเป็นสุข (ภายใต้หัวข้อศึกษาดูงานการจัดการสุขภาพิบาลอาหารและน้ำในครัววัด)
4.ทางสายกลาง หรือการผ่อนคลายกับสิ่งต่าง ๆ ในการดำเนินชีวิต (Happy Relax)	กิจกรรมยืดเหยียดบ่าย 14.30น.
5.การศึกษาหาความรู้และพัฒนาตนเองอยู่เสมอ(Happy Brain)	จัดประชุมเชิงปฏิบัติการ งานได้ผล คนเป็นสุข (ภายใต้กิจกรรมการขับเคลื่อนองค์กรด้วยการจัดการความรู้ KM)
6.ศาสนาและมีศีลธรรมในการดำรงชีวิต (Happy Soul)	กิจกรรมสวดมนต์และเจริญสมาธิ
7.บุคลากรมีเงินและใช้อย่างรู้คุณค่า(Happy Money)	ร่วมกิจกรรมประชุมใหญ่สามัญประจำปี 2563 สหกรณ์ออมทรัพย์กรมอนามัย (การออมทรัพย์)
8.ความรัก ความอบอุ่น และความมั่นคง (Happy Family)	กิจกรรมวันปีใหม่สำนัก, กิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์สู่การเป็นองค์กรสร้างสุข

หมายเหตุ โปรดติดตามตอนต่อไปของผลกิจกรรมความสุข 8 ประการ