

โคโรนาไวรัสคืออะไร ติดต่อทางไหน อาการและวิธีป้องกันเป็นอย่างไร



ขอบคุณ สำนักสุขาภิบาลอาหารและน้ำ กรมอนามัย

<http://foodsan.anamai.moph.go.th/main.php?filename=index2017>

โคโรนาไวรัสคืออะไร



โคโรนาไวรัส หรือ **coronavirus (CoV)** คือเชื้อไวรัสที่เป็นสาเหตุของโรคปอดอักเสบติดเชื้อ รวมไปถึงโรคปอดอักเสบรุนแรง พบได้ทั้งในสัตว์และในคน โดยโคโรนาไวรัสมีหลายสายพันธุ์ ซึ่งสายพันธุ์ที่เคยระบาดรุนแรงก็ได้แก่ **ไวรัสซาร์ส (SARS-CoV)** ที่เคยระบาดไปทั่วโลกในปี 2002 ซึ่งมีผู้เสียชีวิตทั่วโลกกว่า 600 คน และ **ไวรัสเมอร์ส (MERS-CoV)** ซึ่งมีผู้เสียชีวิตเกือบ 900 คนในปี 2012 ซึ่ง โคโรนาไวรัส ที่กำลังระบาดอยู่ในช่วงนี้เป็นสายพันธุ์ใหม่ หรืออาจเรียกได้ว่าเป็นไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ 2019 ซึ่งคาดกันว่าแม้จะมีความรุนแรงไม่เท่าสายพันธุ์ก่อนๆ แต่ก็มีความเสี่ยงที่เชื้อไวรัสจะพัฒนาตัวเองจนมีความรุนแรงเพิ่มขึ้น ดังนั้นต้องเฝ้าระวังอย่างใกล้ชิด

โคโรนาไวรัส ติดต่อทางไหน

ไวรัสโคโรนา สามารถติดต่อได้ผ่าน “คนสู่คน” โดยสามารถติดต่อได้หลายทาง เช่น

- ✚ การสัมผัสน้ำมูก
- ✚ น้ำลาย
- ✚ เสมหะของผู้ป่วย

นอกจากนั้นเชื้อไวรัสโคโรนา ยังสามารถเข้าสู่ร่างกายได้หลายช่องทาง เช่น เยื่อบุทางเดินหายใจ ตา จมูก ปาก อธิบายให้ชัดเจนก็คือ ถ้าอากาศโดยรอบมีเชื้อไวรัสโคโรนาลอยอยู่ อาจเกิดจากการที่ผู้ป่วยจามหรือไอออกมา เราสามารถติดเชื้อไวรัสโคโรนาได้ผ่านทางทางหายใจได้เช่นกัน แต่โอกาสจะน้อยกว่าการสัมผัสสารคัดหลั่ง (น้ำมูก น้ำลาย) โดยตรง

โคโรนาไวรัส อาการเป็นอย่างไร

ต้องบอกว่า เนื่องจากธรรมชาติของเชื้อไวรัสเมื่อเข้าสู่ร่างกายแล้ว แม้จะเป็นเชื้อตัวเดียวกัน แต่ความรุนแรงในการก่อโรคของแต่ละคนจะแตกต่างกันไปครับ ซึ่งขึ้นอยู่กับปัจจัยทั้งด้านพันธุกรรม ภูมิคุ้มกัน สุขภาพ อายุ และประวัติการฉีดวัคซีนของแต่ละคนครับ โดยผู้ป่วยจากไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ 2019 นี้ จะมีอาการทางเดินหายใจ มีน้ำมูกไหล ไอ เจ็บคอ ไปจนถึงมีอาการคล้ายไข้หวัดใหญ่ ไข้สูง ปวดหัว ปวดเมื่อยตามตัว

โคโรนาไวรัส ป้องกันอย่างไร

แน่นอนว่าไวรัสโคโรนานั้นอันตรายเป็นอย่างมากเลยครับ ดังนั้น เราควรที่จะป้องกันและดูแลสุขภาพให้ดี โดยวิธีป้องกันไวรัสโคโรนา สามารถทำได้ดังนี้

- ✚ หลีกเลี่ยงการอยู่ในที่ที่มีคนพลุกพล่าน
- ✚ สวมหน้ากากอนามัยเสมอเมื่อต้องออกไปยังที่สาธารณะ หรือต้องติดต่อกับผู้ที่มีอาการป่วย
- ✚ ไม่ทานเนื้อสัตว์ที่ไม่ปรุงสุก
- ✚ ไม่ใช้ของส่วนตัวร่วมกับผู้อื่น
- ✚ หมั่นล้างมือให้สะอาด และไม่นำมือมาสัมผัสที่ตา จมูก และปากหากไม่จำเป็น
- ✚ พักผ่อนให้เพียงพอ
- ✚ หากมีอาการไข้ ระบบทางเดินหายใจมีปัญหา ให้รีบไปพบแพทย์โดยด่วน

ขอบคุณ



พาสนา ชมกลิ่น 3 กพ.63