

สรุปผลการประเมินพฤติกรรมของบุคลากรก่อน-หลังการจัดกิจกรรม

หน่วยงานมีการประเมินพฤติกรรมของบุคลากรโดยใช้เครื่องมือในการพัฒนาองค์กรสุขภาวะ คือ แบบวัดความสุขในการทำงานของบุคลากร ; Worker's Happiness Scale) ๒ รอบ โดย รอบที่ ๑ เมื่อ ๑ พฤษภาคม ๒๕๖๕ และประเมินรอบที่ ๒ เมื่อ ๒๘ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖

เกณฑ์การประเมินพฤติกรรม

๕ หมายถึง มากที่สุด

๔ หมายถึง มาก

๓ หมายถึง ปานกลาง

๒ หมายถึง น้อย

๑ หมายถึง น้อยที่สุด

ความคิดเห็นเกี่ยวกับตนเองในเรื่องต่อไปนี้	ก่อนดำเนินงาน		หลังดำเนินงาน	
	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD
สุขภาพดี (Happy Body)				
๑. ท่านได้รับประทานอาหารครบถ้วนตามหลักโภชนาการ มีสัดส่วน และปริมาณที่เพียงพอกับความต้องการของร่างกาย	๓.๙๓	๑.๐๑	๓.๙๗	๐.๙๐
๒. ท่านมีสมรรถภาพร่างกายที่แข็งแรง มีจิตใจที่เข้มแข็ง และพร้อมในการทำงานและดำเนินชีวิต]	๔.๐๐	๐.๘๒	๔.๐๓	๐.๗๔
๓. ท่านไม่มีพฤติกรรมเสี่ยงต่อสุขภาพ เช่น สูบบุหรี่ ดื่มสุรา	๔.๐๙	๑.๑๙	๔.๒๒	๑.๑๙
๔. ท่านออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ อย่างน้อยวันละ ๓๐ นาที สัปดาห์ละ ๓-๔ วัน	๓.๐๓	๑.๒๔	๓.๐๓	๑.๒๓
น้ำใจดี (Happy Heart)				
๕. ท่านมีความเมตตา แบ่งปัน และเอื้ออาทรต่อผู้อื่นเสมอ	๔.๔๒	๐.๗๓	๔.๔๗	๐.๕๗
๖. ท่านนึกถึงประโยชน์ต่อผู้อื่น ต่อส่วนรวม มากกว่าประโยชน์ส่วนตนเสมอ	๔.๔๔	๐.๕๕	๔.๔๔	๐.๖๒
๗. ท่านชอบช่วยเหลือหรือให้คำปรึกษาเมื่อผู้อื่นเดือดร้อนหรือทุกข์ใจ	๔.๓๕	๐.๗๒	๔.๔๗	๐.๘๑
๘. ท่านมีจิตอาสาหรือร่วมรับผิดชอบในกิจกรรมต่าง ๆ ที่องค์กรจัดขึ้น	๔.๓๓	๐.๖๔	๔.๓๑	๐.๕๙
ผ่อนคลายดี (Happy Relax)				
๙. ท่านรู้จักการผ่อนคลายกับสิ่งต่าง ๆ เพื่อรักษาสมดุลในการดำเนินชีวิต	๔.๑๖	๐.๘๔	๔.๑๙	๑.๐๖
๑๐. ท่านสามารถจัดการความเครียดหรือพร้อมเผชิญปัญหาในการทำงาน	๔.๐๐	๐.๙๓	๔.๐๓	๑.๐๓
๑๑. ท่านสามารถจัดการความเครียดหรือพร้อมเผชิญปัญหาในครอบครัว	๔.๐๗	๐.๘๘	๔.๒๒	๐.๗๕
๑๒. ท่านสามารถจัดการความเครียดหรือพร้อมเผชิญปัญหาส่วนตัว	๔.๑๒	๐.๙๘	๔.๑๙	๐.๘๒

ความคิดเห็นเกี่ยวกับตนเองในเรื่องต่อไปนี้	ก่อนดำเนินงาน		หลังดำเนินงาน	
	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD
ใฝ่รู้ดี (Happy Brain)				
๑๓. ท่านเรียนรู้สิ่งใหม่ พัฒนาตนเองตลอดเวลา เพื่อพร้อมต่อการเปลี่ยนแปลงในด้านต่าง ๆ	๔.๓๗	๐.๖๙	๔.๔๗	๐.๖๗
๑๔. ท่านเรียนรู้ทักษะการทำงานเพื่อเป็นมืออาชีพในงานที่รับผิดชอบ	๔.๔๗	๐.๕๙	๔.๔๗	๐.๕๗
๑๕. ท่านเรียนรู้ทักษะในการดำเนินชีวิต และการอยู่ร่วมกับผู้อื่น	๔.๔๐	๐.๖๙	๔.๔๔	๐.๖๒
๑๖. ท่านแลกเปลี่ยนเรียนรู้ และแบ่งปันประสบการณ์ทำงานกับผู้อื่นเสมอ	๔.๒๖	๐.๘๒	๔.๒๘	๐.๗๓
จิตวิญญาณดี (Happy Soul)				
๑๗. ท่านมีความละเอียด และเกรงกลัวต่อการกระทำของตนเองในสิ่งที่ไม่ดี หรือผิดศีลธรรม หรือผิดกฎ ระเบียบต่าง ๆ	๔.๖๓	๐.๗๒	๔.๗๒	๐.๔๖
๑๘. ท่านมีศรัทธาต่อศาสนา และหลักธรรมคำสอนที่ท่านเคารพนับถือ	๔.๗๐	๐.๖๐	๔.๗๕	๐.๔๔
๑๙. ท่านมีระเบียบวินัย มีความซื่อสัตย์ต่องานที่รับผิดชอบ และต่อองค์กร	๔.๖๗	๐.๔๗	๔.๗๘	๐.๔๒
๒๐. ท่านมีสติและสมาธิทั้งในการทำงาน และในการดำเนินชีวิต	๔.๓๗	๐.๖๒	๔.๕๓	๐.๕๗
การเงินดี (Happy Money)				
๒๑. ท่านมีความพึงพอใจกับรายได้ประจำที่ท่านได้รับ	๔.๐๒	๐.๙๖	๓.๙๑	๐.๙๖
๒๒. ท่านมีหลักการหรือแนวทางในการบริหารจัดการเงินเพื่อการดำรงชีพของตนเองและครอบครัว	๔.๓๐	๐.๗๑	๔.๑๙	๐.๖๙
๒๓. ท่านมีเงินสำรองเพียงพอ อย่างน้อย ๖ เดือนในการดำรงชีพของท่านและครอบครัวเมื่อเกิดกรณีฉุกเฉิน หรือการออกจากงานประจำ	๓.๗๗	๑.๐๙	๓.๗๕	๑.๒๒
๒๔. ท่านวางแผนและดำเนินการออมเงิน หรือลงทุนเพื่อใช้หลังวัยเกษียณ	๓.๙๓	๐.๙๖	๔.๐๐	๐.๙๒
ครอบครัวดี (Happy Family)				
๒๕. ท่านมีครอบครัวที่อบอุ่น และมีความสัมพันธ์ที่ดีภายในครอบครัว	๔.๓๓	๐.๘๗	๔.๕๐	๐.๖๒
๒๖. ท่านมีการติดต่อสื่อสารและให้กำลังใจซึ่งกันและกันอย่างสม่ำเสมอกับสมาชิกในครอบครัวของท่าน	๔.๓๗	๐.๗๖	๔.๕๐	๐.๗๖
๒๗. ท่านมีบทบาทหน้าที่และความรับผิดชอบในการดูแลสมาชิกในครอบครัว เช่น ด้านสุขภาพ ด้านการเงิน ด้านการศึกษา	๔.๒๖	๐.๙๐	๔.๒๖	๐.๗๗
๒๘. ท่านร่วมกิจกรรมส่งเสริมครอบครัวอบอุ่นหรือกิจกรรมที่ครอบครัวมีส่วนร่วมต่าง ๆ ที่องค์กรจัดขึ้นอย่างสม่ำเสมอ	๔.๑๒	๐.๙๘	๔.๒๒	๐.๙๑
สังคมดี (Happy Society)				
๒๙. ท่านมีความรู้สึกว่าองค์กรแห่งนี้เปรียบเสมือนบ้านของท่าน และบุคลากรทุกคนเปรียบเสมือนสมาชิกในครอบครัวของท่าน	๓.๗๙	๑.๐๖	๓.๙๗	๐.๙๓
๓๐. ท่านมีความตระหนักในความรับผิดชอบต่อสังคม ทั้งสังคมภายในองค์กร และสังคมภายนอกองค์กร	๔.๓๗	๐.๘๒	๔.๕๖	๐.๕๐

ความคิดเห็นเกี่ยวกับตนเองในเรื่องต่อไปนี้	ก่อนดำเนินงาน		หลังดำเนินงาน	
	\bar{x}	SD		\bar{x}
๓๑. ท่านเข้าร่วมกิจกรรมเพื่อสังคมที่องค์กรจัดขึ้นอย่างสม่ำเสมอ	๔.๒๖	๐.๗๓	๔.๒๕	๐.๖๗
๓๒. ท่านรู้สึกภาคภูมิใจในการเป็นส่วนหนึ่งขององค์กรที่ดำเนินงานอย่างมีความรับผิดชอบต่อชุมชน สังคม และสิ่งแวดล้อม	๔.๒๑	๐.๙๑	๔.๒๕	๐.๘๙