



การดำเนินงาน

ส่งเสริมคุณธรรม จริยธรรม ความโปร่งใสและส่งเสริม

องค์กรแห่งความสุขที่มีคุณภาพ/ความผูกพันองค์กร

สำนักสุขาภิบาลอาหารและน้ำ

ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖

จัดทำโดย

สำนักสุขาภิบาลอาหารและน้ำ กรมอนามัย

๐ ๒๕๙๐ ๔๑๘๘

ผลการประเมินความสุขของบุคลากร ในหน่วยงาน (happinometer) : ร้อยละ 69.33

สรุปข้อมูลแบบประเมินความสุขบุคลากร(Happinometer)
หน่วยงาน สำนักสุขาภิบาลอาหารและน้ำ

ส่วนที่ 1

1. จำนวนผู้ตอบทั้งหมด	43	คน
2. เพศ		
ชาย	14	คน
หญิง	29	คน
เพศทางเลือก		
3. อายุตัว		
Generation Z (18-23 ปี)	-	คน
GenerationY (24-37 ปี)	18	คน
Generation X (38-53 ปี)	14	คน
Generation BB (54-60 ปี)	11	คน
4. อายุราชการ		
ไม่ถึง 1 ปี	1	คน
ระหว่าง 1 - 2 ปี	7	คน
ระหว่าง 3 -5 ปี	9	คน
ระหว่าง 6-9 ปี	7	คน
10 ปีขึ้นไป	19	คน
5. ประเภทบุคลากร		
ข้าราชการ	36	คน
พนักงานราชการ	4	คน
พนักงานกระทรวง	-	คน
ลูกจ้างประจำ	2	คน
ลูกจ้างชั่วคราว	1	คน

ส่วนที่ 2 ความสุขในการทำงาน ความผูกพันในองค์กร และสมดุลชีวิตกับการทำงาน

มิติ	ผลคะแนน
1. มิติสุขภาพกายดี (Happy Body)	
1. ปกติท่านทานอาหารเช้า โดยเฉลี่ยสัปดาห์ละกี่วัน	
2. ปัจจุบันท่านออกกำลังกาย โดยเฉลี่ยสัปดาห์ละกี่วัน	
3. ปัจจุบันท่านสูบบุหรี่/ใบจาก/ยาเส้น หรือไม่	
4. ปัจจุบันท่านดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ เช่น เหล้า เบียร์ ไวน์ สาโท หรือสุราที่บ้านหรือไม่	
5. ท่านมีความพึงพอใจกับสุขภาพกายของท่านหรือไม่	
2. มิติผ่อนคลายดี (Happy Relax)	
6. ท่านรู้สึกว่าได้รับการพักผ่อนเพียงพอหรือไม่	
7. ใน 1 สัปดาห์ท่านทำกิจกรรมเพื่อเป็นการพักผ่อนหย่อนใจ เช่น อ่านหนังสือ ดูหนัง ฟังเพลง ฯลฯ หรือไม่	
8. ท่านมีความเครียด เช่น เครียดจากการทำงาน เรื่องครอบครัว หรือเรื่องอื่นๆ บ้างหรือไม่	
9. ท่านคิดว่าชีวิตของท่านเป็นไปตามที่คาดหวังหรือไม่	
10. เมื่อประสบปัญหาในชีวิต โดยทั่วไปท่านสามารถจัดการกับปัญหาได้หรือไม่	
3. มิติหัวใจดี (Happy Heart)	
11. ท่านรู้สึกเอื้ออาทร หรือห่วงใยคนรอบข้างหรือไม่	
12. ท่านให้การช่วยเหลือแก่คนรอบข้างหรือไม่	
13. ท่านเต็มใจและยินดีในการทำประโยชน์เพื่อส่วนรวมหรือไม่	
14. ท่านเข้าร่วมกิจกรรมที่เป็นประโยชน์ต่อสังคม เช่น การปลูกป่า การบริจาคสิ่งของ ฯลฯ	
15. ท่านได้ทำกิจกรรมที่สามารถทำได้ด้วยตนเองและมีประโยชน์ต่อสังคม เช่น การคัดแยกขยะ การลดใช้ถุงพลาสติก ฯลฯ	
4. มิติจิตวิญญาณดี (Happy Soul)	
16. ท่านทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรม ศาสนา หรือให้ทานหรือไม่	
17. ท่านปฏิบัติตามศาสนาเพื่อให้จิตใจสงบหรือไม่	
18. ท่านยกโทษและให้อภัยอย่างจริงจังต่อผู้ที่สำนึกผิดหรือไม่	
19. ท่านยอมรับและขอโทษในความผิดที่ทำ หรือมีส่วนรับผิดชอบหรือไม่	
20. ท่านตอบแทนผู้มีพระคุณที่ช่วยเหลือท่านหรือไม่	
5. มิติครอบครัวดี (Happy Family)	
21. ท่านมีเวลาอยู่กับครอบครัว เพียงพอหรือไม่	
22. ท่านทำกิจกรรมร่วมกันกับคนในครอบครัว เช่น ออกกำลังกาย ทำบุญ ซื้อมือถือ ฯลฯ หรือไม่	
23. ท่านมีความสุขกับครอบครัวของท่านหรือไม่	
6. มิติสังคมดี (Happy Society)	
24. เพื่อนบ้านมีความสัมพันธ์ที่ดีต่อท่านหรือไม่	
25. ท่านปฏิบัติตามระเบียบ ข้อบังคับของสังคมหรือไม่	
26. ท่านรู้สึกปลอดภัยในชีวิตและทรัพย์สินหรือไม่	
27. เมื่อท่านมีปัญหา ท่านสามารถขอความช่วยเหลือจากคนในชุมชนหรือไม่	

มิตี	ผลคะแนน
28. ท่านรู้สึกว่าสังคมไทยทุกวันนี้ มีความสงบสุขหรือไม่	
29. โดยรวมแล้วทุกวันนี้ท่านใช้ชีวิตในสังคมอย่างมีความสุขหรือไม่	
7. มิตีไม่รู้สึก (Happy Brain)	
30. ท่านสนใจในการแสวงหาความรู้ใหม่ๆ เพิ่มเติมจากแหล่งความรู้ต่างๆหรือไม่	
31. ท่านสนใจที่จะพัฒนาตนเอง เพื่อความก้าวหน้าในชีวิตหรือไม่	
32. ท่านมีโอกาสที่จะได้รับการอบรม ศึกษาต่อ หรือดูงาน เพื่อพัฒนาทักษะและความสามารถของตนเองหรือไม่	
8. มิตีสภาพเงินดี (Happy Money)	
33. ท่านรู้สึกว่าการผ่อนชำระหนี้สินต่างๆในปัจจุบันเป็นภาระหรือไม่	
34. ท่านผ่อนชำระหนี้ตามกำหนดเวลาทุกครั้งหรือไม่	
35. ท่านมีเงินเก็บออมในแต่ละเดือนหรือไม่	
36. ค่าตอบแทนที่ท่านได้รับในแต่ละเดือนเป็นอย่างไร เมื่อเปรียบเทียบกับรายจ่ายในแต่ละเดือน	
9. มิตีการทำงานดี (Happy Work Life)	
37. งานของท่านมีความท้าทายและส่งเสริมให้ท่านได้เรียนรู้สิ่งใหม่ๆ หรือไม่	
38. งานของท่าน มีความชัดเจนของโอกาสในการเติบโตในตำแหน่งหน้าที่หรือไม่	
39. งานของท่านในขณะนี้มีความมั่นคงหรือไม่	
40. ในการทำงานท่านสามารถแสดงความคิดเห็นและมีส่วนร่วมในข้อเสนอแนะกับผู้บริหาร/หัวหน้างานหรือไม่	
41. ท่านได้รับ การปฏิบัติอย่างถูกต้องตามกฎหมายแรงงาน/พ.ร.บ.ข้าราชการ 2551 /พ.ร.บ.แรงงานรัฐวิสาหกิจสัมพันธ์ 2547 และกฎหมายอื่นๆจากองค์กรของท่านหรือไม่	
42. ท่านได้รับการพิจารณาเลื่อนขั้น เลื่อนตำแหน่ง หรือปรับขึ้นเงินเดือนที่ผ่านมาด้วยความเหมาะสมหรือไม่	
43. ความถูกต้องของการจ่ายค่าตอบแทน หรือค่าล่วงเวลาที่ท่านได้รับจากองค์กรของท่านเป็นอย่างไร	
44. ความตรงเวลาของการจ่ายค่าตอบแทน หรือค่าล่วงเวลาที่ท่านได้รับจากองค์กรของท่านเป็นอย่างไร	
45. ค่าตอบแทนที่ท่านได้รับคุ้มค่างับความเสี่ยงที่อาจเกิดจากการทำงาน เช่น การถูกฟ้องร้อง การได้รับอันตรายจากการทำงานฯ	
46. ท่านได้รับการดูแลเกี่ยวกับสุขภาพที่ดีจากองค์กรหรือไม่	
47. ท่านพึงพอใจต่อสภาพแวดล้อมโดยรวมขององค์กรหรือไม่	
48. ท่านพึงพอใจกับสวัสดิการที่องค์กรจัดให้หรือไม่	
49. โดยรวมแล้วที่ทำงานของท่านให้ความสำคัญกับการทำงานเป็นทีมหรือไม่	
50. โดยรวมแล้วความสัมพันธ์ในที่ทำงานของท่านเหมือนพี่เหมือนน้องหรือไม่	
51. ท่านสื่อสารพูดคุยกับเพื่อนร่วมงานในที่ทำงานหรือไม่	
52. โดยรวมแล้วในที่ทำงานของท่านมีการถ่ายทอดแลกเปลี่ยนแบบอย่างการทำงานระหว่างกันหรือไม่	
53. โดยรวมแล้วท่านทำงานอย่าง “มีความสุข” หรือไม่	

มิติ	ผลคะแนน
10. ความผูกพัน (Engagement)	
54. ท่านจะแนะนำญาติ เพื่อน หรือคนรู้จักมาทำงานที่องค์กรของท่านหรือไม่	
55. หากมีใครกล่าวถึงองค์กรในทางที่ไม่เหมาะสม ท่านจะปกป้ององค์กรของท่านหรือไม่	
56. ท่านภาคภูมิใจที่ได้เป็นบุคลากรขององค์กรที่ได้ทำงานในองค์กรนี้หรือไม่	
57. ขณะที่ทำงานอยู่ในองค์กรนี้ หากท่านมีโอกาสได้ศึกษาต่อและเมื่อสำเร็จการศึกษาแล้ว ท่านจะทำงานต่อหรือว่าลาออก	
58. ถ้าท่านมีโอกาสเปลี่ยนสถานที่ทำงาน หรือองค์กรอื่นชวน หรือติดต่อไปทำงาน ท่านพร้อมที่จะไปหรือไม่	
59. ท่านรู้สึกเป็นเจ้าของงานร่วมขององค์กรที่ท่านทำงานในปัจจุบันหรือไม่	
60. ท่านทุ่มเททำงานเพื่อประโยชน์ขององค์กรของท่านหรือไม่	
61. ท่านเป็นคน คิดใหม่ ทำใหม่ เพื่อสร้างความก้าวหน้าให้กับองค์กรของท่านหรือไม่	
62. ในแต่ละวัน ท่านทำงานอย่างมีเป้าหมาย หรือไม่	
11. สมดุลชีวิตกับการทำงาน (Work Life Balance)	
63. ท่านรู้สึกว่าโดยเฉลี่ยในหนึ่งสัปดาห์ท่านทำงานกี่วัน	
64. ท่านรู้สึกว่าโดยเฉลี่ยท่านทำงานวันละกี่ชั่วโมง	
65. ท่านรู้สึกว่าได้พักผ่อนโดยเฉลี่ย วันละกี่ชั่วโมง(ไม่รวมการนอนหลับตอนกลางคืน)	
66. หน่วยงานของท่าน มีความยืดหยุ่น ในการทำงานหรือไม่ เช่นยืดหยุ่นในการทำงานนอกสถานที่ ไม่ต้องเข้า-ออกงานตามเวลาที่กำหนด ฯลฯ	
67. ท่านทำงานตรงตามวุฒิการศึกษาหรือไม่	

****ความสุขภาพรวม =69.33****

การแปลค่าเฉลี่ยคะแนนความสุข(4 ระดับ)

ค่าเฉลี่ยคะแนนความสุข 0.00 – 24.99 หมายถึง ไม่มีมีความสุขมาก (Very Unhappy)

ค่าเฉลี่ยคะแนนความสุข 25.00 – 49.99 หมายถึง ไม่มีมีความสุข (Unhappy)

ค่าเฉลี่ยคะแนนความสุข 50.00 – 74.99 หมายถึง มีความสุข (Happy)

ค่าเฉลี่ยคะแนนความสุข 75.00 – 100 หมายถึง มีความสุขมาก (Very Happy)