



การรณรงค์ ลด ละ เลิก
การใช้ภาชนะโฟมบรรจุอาหาร (No Foam)
เพื่อสุขภาพที่ดีของคนไทยปี ๒๕๕๘



เขตปลอดโฟมบรรจุอาหาร

“Say NO To Foam”



สุขภาพดี
เริ่มต้นที่นี่ 

กรมอนามัยส่งเสริมให้คนไทยสุขภาพดี



สถานการณ์การใช้โฟมบรรจุอาหาร

มั่นคง ตรงไป ตรงมา

แนวหน้า

วันจันทร์ ที่ 12 มกราคม พ.ศ. 2558



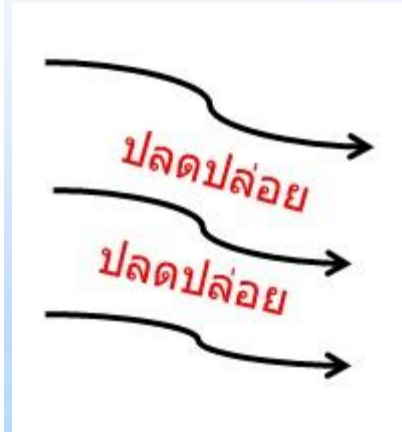
“โฟม” เป็นพลาสติกที่ฟูหรือทำให้ขยายตัวขณะขึ้นรูปโดยใช้ก๊าซ และโฟมที่มีการใช้งานแพร่หลายทุกวันนี้คือ พิสโอสโฟม (Polystyrene Fome) จนเป็นภาระในกองขยะ ถูกฝังกลบอยู่ในดิน ซึ่งต้องใช้ระยะเวลาประมาณ 1,000 ปี กว่าที่จะย่อยสลายได้

นายวิเชียร จุ่งรุ่งเรือง อธิบดีกรมควบคุมมลพิษ กล่าวถึงสถานการณ์ขยะประเภทโฟมในปัจจุบันว่า จากการสำรวจปริมาณขยะประเภทโฟมในช่วง 5 ปีที่ผ่านมา คือ ตั้งแต่ปี 2552-2556 พบว่ามีปริมาณเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง จาก 34 ล้านใบ/วัน เป็น 61 ล้านใบ/วัน หรือโดยเฉลี่ยแล้วคนไทยสร้างขยะประเภทโฟมเพิ่มขึ้นประมาณ 1 ใบ/คน/วัน ซึ่งสะท้อนให้เห็นว่า วิถีชีวิต สังคม และพฤติกรรมของคนไทยในปัจจุบันตระหนักถึงความสะดวกสบาย และความรวดเร็ว มากกว่าผลกระทบทางด้านสิ่งแวดล้อม โดยเฉพาะสังคมในเมือง หรือสถานที่ที่มีการรวมตัวกันของประชาชนเป็นจำนวนมาก จะพบว่ามีขยะประเภทโฟมมากกว่าปกติ

อธิบดีกรมควบคุมมลพิษ ยังกล่าวต่ออีกว่า โฟมถูกทิ้งเป็นขยะด้วยปริมาณและสัดส่วนที่เพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง เป็นขยะที่มีความคงทนและสามารถทนต่อแรงอัดได้สูง และใช้เวลาในการย่อยสลายนานกว่า 100 ปี อาจก่อให้เกิดปัญหาทางด้านมลพิษสิ่งแวดล้อมประมาณ และพื้นที่ฝังกลบได้ กระบวนการกำจัดขยะโฟมจึงต้องมีความระมัดระวัง และปลอดภัยมากที่สุด คือจะต้องมีการเผาโฟมในอุณหภูมิให้อยู่ภายใต้การควบคุมที่ถูกต้อง เพื่อเลี่ยงผลกระทบที่อาจจะเกิดขึ้นต่อประชาชน นอกจากนี้ เมื่อถูกนำไปใช้บรรจุอาหารที่ร้อนจัดจะเกิดปฏิกิริยาที่ทำให้สารอันตรายแตกตัวออกมาจากภาชนะโฟมได้อีกด้วย เช่น สารสไตรีน (styrene) และ เบนซีน (Benzene) ที่มีส่วนในการทำละลายไขกระดูก ทำลายตับ และไต มีผลต่อประสาทส่วนกลางและส่วนปลายที่ทำให้การเคลื่อนไหวและการทรงตัวไม่ดี รวมทั้งอาจเป็นสารก่อมะเร็ง ซึ่งเป็นสาเหตุทำให้จำนวนเม็ดเลือดลดลงและทำลายระบบภูมิคุ้มกันภายในร่างกายได้



ความไม่ปลอดภัยหรืออันตรายจากโฟมบรรจุอาหาร



ปริมาณของสารสไตรีน/เบนซิน ที่ปนเปื้อนลงในอาหารขึ้นอยู่กับ
๓ ปัจจัย คือ

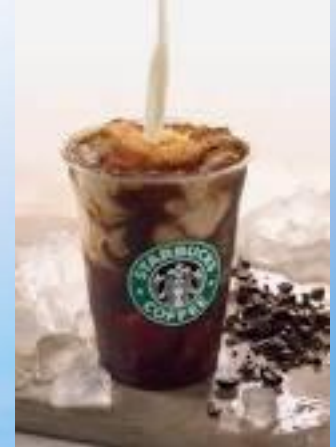
อุณหภูมิของอาหาร ปริมาณไขมันในอาหาร

ระยะเวลาที่ใช้ภาชนะโฟมบรรจุอาหาร



อาหารที่ไม่ควรใช้ภาชนะโฟมและพลาสติก

1. อาหารที่อุณหภูมิสูง (อุ่น จนถึง ร้อน)
2. อาหารหรือ เครื่องดื่ม
ที่มีส่วนประกอบของ แอลกอฮอล์
3. ไวน์ (โดยเฉพาะไวน์แดง)
4. อาหารหรือ เครื่องดื่มที่
มีส่วนประกอบของ **Acidic Food**
5. น้ำผลไม้
6. ชามะนาวและกาแฟที่ใส่นมและครีม



อาหารที่ไม่ควรใช้ภาชนะโฟมและพลาสติก

7. อาหารที่มีส่วนประกอบ

ของเบต้าแคโรทีน

(Vita – Vipa)

8. อาหารหรือ เครื่องดื่ม ที่มีส่วนประกอบ

ของไขมันและน้ำมัน (Oily Food)



ความปลอดภัยหรืออันตรายจากโฟมบรรจุอาหาร



หากนำกล่องโฟมไปใช้บรรจุอาหารที่ร้อนจัดและอาหารทอดที่มีน้ำมันหรือไขมันเป็นส่วนประกอบ จะทำให้เกิดการเผาไหม้ที่ไม่สมบูรณ์และมีการปล่อยสารโม่เลกุลใหญ่หรือสารประกอบบางชนิดออกมา นอกจากนี้ อาจมีสารพิษไม่ทราบชนิดที่มีผลกระทบต่อร่างกายในระยะยาว และสารบางอย่างสะสมในร่างกายก่อให้เกิดมะเร็งได้ ทั้งนี้ เมื่อได้รับความร้อนสูงจะให้สาร ๒ ชนิด คือ **สไตรีน (styrene)** และ **เบนซีน (Benzene)** ซึ่งเบนซีนเป็นสารที่มีความเป็นพิษสูงและเป็นสารก่อมะเร็ง ซึ่งอาการของผู้ที่ได้รับเบนซีนเข้าไปในระยะแรกจะเกิดอาการเวียน คลื่นไส้ ถ้าดื่มหรือกินอาหารที่มีเบนซีนปนเปื้อนจะทำให้มีอาการปวดท้อง เนื่องจาก ภาวะถูกกััดกร้อน เวียนศีรษะ คลื่นไส้ อาเจียน ชัก หัวใจเต้นแรง และอาจเสียชีวิตได้ สำหรับ สไตรีน (styrene) มีผลต่อร่างกาย เมื่อถูกผิวหนังหรือเข้าตาจะทำให้ระคายเคือง การสูดเข้าไปจะมีอาการไอ และหายใจลำบาก เพราะไปทำให้เยื่อเมือกเกิดความระคายเคือง ปวดศีรษะ ง่วงซึม



มาตรฐานหรือข้อกำหนดที่เกี่ยวข้องกับโฟมบรรจุอาหาร



ประกาศกระทรวงสาธารณสุข ฉบับที่ ๒๙๕ (พ.ศ. ๒๕๔๘) เรื่อง กำหนดคุณภาพหรือมาตรฐานของภาชนะบรรจุที่ทำจากพลาสติก ซึ่งได้กำหนดปริมาณ **สไตรีนให้มีได้ในเนื้อโฟมบรรจุอาหารไม่เกิน ๕,๐๐๐ มิลลิกรัมต่อกิโลกรัม** (กรณีใช้งานที่อุณหภูมิสูงกว่า ๑๐๐ องศาเซลเซียส ปริมาณสไตรีนต้องไม่เกิน ๑,๐๐๐ มิลลิกรัมต่อกิโลกรัม)



ประกาศกระทรวงอุตสาหกรรม ฉบับที่ ๔๒๒๕ (พ.ศ. ๒๕๕๓) เรื่อง ยกเลิกและกำหนดมาตรฐานผลิตภัณฑ์ อุตสาหกรรมภาชนะและเครื่องใช้พลาสติกสำหรับอาหาร ตามมาตรฐานเลขที่ มอก.๖๕๕ เล่ม ๑-๒๕๕๓ โดยได้กำหนดประเภทภาชนะพลาสติกที่ทนความร้อน ธรรมดา ทนความเย็น และกำหนด **ปริมาณสไตรีนให้มีได้ในเนื้อโฟมบรรจุอาหาร ไม่เกิน ๕,๐๐๐ มิลลิกรัมต่อกิโลกรัม** (กรณีใช้งานที่อุณหภูมิสูงกว่า ๑๐๐ องศาเซลเซียส ปริมาณสไตรีนต้องไม่เกิน ๑,๐๐๐ มิลลิกรัมต่อกิโลกรัม)



ประกาศคณะกรรมการว่าด้วยฉลาก ฉบับที่ ๙ (พ.ศ. ๒๕๔๔) เรื่อง ให้ผลิตภัณฑ์พลาสติกเป็นสินค้าที่ควบคุมฉลาก ซึ่งต้องแสดง **คำเตือน "ห้ามใช้บรรจุของร้อน" และ "ไม่ควรใช้บรรจุอาหารที่กำลังร้อนจัด โดยเฉพาะอาหารทอดด้วยน้ำมัน"** สำหรับผลิตภัณฑ์พลาสติกที่ทนความร้อนได้ไม่เกิน ๙๕ องศาเซลเซียส

ความไม่ปลอดภัยหรืออันตรายจากโฟมบรรจุอาหาร

ศูนย์เฝ้าระวังฯ สคบ. ได้ดำเนินการการสำรวจและเก็บตัวอย่างโฟมบรรจุอาหาร จำนวน ๒ รูปแบบ คือ กล่องโฟมบรรจุอาหารแบบมีฝาปิด และ ถ้วยโฟมบรรจุอาหารแบบไม่มีฝาปิด โดยส่งตัวอย่างโฟมบรรจุอาหารให้กับ บริษัท ห้องปฏิบัติการกลาง (ประเทศไทย) จำกัด ดำเนินการทดสอบ



ทดสอบอ้างอิงตาม

- ประกาศกระทรวงสาธารณสุข (ฉบับที่ ๒๙๕) พ.ศ. ๒๕๔๘
- มาตรฐานผลิตภัณฑ์อุตสาหกรรม เรื่อง กำหนดคุณภาพ หรือมาตรฐานของภาชนะบรรจุที่ทำจากพลาสติก (วิธีวิเคราะห์ผลิตภัณฑ์พลาสติกที่ใช้กับอาหาร) (มอก.๖๕๖-๒๕๒๙)



ความไม่ปลอดภัยหรืออันตรายจากโฟมบรรจุอาหาร

ผลการทดสอบ

๑. การวิเคราะห์หาคุณภาพหรือมาตรฐาน **เนื้อพลาสติกของโฟมบรรจุอาหาร** ทั้ง ๒ รูปแบบ พบว่า มีค่าแคดเมียมอยู่ในเกณฑ์ที่มาตรฐานกำหนด และไม่พบตะกั่วในเนื้อพลาสติกของโฟมบรรจุอาหาร
๒. การวิเคราะห์หาคุณภาพหรือมาตรฐานการแพร่กระจายของสารเคมีต่างๆ ของโฟมบรรจุอาหารทั้ง ๒ รูปแบบ เมื่อ **ทดสอบตามสภาวะที่มีการใช้งานจริง** โดยนำสารเคมีที่ใช้เป็นตัวแทนของอาหาร พบว่า พบการปนเปื้อนตะกั่ว สารเคมีที่มีส่วนประกอบของไฮโดรคาร์บอน สารตกค้างที่ระเหยได้ในน้ำ สารตกค้างที่ระเหยได้ในกรดอะซิติก ความเข้มข้นร้อยละ ๔ และสารตกค้างที่ระเหยได้ในแอลกอฮอล์ ความเข้มข้นร้อยละ ๒๐ โดยมีค่าอยู่ในเกณฑ์ที่มาตรฐานกำหนด




สรุปการประชุมความร่วมมือเพื่อการคุ้มครองผู้บริโภค : กรณีความไม่ปลอดภัยหรืออันตรายจากโฟมบรรจุอาหาร

(28 พ.ย.57)



1) ให้นำหน่วยงานที่เกี่ยวข้องทางด้านสุขภาพรณรงค์ให้ความรู้
ผู้ประกอบการค้าอาหารและผู้บริโภค



2) ให้ สคบ. ต้องกำหนดให้มีการควบคุมฉลาก แสดงค่าเตือน
บนภาชนะโฟมบรรจุอาหาร (ห้ามใส่อาหารร้อน อาหารมี
ไขมัน/กรด ห้ามเข้าไมโครเวฟ)



3) ให้นำหน่วยงานที่เกี่ยวข้องด้านสิ่งแวดล้อมร่วมดำเนินการ
รณรงค์ฯ เพื่อลดปริมาณขยะที่ย่อยสลายยาก

TRUE-H 10:00 91%

New York City Bans Single-Use Styrofoam...

TIME


U.S. CITIES

New York City Bans Single-Use Styrofoam Products

Eliana Dockterman @edockterman | Jan. 8, 2015

Ban will go into effect July 1

Former New York City Mayor Michael Bloomberg left office in 2013, but his plan to ban styrofoam is **finally** coming to fruition.



A food cart worker filled a styrofoam take-out container for a customer in New York in 2013. Spencer Platt—Getty Images

Mayor Bill de Blasio's administration announced Thursday that stores, food service establishments and manufacturers won't be able to possess, sell or offer single-use styrofoam containers or cups — even "packing peanuts" — beginning July 1. The reason is purely environmental, as Expanded Polystyrene Foam cannot be recycled.

"These products cause real environmental harm and have no place in New York City. We have better options, better alternatives, and if more cities across the country follow our lead and institute similar bans, those alternatives will soon become more plentiful and will cost less," said de Blasio. "By removing nearly 30,000 tons of expanded polystyrene waste from our landfills, streets and waterways, today's announcement is a major step towards our goal of a greener, greater New York City."

The containers are popular not only in restaurants that offer a takeout option but also among the hundreds of food carts and trucks that populate New York's streets.

Microsoft's New \$29 Phone Lasts a Month on a Single Charge

Watch Jimmy Fallon Realize He Once Had a Shot at Dating Nicole...

Microsoft's New \$29 Phone Lasts a Month on a Single Charge

Watch Jimmy Fallon Realize He Once Had a Shot at Dating Nicole...

Microsoft's New \$29 Phone Lasts a Month on a Single Charge

Watch Jimmy Fallon Realize He Once Had a Shot at Dating Nicole...

TRUE-H 10:01 91%

New York City Bans Single-Use Styrofoam...

TIME

Thursday that stores, food service establishments and manufacturers won't be able to possess, sell or offer single-use styrofoam containers or cups — even "packing peanuts" — beginning July 1. The reason is purely environmental, as Expanded Polystyrene Foam cannot be recycled.

container for a customer in New York in 2013. Spencer Platt—Getty Images

RECOMMENDED FOR YOU



Microsoft's New \$29 Phone Lasts a Month on a Single Charge



Watch Jimmy Fallon Realize He Once Had a Shot at Dating Nicole...

The containers are popular not only in restaurants that offer a takeout option but also among the hundreds of food carts and trucks that populate New York's streets.

Microsoft's New \$29 Phone Lasts a Month on a Single Charge

Watch Jimmy Fallon Realize He Once Had a Shot at Dating Nicole...

Microsoft's New \$29 Phone Lasts a Month on a Single Charge

Watch Jimmy Fallon Realize He Once Had a Shot at Dating Nicole...

New York ประกาศห้ามใช้โฟมในทุกร้านค้าร้านอาหาร



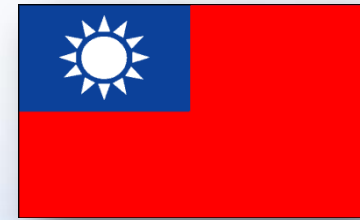
มาตรฐานหรือข้อกำหนดที่เกี่ยวข้องกับโฟมบรรจุอาหาร



ประเทศสหรัฐอเมริกา



ประเทศแคนาดา



ประเทศไต้หวัน

มีการประกาศห้ามใช้โฟมที่ผลิตจากพลาสติกชนิดโพลีสไตรีน



ประเทศแอฟริกาใต้ ออกกฎหมายห้ามผลิต จำหน่าย และใช้ถุงพลาสติกชนิดบาง



ประเทศสวีเดน มีมาตรการในการคิดค่ากำจัดพลาสติกที่ทำจากโพลีสไตรีน ใบละ 6 บาท หากมีการนำเข้ามาใช้ภายในประเทศ



ที่มาของการดำเนินงานโครงการ

ตามหนังสือสำนักงานเลขาธิการคณะรัฐมนตรีที่ ด่วนมาก
นร ๐๕๐๕/ว(ล) ๒๓๘๘๙ ลงวันที่ ๕ กันยายน ๒๕๕๖
เรื่อง ความเห็นและข้อเสนอแนะของสภาที่ปรึกษาเศรษฐกิจและ
สังคมแห่งชาติ เรื่อง “การจัดการอันตรายจากไฟมที่ใช้สำหรับ
ภาชนะบรรจุอาหาร”

ข้อเสนอแนะให้กระทรวงสาธารณสุขเป็นหน่วยงานนำร่อง
ในการเลิกใช้บรรจุภัณฑ์ประเภทไฟมบรรจุอาหาร
เพื่อเป็นตัวอย่างให้ส่วนราชการอื่น และประชาชน

โดยสิ่งที่รัฐบาลดำเนินการ ประกอบด้วย

- จัดทำแผนยุทธศาสตร์ระดับชาติเพื่อลดและเลิกการใช้โฟมโพลีสไตรีน (Polystyrene) บรรจุอาหาร ภายใน ๓ ปี เริ่มดำเนินการปี ๒๕๕๗
- *รณรงค์ประชาสัมพันธ์เพื่อสร้างความตระหนักเกี่ยวกับอันตรายจากโฟมบรรจุอาหารแก่กลุ่มเป้าหมายต่างๆ*
- *ส่งเสริมการใช้ภาชนะบรรจุอาหารที่ปลอดภัย ภาชนะที่ย่อยสลายได้ง่าย*



- จัดระบบเฝ้าระวังและจัดการปัญหาโพมที่ไม่ได้มาตรฐาน
- วางแผนแก้ปัญหาการขาดแคลนบรรจุภัณฑ์ที่ย่อยสลายได้ตามธรรมชาติ ส่งเสริมกลไกทางการตลาด และใช้มาตรการทางภาษีเพิ่มส่งเสริมการผลิต
- *ให้รางวัล ยกย่อง หน่วยงานหรือผู้ประกอบการที่ส่งเสริมการใช้ภาชนะบรรจุอาหารที่ปลอดภัย*



การดำเนินงาน

ของกรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข



การดำเนินงานของ กรมอนามัย กระทรวง

สช ๐๙๐๘.๐๕/ว ๑๘๖๑

สว. ๑๖ ตค.๕๖

- ขอความร่วมมือสำรวจสถานการณ์การใช้โฟมบรรจุอาหาร
- (ในกระทรวงสาธารณสุข)

๐๙๐๘.๐๕/ว ๑๘๐๔

สว.๓๐ ตค.๕๗

- ขอความร่วมมืองดใช้ภาชนะโฟมบรรจุอาหาร
- (ในกระทรวงสาธารณสุข)

สถานการณ์การใช้ภาชนะโฟม

ในโรงอาหารและตลาดนัด

ภายในกระทรวงสาธารณสุข



สำนักสุขาภิบาลอาหารและน้ำ กรมอนามัย ดำเนินการ
สำรวจสถานการณ์การใช้ภาชนะโฟมในร้านอาหารและ ตลาดนัด
ภายในกระทรวงสาธารณสุข

ประเด็นการสำรวจประกอบด้วย ๒ ประเด็น

- ๑) การสำรวจประเภท และ ปริมาณการใช้ภาชนะโฟม
- ๒) การสำรวจความรู้ ทักษะ ทศนคติ ต่อการใช้ภาชนะโฟม



ดำเนินการระหว่างวันที่ ๑๗ ตุลาคม ๒๕๕๖ ถึง วันที่ ๑ พฤศจิกายน ๒๕๕๖

ข้อมูลหน่วยงานที่ดำเนินการสำรวจ

ลำดับ	หน่วยงาน	จำนวน (แห่ง)	ร้อยละ
๑	ร้านอาหาร	๑๑๑	๓๕.๖๙
๒	ตลาดนัด	๒๐๐	๖๔.๓๑
รวม		<u>๓๑๑</u>	

แหล่งของข้อมูล

- โรงอาหารภายในกระทรวงสาธารณสุข ๙ หน่วยงาน
- ตลาดนัดภายในกระทรวงสาธารณสุข ๕ หน่วยงาน



การสำรวจประเภท และ ปริมาณ การใช้ภาชนะโฟม



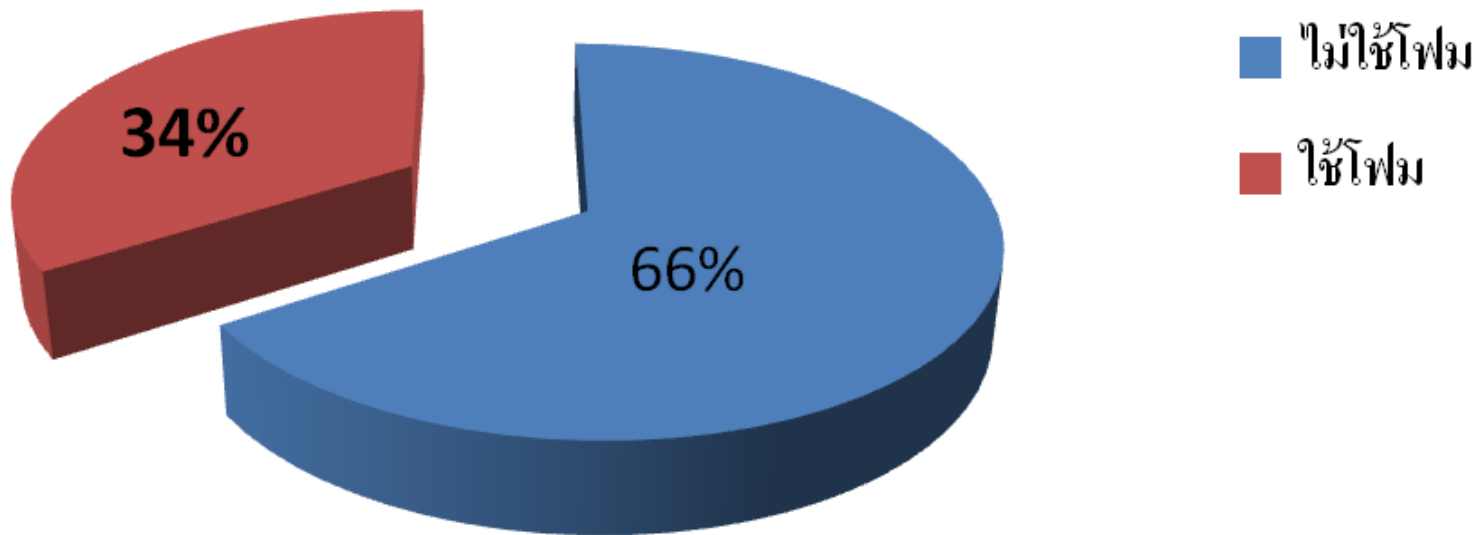
สถานการณ์การใช้ภาชนะโฟม

สถานที่	ไม่ใช้โฟม		ใช้โฟม		รวม	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
ร้านอาหาร	๖๖	๕๙.๔๖	๔๕	๔๐.๕๔	๑๑๑	๓๕.๖๙
ตลาดนัด	๑๓๙	๖๙.๕๐	๖๑	๓๐.๕๐	๒๐๐	๖๔.๓๑
รวม	๒๐๕	๖๕.๙๒	๑๐๖	๓๔.๐๘	๓๑๑	

มีการใช้บรรจุภัณฑ์ประเภทโฟม จำนวน ๑๐๖ ร้าน คิดเป็นร้อยละ ๓๔.๐๘



สถานการณ์การใช้กระดาษโฟม



รูปแบบของภาชนะโคม (โพลีสไตรีน)

ลำดับ	สถานที่	สถานการณ์ (ร้าน)	
		จำนวน	ร้อยละ
๑	ถ้ำขย	๓๓/	๓๒.๕๖
๒	ถาด	๑๖	๑๕.๐๕
๓	กล่อง	๖๑	<u>๕๓.๕๐</u>
รวม		๑๐๖	

ผู้ประกอบการส่วนใหญ่ใช้ภาชนะโคมประเภท **กล่องร้อยละ ๕๓.๕๐**

สถานการณ์การใช้ภาชนะโฟม “ประเภทกล่อง”



สถานการณ์การใช้ภาชนะโพลี “ประเภทกล่อง”

ขนาดของบรรจุภัณฑ์ (กล่อง)

ลำดับ	สถานที่	จำนวน (ร้าน)	
		จำนวน	ร้อยละ
๑	ขนาด ๔ x ๖ เซนติเมตร (No.๑๐๐,๑๐๘)	๑๓	๒๐.๙๗
๒	ขนาด ๕ x ๗ เซนติเมตร (No.๕, ๙๙, ๙๑๒)	๔๕	๗๒.๕๘
๓	ขนาด ๗ x ๗ x ๑.๘ เซนติเมตร (No.๕๐๑,๕๐๒)	๔	๖.๔๕
รวม		๖๒	

- โรงอาหาร ร้อยละ ๔๘.๓๙
- ตลาดนัด ร้อยละ ๕๑.๖๑



สถานการณ์การใช้โพลีสไตรีนประเภทกล่อง

ปริมาณการใช้และราคาต่อหน่วย (กล่อง)

ลำดับ	สถานที่	ปริมาณการใช้ต่อวัน (ใบ)		ราคา (๑๐๐ ชิ้น)	
		โรงอาหาร	ตลาดนัด	โรงอาหาร	ตลาดนัด
๑	ขนาด ๔ x ๖ เซนติเมตร (No.๑๐๐,๑๐๘)	๐	๘๐	๐	๓๓/
๒	ขนาด ๕ x ๗ เซนติเมตร (No.๕, ๙๙, ๙๑๒)	๓๕	๗/๑	๔๓	๓๓
๓	ขนาด ๗ x ๗ x ๑.๘ เซนติเมตร (No.๕๐๑,๕๐๒)	๐	๖๐	๐	๔๔
เฉลี่ย		๓๕	๗/๐	๔๓	๓๘
		๓/๐		๔๐.๕	

สถานการณ์การใช้ภาชนะ “ประเภทถ้วย”



สถานการณ์การใช้ภาชนะโพลี “ประเภทถ้วย”

ขนาดของบรรจุภัณฑ์ (ถ้วย)

ลำดับ	สถานที่	จำนวน (ร้าน)	
		จำนวน	ร้อยละ
๑	ขนาด ๑๑ x ๓.๕ เซนติเมตร	๓	๘.๑๑
๒	ขนาด ๑๑ x ๑๑ x ๒.๓ เซนติเมตร	๔	๑๐.๘๑
๓	ขนาด ๑๓ x ๖ เซนติเมตร	๒๕	๖๓.๕๓
๔	ขนาด ๑๘.๔ เซนติเมตร	๕	๑๓.๕๑
รวม		๓๗	

- โรงอาหาร ร้อยละ ๓๒.๔๓
- ตลาดนัด ร้อยละ ๖๓.๕๓



สถานการณ์การใช้ภาชนะโฟม “ประเภทถ้วย”



ปริมาณการใช้และราคาต่อหน่วย “ถ้วย”

ลำดับ	สถานที่	ปริมาณการใช้ ต่อวัน (ใบ)		ราคา (๑๐๐ ชิ้น)	
		ร้านอาหาร	ตลาดนัด	ร้านอาหาร	ตลาดนัด
๑	ขนาด ๑๑ x ๓.๕ เซนติเมตร	๓/๕	๑๐	๒๙	๓๕
๒	ขนาด ๑๑ x ๑๑ x ๒.๓ เซนติเมตร	๑๐๐	๑๐๐	๓๕	๔๕
๓	ขนาด ๑๓ x ๖ เซนติเมตร	๒๐	๖๓	๔๖	๔๖
๔	ขนาด ๑๔.๔ เซนติเมตร	๐	๓๕	๐	๕๓
เฉลี่ย		๖๑	๕๓	๓๖.๖๖	๔๔.๓/๕
		๕๓		๔๑	

สถานการณ์การภาชนะโพลี “ประเภทถาด”



สถานการณ์การใช้ภาชนะโพลี “ประเภทถาด”

ขนาดของบรรจุภัณฑ์ (ถาด)

ลำดับ	สถานที่	จำนวน (ร้าน)	
		จำนวน	ร้อยละ
๑	ขนาด ๘x๑๔.๗x๑.๕ เซนติเมตร (No.๑๐๓)	๒	๑๒.๕๐
๒	ขนาด ๑๐.๕x๑๘.๕x๑.๗ เซนติเมตร (No.๒๐๓)	๘	๕๐.๐๐
๓	ขนาด ๑๓ x ๑๙.๕ x ๑ เซนติเมตร (No.๓๐๓)	๓	๑๘.๗๕
๔	ขนาด ๑๔ x ๑๔ x ๑.๕ เซนติเมตร (No.๓๐๒)	๓	๑๘.๗๕
รวม		๑๖	

- โรงอาหาร ร้อยละ ๕๖.๒๕
- ตลาดนัด ร้อยละ ๔๓.๗๕



สถานการณ์การใช้ภาชนะโพลี “ประเภทถาด”

ปริมาณการใช้และราคาต่อหน่วย (ถาด)

ลำดับ	สถานที่	ปริมาณการใช้ ต่อวัน (ใบ)		ราคา (๑๐๐ ชิ้น)	
		โรงอาหาร	ตลาดนัด	โรงอาหาร	ตลาดนัด
๑	ขนาด ๘x๑๔.๗x๑.๕ เซนติเมตร (No.๑๐๓)	๒๐	๑๐	๓๗/	๖๕
๒	ขนาด ๑๐.๕x๑๘.๕x๑.๗ เซนติเมตร (No.๒๐๗)	๕๐	๑๐๐	๓๗.๕	๓๕
๓	ขนาด ๑๓ x ๑๙.๕ x ๑ เซนติเมตร (No.๓๐๓)	๑๐๐	๒๐	๓๕	๕๐.๕
๔	ขนาด ๑๔ x ๑๔ x ๑.๕ เซนติเมตร (No.๓๐๒)	๓๐	๐	๓๕	๐
เฉลี่ย		๕๐	๔๓	๓๖.๑๓	๕๐.๑๗
		๔๗		๔๓.๑๕	

ปัจจัยที่มีผลต่อการเลือกใช้ภาชนะโฟม

ลำดับ	ปัจจัย	สถานการณ์	
		จำนวน (ร้าน)	ร้อยละ
๑	สะดวก	๖๒	<u>๕๘.๕๙</u>
๒	ราคาถูก	๕๖	<u>๕๒.๘๓</u>
๓	หาซื้อง่าย	๔๐	๓๗.๗๗
๔	น้ำหนักเบา	๙	๘.๕๙

การสำรวจความรู้ ทักษะ ต่อการใช้บรรจุภัณฑ์ประเภทโฟม



ความรู้เกี่ยวกับบรรจุภัณฑ์ประเภทโฟม

ความรู้

ลำดับ	สถานที่	ทราบ		ไม่ทราบ	
		จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
๑	โฟมเป็นปัญหาต่อสิ่งแวดล้อมและย่อยสลายได้ยาก	<u>๓/๑</u>	<u>๖๖.๖๗</u>	๓๕	๓๓.๐๒
๒	โฟมใช้เวลาในการย่อยสลายยาก ๔๕๐ ปี	<u>๓/๒</u>	<u>๖๓.๖๓</u>	๓๔	๓๒.๐๘
๓	โฟมสามารถนำกลับมารีไซเคิลได้	<u>๖๐</u>	<u>๕๖.๖๐</u>	๔๖	๔๓.๔๐
๔	โฟมที่บรรจุร้อน ก่อให้เกิดสาร "สไตรีน" ซึ่งเป็นสารก่อมะเร็ง	<u>๖๕</u>	<u>๖๑.๓๒</u>	๔๑	๓๘.๖๘



ทัศนคติเกี่ยวกับบรรจุภัณฑ์ประเภทโฟม

ทัศนคติ

ลำดับ	ปัจจัยทัศนคติ	จำนวน	ร้อยละ
๑	เห็นด้วย	๒๐๑	๖๔.๖๐
๒	ไม่เห็นด้วย	๑๓	๕.๕๐
๓	ไม่มีความคิดเห็น	๙๓	๒๙.๙๐



การให้ความร่วมมือ

ลำดับ	สถานที่	จำนวน	ร้อยละ
๑	ยินดีให้ความร่วมมือ	<u>๙๓</u>	<u>๘๓.๓/๕</u>
๒	ไม่ยินดีให้ความร่วมมือ	๑๓	๑๒.๒๖



ปัจจัยที่มีผลต่อการเลือกใช้บริการจุกัณฑ์

ปัจจัยที่มีผลต่อการเลือกใช้บริการจุกัณฑ์ประเภทอื่น เช่น
บริการจุกัณฑ์ที่ปลอดภัยต่อสุขภาพ+ย่อยสลายได้ตามธรรมชาติ

ลำดับ	สถานที่	จำนวน	ร้อยละ
๑	ราคาแพง	๓/๔	๖๙.๘๑
๒	หาซื้อยาก	๔๑	๓๘.๖๓



ข้อเสนอแนะจากผู้ประกอบการ

ทางเลือกหรือช่องทางให้แก่ผู้ประกอบการ เช่น

- *ราคาของบรรจุภัณฑ์ควรถูกกว่าท้องตลาด*
- *เป็นราคาที่เหมาะสมกับราคาอาหารที่จำหน่าย*
- *แหล่งซื้อผลิตภัณฑ์ทดแทน*



ผลจากการประชุมผู้ผลิต

ผลิตภัณฑ์ทดแทนบรรจุภัณฑ์ประเภทโฟม



สำนักสุขาภิบาลอาหารและน้ำ จัดประชุมผู้ประกอบการที่
ผลิตภัณฑ์ทางเลือกเพื่อทดแทนภาชนะโฟม

➤ บริษัท PPC อุตสาหกรรม

ผลิตกระดาษเคลือบผิว

➤ บริษัท บรรจภัณฑ์เพื่อสิ่งแวดล้อม จำกัด (มหาชน)

ผลิตภัณฑ์ เกรซชานอ้อย

ผลิตภัณฑ์พลาสติกชีวภาพ

ประชาสัมพันธ์ผู้ประกอบการเข้ารับการอบรมฯ



มอบผลิตภัณฑ์ตัวอย่าง

เชิญชวนเข้ารับการอบรมฯ



กำหนดการ/กิจกรรม การดำเนินงานโครงการ



๑. **ประชุมเจ้าหน้าที่ผู้ดูแลและผู้ประกอบการ**ค้าอาหารในโรงพยาบาลและตลาดนัดกระทรวงสาธารณสุข
๒. **ออกตรวจเยี่ยมผู้ประกอบการอาหาร**ในโรงพยาบาลและตลาดนัดกระทรวงสาธารณสุขเพื่อกระตุ้นการเลิกใช้ภาชนะโฟมบรรจุอาหาร
๓. **สื่อประชาสัมพันธ์** (ธงรณรงค์)
๔. **การยกย่อง/มอบรางวัล**

การประชาสัมพันธ์ No Foam



ปักธง No FOAM

มอบป้ายร้าน No Foam



ป้ายร้านนี้ปลอดภัยไม่ใช้โฟมบรรจุอาหาร



กระทรวงสาธารณสุข เขตปลอดโฟม



ขอความร่วมมือผู้ประกอบการค้าอาหารและผู้บริโภคทุกท่าน
ร่วมณรงค์ เลิกใช้โฟมบรรจุอาหาร

สุขภาพดี
เริ่มต้นที่

กรมอนามัยส่งเสริมให้คนไทยสุขภาพดี



ภัยเงียบจากกล่องโฟม
กินสบายแต่ตายเร็ว

สมองมีนงง  ประจำเดือน
มาไม่ปกติ

หยุดหจิดง่าย  ชาย
เสียงมะเร็ง
ต่อมลูกหมาก



หญิง
เสียง
มะเร็งเต้านม 


ก่อมะเร็งตับ  สมองเสื่อมง่าย 

สุขภาพดี 
เริ่มต้นที่นี่



กรมอนามัยส่งเสริมให้คนไทยสุขภาพดี

 
กรมอนามัย กรมส่งเสริมการสาธารณสุข

 **อย่า** เอาชีวิตไปเสี่ยงกับมะเร็ง
ลด ละ เลิก
การใช้โฟมบรรจุอาหาร 

สุขภาพดี 
เริ่มต้นที่นี่

กรมอนามัยส่งเสริมให้คนไทยสุขภาพดี

 
กรมอนามัย กรมส่งเสริมการสาธารณสุข

กำหนดการ

๒๘ กรกฎาคม ๒๕๕๗ เปิดตัวโครงการรณรงค์
ลด ละ เลิกการใช้ภาชนะโฟม (No Foam) บรรจุอาหาร ทั่วประเทศ
ณ ห้องประชุมกำธร สุวรรณกิจ กรมอนามัย



Kick Off No Foam (๒๘ พ.ค.๕๗)



- ① ร้านจำหน่ายอาหารในกระทรวงสาธารณสุข
เลิกการใช้โฟมบรรจุอาหาร ๑๐๐%
(ชานอ้อย ๕๑.๔๖ / พลาสติก ๔๐.๗๘ / กระดาษ ๗.๗๗)
- ② จนท.ติดตามการรณรงค์อย่างต่อเนื่อง
(ร่วมคิด ร่วมแก้ปัญหา ร่วมแก้ไข)
- ③ ปี ๕๘ ขยายการรณรงค์ให้ครอบคลุมทั่วประเทศ (สสจ./
รพ)+อปท.+ภาคเอกชน (ต้นแบบ)
- ④ FB : ลด ละ เลิก การใช้โฟมบรรจุอาหาร

การดำเนินงานของ กรมอนามัย กระทรวง

สช ๐๙๐๘.๐๕/ว ๓/๒๐

นว. ๑๑ ต.ค. ๕๓

- ขอความร่วมมือ สสจ. ร่วมรณรงค์ฯ

๐๙๐๘.๐๕/ว ๓/๒๑

นว. ๑๑ ต.ค. ๕๓

- ขอความร่วมมือ รพศ./รพท. ร่วมรณรงค์ฯ

แผนการขับเคลื่อนการณรงค์ ปี ๒๕๕๘

1 สำรวจสถานการณ์
การใช้ภาชนะโฟม
บรรจุอาหาร

สามารถดาวน์โหลดแบบฟอร์มได้ที่เว็บไซต์ :
<http://foodsan.anamai.moph.go.th/>

ผู้ประสานงาน

สำนักสุขาภิบาลอาหารและน้ำ กรมอนามัย

๑. นายสุชาติ สุขเจริญ

โทร. ๐๒-๕๕๐๖๑๐๕, ๐๘๙-๖๘๑๘๘๘๘

อีเมลล์: suchart.s@anamai.mail.go.th

๒. นางสาวอรพรรณ สุภาพ

โทร. ๐๒-๕๕๐๔๑๓๙, ๐๘๗-๙๑๕๓๒๔๑

อีเมลล์: orapan.s@anamai.mail.go.th

เว็บไซต์: <http://foodsan.anamai.moph.go.th/>

เฟซบุ๊ค: http://www.facebook.com/ลด_ละ_เลิก_การใช้ภาชนะโฟม

บรรจุอาหาร

2 ให้ความรู้
ผู้ประกอบการค้าอาหาร

สื่อประชาสัมพันธ์
- แผ่นพับการณรงค์
- ป้ายไว้นิล

3 รณรงค์ลด ละ การใช้โฟมบรรจุอาหาร

- การเลือกใช้ผลิตภัณฑ์ทดแทนโฟม (ใบตอง, กระดาษชานอ้อย ฯลฯ) หรือผลิตภัณฑ์ที่ปลอดภัยต่อสุขภาพหรือย่อยสลายได้ตามธรรมชาติ
- การแนะนำ ติดตาม ตรวจสอบ

สิ่งสนับสนุน
- Bubble No Foam

4 กำหนดวัน D-Day เลิกการใช้
โฟมบรรจุอาหารทั่วไทย
วันที่ ๕ มิถุนายน ๒๕๕๘
(วันสิ่งแวดล้อมโลก) หรือวันอื่นๆที่
เหมาะสมภายในปีงบประมาณ ๒๕๕๘

สิ่งสนับสนุน

- มอบสติ๊กเกอร์ร้านอาหารปลอดโฟม (สำหรับ
ร้าน / แผงลอยที่เลิกใช้โฟมไม่น้อยกว่า ๕ เดือน
- มอบรางวัลยกย่องชมเชยหน่วยงานหรือ
ผู้ประกอบการต้นแบบเลิกใช้ภาชนะโฟม
บรรจุอาหาร ๑๐๐ %

① ปลอทดกัทยต้อ

สุขภำพ

② ย่อยสสลายได้

ตำมธรรมเนียมชำดี

ผลิตภัณฑ์ธรรมชาติทดแทนการใช้โฟมบรรจุอาหาร

เป็นบรรจุภัณฑ์อาหารที่ผลิตจากพืช หรือผลิตจากวัตถุดิบที่สามารถผลิตทดแทนขึ้นใหม่ได้ในธรรมชาติ (Renewable Source) เช่น **อ้อย** **มันสำปะหลัง** และ **ข้าวโพด** มีคุณสมบัติทนความร้อนได้ถึง ๑๐๐ องศาเซลเซียส และปลอดภัยสำหรับการบรรจุอาหารด้วยมาตรฐานจากยุโรป (EU10/2011) ซึ่งเมื่อเปรียบเทียบกับโฟม พบว่า บรรจุภัณฑ์ธรรมชาติสามารถใช้ใส่อาหารทั้งเย็นจัดจนถึงร้อนจัด (-๔๐ ถึง ๒๕๐ องศาเซลเซียส) เข้าเตาอบและเตาไมโครเวฟได้ และไม่มีสารปนเปื้อนที่ก่อให้เกิดมะเร็ง



ผลิตภัณฑ์ธรรมชาติทดแทนการใช้โฟมบรรจุอาหาร



ภาครัฐ

- ① ขอความร่วมมือร้านจำหน่ายอาหารในพื้นที่สังกัดกระทรวง สาธารณสุข(สสจ./รพศ/รพท.รพช./สถาบัน/ศูนย์วิชาการฯ) เลิกการใช้โฟมบรรจุอาหาร ๑๐๐% (D-Day ๕ มิ.ย.๕๘ หรือวันอื่นๆ ที่เหมาะสม)

ภาคเอกชน

- ② ประชุม & ลงนามความร่วมมือ (สมาคม, ชมรมฯ, ศูนย์การประชุม/ห้างสรรพสินค้า/ร้านสะดวกซื้อ/รพ./สถานศึกษา/สถานีบริการน้ำมัน/แหล่งท่องเที่ยว)
- ③ หาทางเลือกบรรจุภัณฑ์ที่เหมาะสม

สื่อประชาสัมพันธ์ No Foam ปี ๒๕๕๘

4. "ทางเลือกเพื่อสุขภาพกับการ ลด ละ เลิก การใช้โฟมบรรจุอาหาร"

แนวทางการดำเนินการณรงค์ลด ละ เลิกการใช้โฟมบรรจุอาหาร เพื่อสุขภาพที่ดีของคนไทย

1. การสำรวจสถานการณ์การใช้โฟมบรรจุอาหาร

(27 พฤศจิกายน - 31 ธันวาคม 2557)

สิ่งสนับสนุน : สามารถ Download แบบฟอร์มการสำรวจได้ที่ website : <http://foodsan.anamai.moph.go.th>

- ดำเนินการประมวลผลข้อมูล วิเคราะห์สถานการณ์ วางแผนการดำเนินการณรงค์



2. การให้ความรู้ผู้ประกอบการค้าอาหาร

(1-31 มกราคม 2558)



- จัดการประชุมผู้ดูแล/ผู้รับผิดชอบ/ผู้ประกอบการค้าอาหารเพื่อชี้แจงสถานการณ์การใช้โฟม อันตรายจากโฟมบรรจุอาหาร ระดมความคิดเห็นการณรงค์และการเลือกภาชนะในการทดแทนโฟมที่ปลอดภัยต่อสุขภาพ

- ร่วมกำหนดระยะเวลา ลด ละ เลิกการใช้โฟมบรรจุอาหาร
- สิ่งสนับสนุน : สื่อประชาสัมพันธ์การณรงค์

3. การรณรงค์ลด ละ เลิก การใช้โฟมบรรจุอาหารและการเลือกใช้ภาชนะทดแทนโฟมหรือภาชนะที่ปลอดภัยต่อสุขภาพและรักษ์สิ่งแวดล้อม

(1 กุมภาพันธ์ - 4 มิถุนายน 2558)

- จัดกิจกรรมส่งเสริม/กระตุ้น การรณรงค์ลด ละ เลิก การใช้โฟมบรรจุอาหาร
- สิ่งสนับสนุนการณรงค์ เช่น ภาชนะตัวอย่าง ทดแทนโฟม ๑๖ No Foam ไลน์ ประชาสัมพันธ์



5. ขอบคุน ที่ไม่ใช้โฟม...บรรจุอาหาร....

1. วัน D-Day เลิกการใช้ภาชนะโฟมบรรจุอาหารเพื่อสุขภาพที่ดีของคนไทย ในวันที่ 5 มิถุนายน 2558 (วันสิ่งแวดล้อมโลก)

- จัดกิจกรรมมอบป้ายณรงค์ " ร้านปลอดโฟมไม่ใช้โฟมบรรจุอาหาร " (สำหรับ ร้านที่เลิกการใช้โฟมไม่น้อยกว่า 4 เดือนนับจนถึงวันมอบป้าย)

- มอบรางวัล ยกย่อง ชมเชยหน่วยงานหรือผู้ประกอบการที่ส่งเสริมการลด ละ เลิกการใช้ภาชนะโฟมบรรจุอาหาร เช่น

- หน่วยงาน/สถานที่ปลอดโฟมบรรจุอาหาร เช่น กระทรวง กรม ศูนย์วิชาการ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด โรงพยาบาล โรงเรียน มหาวิทยาลัย เทศบาล ตลาดสด ห้างสรรพสินค้า ร้านสะดวกซื้อ แหล่งท่องเที่ยว ฯลฯ



คำแนะนำการเลือกใช้ภาชนะทดแทนโฟมให้ปลอดภัย

- 1) เลือกใช้ภาชนะที่ปลอดภัย ปลอดภัยได้ตามธรรมชาติ เช่น โปสเตอร์ โปบัว กระดาษ (Food Grade) ซานอ้อ ยันสำปะหลัง ข้าวโพด
- 2) ภาชนะต้องไม่ทำ หรือประกอบด้วยวัสดุที่เป็นพิษ
- 3) ภาชนะต้องมีความแข็งแรง ทนทาน ไม่ชำรุดสึกหรอหรือแตกกระเทาะ เป็นอันตราย
- 4) ป้องกันการปนเปื้อนได้ เช่น ต้องมีฝาปิด



ติดต่อสอบถามรายละเอียดได้ที่
สำนักสุขาภิบาลอาหารและน้ำ กรมอนามัย
โทร. 02-5904173, 02-590-4179

พิมพ์ที่ 1/2558 จำนวน _____ ฉบับ
โรงพิมพ์ _____
สนับสนุนการตีพิมพ์โดย : บริษัท บรรจุภัณฑ์เพื่อสิ่งแวดล้อม จำกัด (มหาชน)



โครงการรณรงค์

ลด ละ เลิก

การใช้ภาชนะโฟมบรรจุอาหาร เพื่อสุขภาพที่ดีของคนไทย



สำนักสุขาภิบาลอาหารและน้ำ

กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข

Website : <http://foodsan.anamai.moph.go.th>

Facebook : ลด ละ เลิกการใช้โฟมบรรจุอาหาร

ภัยเงียบจากกล่องโฟม กินสบายแต่ตายเร็ว



สมอง
เสื่อมง่าย

ชาย
เสี่ยงมะเร็ง
ต่อมลูกหมาก



สมอง
มึนงง



ปวดท้อง
ง่าย



ประจำเดือน
มาไม่ปกติ



ก่อ
มะเร็งตับ

หญิง
เสี่ยงมะเร็ง
เต้านม



สุขภาพดี
เริ่มต้นที่นี่

กรมอนามัยส่งเสริมให้คนไทยสุขภาพดี



**ร้านนี้!
ห่วงใยลูกค้า**

**เลิกใช้โฟม
บรรจุอาหาร**



กรมอนามัย
ส่งเสริมให้คนไทยสุขภาพดี

**ร้านนี้!
ปลอดภัย**



**ไม่ใช้โฟม
บรรจุอาหาร**



กรมอนามัยส่งเสริมให้คนไทยสุขภาพดี



- ❶ ต้องเป็นนโยบาย/วาระระดับชาติ
- ❷ ขาดงบประมาณสนับสนุนจากภาครัฐเพื่อ ปชส.
- ❸ การรณรงค์ต้องเป็นไปอย่างต่อเนื่อง
- ❹ ราคาบรรจุภัณฑ์ทางเลือกยังมีราคาแพง / ทางเลือกน้อย

Thank You



เขตปลอดโฟมบรรจุอาหาร

“Say NO To Foam”



สุขภาพดี
เริ่มต้นที่นี่ 

กรมอนามัยส่งเสริมให้คนไทยสุขภาพดี

